

養和醫院過敏病科中心一站式服務 為過敏症患者帶來曙光

(2012年5月31日, 香港) 養和醫院過敏病科中心於今年三月啟用, 由享譽國際的過敏病科權威李德康醫生主理。本中心為不同種類的過敏症患者提供一站式服務以及精確診治方法, 更設有全港首間「過敏病科小廚」作激发測試及病人教育之用, 期望以最全面先進的服務和設施, 提高大眾對過敏症之關注並推展有關臨床研究。

養和醫院院長李維達醫生表示:「養和醫院一直致力為社會大眾提供最全面優質的醫療服務。本院與李德康醫生的理念一致, 深明社會對過敏症治療的需求不斷增加, 因此我們投放大量資源購置完善設備, 提供全新過敏病科服務。我很高興本院能邀得李醫生回到出生地, 繼續憑他的精湛醫術造福香港大眾。」

李德康醫生對過敏症之臨床診治、醫學教育及研究擁有逾30年的豐富經驗。在英國行醫教學的李醫生, 曾擔任倫敦大學國王學院及帝國學院之醫學研究委員會及英國哮喘協會哮喘過敏性機制中心首任總監、倫敦大學國王學院臨床教授、英國過敏及臨床免疫學會主席、倫敦佳爾及聖湯瑪士醫院 (Guy's and St. Thomas' NHS Hospitals) 哮喘及過敏症部門主管, 及英國皇家內科醫學院暨皇家病理學院免疫及過敏學聯合委員會會長等。李醫生曾發表逾四百份有關哮喘及過敏症之論文, 專研嚴重哮喘之病機, 解析此類病人對治療反應欠佳之原因, 並針對哮喘及過敏症研究當中極待解決之重要問題, 發展新式預防及治療方法, 以造福病人。

李醫生表示:「我祈望與中心之專業團隊攜手合作, 為病人提供多元化的一站式服務, 將中心發展成為區內最優質的過敏病科中心。」

過敏症困擾逾50萬港人

過敏症是當人體的免疫系統對極少量的蛋白質 (又稱致敏原), 產生不當的防禦反應而引致的過敏症狀。致敏原可包括動物製品、家居塵蟎、藥物、食物、虫螫、霉菌孢子、植物花粉等。過敏症患者的身體會對致敏原釋放一種名為IgE(免疫球蛋白E)的抗体, 當抗体在若干細胞 (如肥大細胞及嗜鹼性粒細胞)表面遇上致敏原時, 會釋放如組織胺等化學物質, 引致流鼻水、哮喘、蕁麻疹等症狀, 嚴重者甚至會出現致命性過敏。

估计现时有百分之八的香港人患有过敏症，包括食物过敏、湿疹、哮喘或过敏性鼻炎，其中儿童哮喘患者占百分之十，鼻炎患者占百分之三十，湿疹患者占百分之五，食物过敏患者占百分之五；而约百分之四十香港儿童患有不同种类或程度的过敏症，大众对过敏诊治服务的需求有增无已。

李医生表示：「过敏症是一种足以致命的疾病。一般来说，国家愈富裕，过敏症便愈普遍。但不少情况中，却被视为纯粹是呼吸或皮肤问题，由于缺乏对过敏症的正确认识，往往延误诊治，令病人受到不必要的长期困扰。」

一半哮喘及三成湿疹由过敏症引起

李医生解释：「过敏症在哮喘病者中是很常见的，尤其是儿童患者；大约一半哮喘病者是由过敏引起的。而在患湿疹的婴幼儿中，大约百分之三十是由食物过敏引起，如未及处理其过敏症，其中百分之八十会患上哮喘。哮喘和过敏的关系非常密切，在缜密的诊断下，会发现不少哮喘症状都是由食物过敏引起的。」

病人分享之一：过敏性哮喘

胡女士，现年50岁，大约在44岁更年期开始之同时出现哮喘。她见过不少医生，亦访寻坊间不同疗法以及中药，都不能根治哮喘。由于病情不断恶化，她多次进出医院，身体虚弱至无法进行一般日常活动。

经过李医生的临床诊断，原来张女士的哮喘成因是水杨酸不耐症。水杨酸常见于熟透的生果、莓类、葡萄、咖哩粉、蕃茄酱、酒精类及多种食物之中。在李医生的指导下，胡女士戒食任何含有水杨酸的食物，三星期后不药而愈，不再受哮喘病发的困扰。胡女士分享：「我感到如获再生。戒食需要高度的自律，但为了健康我会继续努力。」

