提防蛇作惡 截後遺神經痛

▶ 李靜芬醫生指出，帶狀疱疹患者年紀愈大，出現後遺神經痛機會愈高。

蛇年要提防蛇？

這裏說的蛇，是指「生蛇」的「蛇」。相傳蛇如繞身體一圈生長，連成一線，便病人膏肓，藥石無靈。事實當然不是這樣，但生蛇帶來的痛楚，以及之後引起的後遺神經痛，卻會令人苦不堪言。所以，一定要提高警覺防蛇侵襲！

撰文：陳旭英　攝影：張文智　設計：林彥博

生蛇生在面部，足可引發十級痛楚。Patrick最清楚當中苦況！

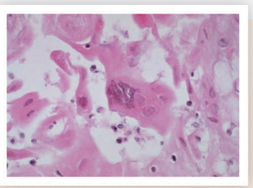
「大概是去年十月份，有一天我下班後，感覺到頭頂隱隱有點不舒服，像麻痺般的感覺。初時我以為是被大風吹至頭赤，也就沒有特別理會。但休息一夜後，翌日那種麻痺感覺好像向前移，不過麻痺感仍在頭皮內，而當時亦沒有痛感……」Patrick向記者說。

第三天，麻痺感轉為痛感，並由頭頂一直延伸至前額，而那種痛感，並不是一般的痛，像拉扯住、繃緊着的感覺。Patrick從網上資料得知是三叉神經範圍痛，立即往見醫生。

「醫生檢查我的頭皮和前額，雖然沒有水泡，但他懷疑我是生蛇，他給我處方了止痛藥，並叫我留意如一至兩日後出現水泡，就是真正生蛇，到時要再求診……」他說。

翌日Patrick醒來發現頭皮生出像暗瘡般的瘡子來，於是馬上去求診，醫生確定是生蛇，處方了抗病毒藥物。惟當時病毒已相當兇惡，魔爪伸延至面部及眼部，眼皮位置亦長出水泡來，角膜亦受感染，需轉介眼科專科醫生接受治療。

之後Patrick更是慘受蛇毒之苦，面部又腫又紅外，痛楚更是持續兩個多月，需要服用治理神經痛藥物。



▲ 生蛇是由潛藏在體內的水痘病毒引發。

水痘病毒潛藏神經線

為何蛇毒會如此兇惡，引發眼睛受感染？

養和醫院疼痛治療門診麻醉專科李靜芬醫生說，生蛇如未能及早處理，會引致後遺痛楚，可以長時間纏繞病人，有患者更因此而引發抑鬱症。

李醫生說，引致生蛇（帶狀疱疹）的其實是水痘病毒，「當我們出過水痘並痊癒後，有些病毒會殘留在身體內，潛藏在神經結節，日後當身體免疫力下降時，病毒便會乘機發惡，沿着脊椎或面部神經線感染、生長出水泡。由於神經線是一條一條的，生出來的水泡亦是帶狀，稱為帶狀疱疹，而中國人稱之為『蛇』。」

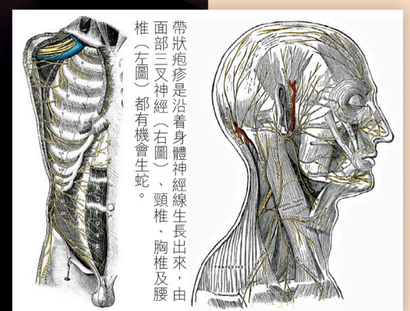
◀ 帶狀疱疹很多時在後腰生長出來，患者最初會覺該部位有些古怪的痛楚。

▲ 帶狀疱疹生長在身體不同位置，這位在後頸。

▲ 生長在額頭（面部三叉神經）的帶狀疱疹，可以引起極大痛楚。

▲ 生長在背後的帶狀疱疹，像暗瘡，易走漏眼。

▲ 在肋骨神經附近生出來的帶狀疱疹。



帶狀疱疹是沿着身體神經線生長出來，由面部三叉神經（右圖）、頸椎、胸椎及腰椎（左圖）都有機會生蛇。

頭皮隱隱有麻痺感或赤痛，有機會是生蛇，大家應提高警覺。

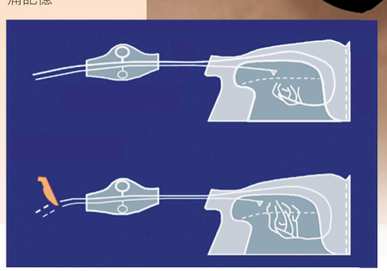
每一條神經都有機會生蛇，由面部神經、頸椎神經、胸椎神經至腰椎神經都有機會。「胸椎至腰椎第一、二節是最常見生蛇位置，所以很多時我們會見到病人在肋骨附近或腰部生蛇。有少數在面部的三叉神經生長出來，如生長在眼窩附近會很難受，一來會痛，二來較難診斷，很多誤以為生暗瘡，因而延遲診斷，致眼角膜發炎，嚴重的會影響視力，或要移植眼角膜。」李醫生說。