病人分享之二：过敏性湿疹

罗先生罗太太的一对儿子分别两岁及七个月大，出生以来饱受湿疹困扰。皮肤红肿流脓，既痒且痛，难以入睡；加上小孩子搔痒，导致全身多处流血流脓，令人心疼。父母为开始进食固体食物的大儿子希希，选择了以为较「低风险」的鸡肉、猪肉等，亦为小儿子康康选择较「低敏」的豆奶，但湿疹的情况却不断恶化。父母千方百计，如涂上药用软膏和采用浸浴油等，亦无法解决儿子的湿疹问题；有时用上类固醇药膏，虽带来短暂纾缓，但也无法根治。

经过李医生的临床诊断，分别让希希和康康接受血液测试及皮肤测试；测试结果显示希希对牛奶、蛋、猪肉、鸡肉、花生、贝壳类过敏，对大豆则无过敏反应；而康康则对牛奶、蛋和大豆过敏。透过客观、科学化的测试，打破了一般以为某类食物较其它食物「低风险」，或家庭成员对同类食物呈过敏反应等等的误解。在李医生的指导下，希希戒食所有致敏食物，康康转用完全水解低敏配方奶粉，不出一个月，小兄弟的湿疹已有非常显著的改善。

罗先生分享：「我们一直对儿子们的湿疹束手无策，现在知道湿疹不过是症状，食物过敏才是病因，反而有路可循解决有望了。成长路上都需要李医生的密切观察和指引，并听取营养师的专业意见，学习选购合适不含致敏原的食物，与此同时亦要确保孩子能够摄取均衡营养，以及如何管理厨房，避免致敏原交叉污染。」

过敏病科中心高级营养师陈劲芝表示：「除了教导过敏症患者需要自备食物之外，并注意社交场合可能遇上的交叉污染风险，而日常生活中，则需设计食物储存及烹调方法，让家人及照顾者严格遵从，否则处理不当，致敏原可在家中停留达半年之久。例如过敏患者的食物需要优先处理，煮食后的用具亦可能需要以特别清洁剂清洗，以去除加热后黏在表面的蛋白质。」陈劲芝曾负笈英国与李医生的团队合作，完成为期十星期的密集式课程以加深对过敏症的认识。

专为过敏症而设的先进设备及服务

李医生从病人的详细病历掌握任何致敏可能性后，便会为病人安排血液测试、皮肤点刺测试、食物日志、食物排除测试、肺功能测试、激发测试、X光造影及扫描等检查，以确定致敏成因，或确定有关反应无关过敏。(有关测试详情，请参阅过敏病科中心小册子及李德康医生之简报)

全港独有过敏病科小厨——食物激发测试

食物激发测试是测试食物过敏的最高标准。陈劲芝表示：「有时候测试结果互相矛盾，又或怀疑病人患有不耐症而非过敏症，则会利用食物激发测试确诊。进行食物激发测试时，我们会密切观察患者，以逐步递增的怀疑致敏食物的进食量，测试患者会否出现任何过敏反应，从而断定对何种食物过敏。鉴于港人普遍对食物过敏的认知不足，此类测试本地少有。」

本中心设有的过敏病科小厨乃全港独有、专为测试及研究食物过敏而设的烹饪室。所有食物都是分开处理，亦无任何调味品，以确认食物过敏的源头，以及是

否由烹调方法引致过敏反应。专为过敏症而设的烹饪室是非常重要的，以确保食物或餐具不会受到交叉污染，而影响测试的准确性。每次处理一种食材后都会彻底清洗所有器皿，确保没有剩下致敏原。

食物激发测试或皮肤点刺测试都必须在经过特别设计的负压诊症室中进行，曾前往英国受训的中心注册护士李咏鸾姑娘解释：「以确保不会有任何致敏原离开房间而影响到其它房间外的病人。」

食物过敏与食物不耐症

食物不耐症经常被误为食物过敏。食物不耐症患者在接受个别食物后出现不当及延后的反应。最常见的例子是乳糖不耐症，患者会出现胀气、腹胀、腹痛、腹泻等肠胃不适症状。

食物不耐症的诊断方法是排除有关食物，而一段时间当症状减退之后，再视乎情况再次适量摄取有关食物。

过敏可根治 长远可预防

李医生表示：「大部份疗法都只限治疗过敏症的症状，但是即使接受了最标准的症状治疗，62%之病人的症状控制效果欠佳。只要能准确分辨致敏成因，根治过敏症是可能的。」现时，避开致敏原及免疫治疗（或称减敏治疗）是最主要的两种治疗方法。

避开致敏原

在日常生活中减少或避开含致敏原的物品。对于食物过敏或食物不耐症患者，本中心营养师会评估患者的营养需要，然后建议合适餐单以满足身体的营养需求。哮喘患者经诊断发现致敏原后，应避免接触致敏原以减轻对药物的倚赖。

免疫治疗 (减敏治疗)

避开致敏原是重要的一步，但也不是唯一的治疗方法。免疫治疗（减敏治疗）亦可对过敏症状带来显著的改善，过程包括经舌下、皮下或其它途径逐步增加致敏原的使用量，达致减敏效果，多年来效果良好，广为全球各地采用。对于家居尘螨过敏患者，为期三年的免疫治疗可带来显著疗效。李医生解释：「此项采用舌下药液的新式治疗，香港暂时未有，乃本中心率先引入作治疗之用。对于儿童尤有好处，免除打针之苦。」



加强培训及研究预防过敏症

展望过敏病科的未来发展，李医生表示：「预防是过敏症研究的核心课题。我们要寻求杜绝过敏的方法。举例来说，如要预防某类过敏症，我们可于适当时候为目标人士调整饮食，增加他们对有关致敏原的耐受能力。有关研究现正进行中，并获得美国及英国政府的支持。」

李医生矢志不断向前，为大众开拓过敏病治疗的新纪元：「我们会竭尽所能，为过敏症患者开发崭新治疗，培训更多过敏病科专科医生，以响应本港及内地之殷切需求之余，亦惠及全球。」

- 完 -

关于养和医院

养和医院是香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

图片

1. 养和医院院长利李維达医生（右五）、行政经理利李維文先生（左五）、副院长陈焕堂医生（右四）及护理总监文保莲女士（左三）欢迎过敏病科中心主任李德康医生（中）加盟及成立过敏病科中心。



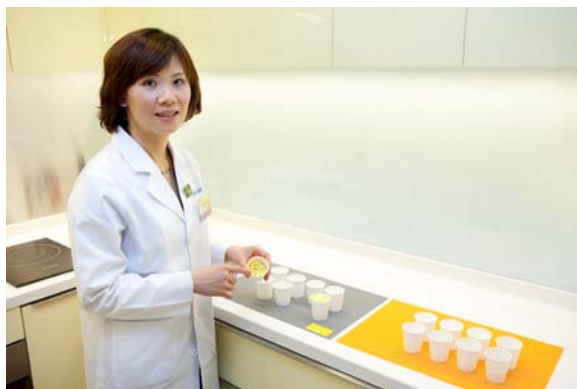
2. 养和医院过敏病科中心由专业的医护团队组成：过敏病科中心主任李德康医生（中）、统筹主任迟瑞芬（左二）、高级营养师陈劲芝（右二）及注册护士李咏鸾姑娘（右一）。



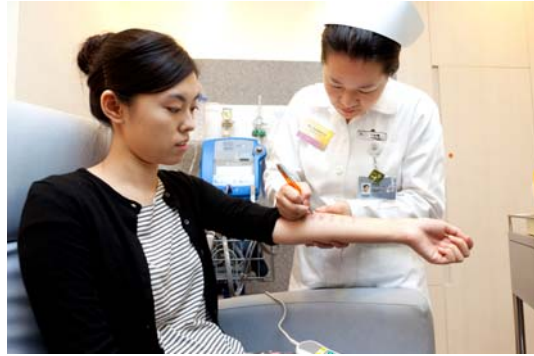
3. 养和医院过敏病科中心主任李德康医生讲解过敏症诊治新趋势。



4. 在全港独有的过敏病科小厨中，养和医院过敏病科中心高级营养师陈劲芝讲解何谓食物激发测试及如何避免致敏原交叉污染。



5. 在特别设计的负压诊症室中进行皮肤点刺测试，以确保不会有任何致敏原离开房间而影响到其它房间外的病人。



传媒联络

郭瑞仪

养和医院传讯部

电话：2835 7082 / 9262 4455

电子邮箱：carolkwok@hksh.com