如在頸椎生蛇屬較罕見，帶狀疱疹會生長至手部，影響手的活動能力，嚴重的更會引致潰瘍，整條手臂像燒傷了一樣紅紅腫腫。

沿一邊神經蔓延

生在胸口的，常會以為是熱痱而遲求醫，引發更嚴重徵狀及

▼ 生蛇患者如出現嚴重的後遺神經痛，可以進行神經阻截程序，防止疼痛記憶。



後遺症。所以李醫生提醒，當有生蛇迹象時要提高警覺並及早求醫。

坊間對生蛇存有不少誤解，例如圍着身體生長成一圈，患者便無法救治，李醫生指這個傳說並不真確。她解釋說，帶狀疱疹是沿一邊神經生長，即從背後的脊椎神經生長出來，極少會兩邊身體都同時生長，故帶狀疱疹不會連成一線。如果病人兩邊都生長出帶狀疱疹，相信患者的脊髓神經都有水痘病毒入侵，引發腦膜炎而引致嚴重併發症。

「帶狀疱疹只是沿住一邊神經生長，不會越界，但會向上或向下蔓延，像爬樓梯一樣，特別是一些進行化療中、服類固醇中，免疫力降低的病人。這類病人大多會生出兩三條，特點是生長在一邊，呈帶狀及有蔓延的趨勢，並不會前一粒水泡、後兩粒水泡的。如帶狀疱疹生長在腰部，多數是從後面生長，然後向前蔓延。」李醫生解釋。

如何及早察覺生蛇？李醫生提示：「當長出水泡，大家自然知道是生蛇，但在生出水泡前，該部位會出現古古怪怪的痛楚。

帶狀疱疹多是由背後脊椎神經周邊神經線生長出來。

生蛇引發的痛楚較特別，多數是晚上痛，最初是如針刺、痹痛或火燒般的感覺，到出現水泡，就會變成傷口痛，然後水泡乾水、結痂，這時會出現皮膚繃緊的痛楚。」

及早止痛免留記憶

「而因為皮膚發炎、神經發炎，故之後會有神經增生，情況就如燒傷後的皮膚神經痛，再之後就會有針刺、火燒、痹痛、蟻爬、蟲咬、閃電等等的痛楚。」

▼ 長假期扶老攜幼去旅行，身心疲累，原來是生蛇高風險一族。

李醫生提醒大眾，如發覺某條神經附近出現痛楚，然後長出類似暗瘡然後變成水泡的，當中有膿的，就要盡快見醫生。如確定是生蛇，需服抗病毒藥及消炎止痛藥。

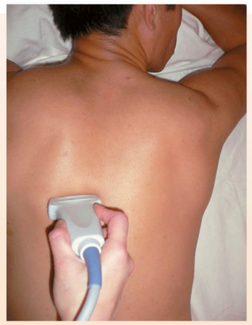
「及時求醫的，一般服三至四日抗病毒藥，水泡開始收水、乾涸痊癒。但要注意的是水泡中膿液含有病毒，故需要搽抗病毒藥膏，以免令其他人受感染。

「加上消炎止痛藥使用，減低對神經發炎的影響；如出現像針刺般的痛楚，要盡早服用治療神經痛藥物，阻截神經導電，避免神經形成痛楚記憶，引發後遺神經痛。」李醫生說。

原來生蛇痛楚等同燒傷皮膚的痛楚，期間神經受傷引致發炎，情況與發生山火後樹林被燒毀一樣，之後神經（樹木）重新生長，但卻會雜亂無章（雜草叢生），致出現各種神經痛感和其他感覺，像漏電一樣。故出現這情況就要將神經重新梳理、整頓，當病人的痛楚感覺超過五分的（最痛是十分），需處方兩種或以上止痛藥物，堵塞不同的神經感覺及傳導系統。

趁免疫力低突襲

更嚴重的，或需要進行神經阻滯程序，在超聲波引導下注射藥物，進行局部麻醉，以阻截痛楚神經發出訊息，情況就如關電力總掣一樣，停止所有訊號輸出，然後重新啟動，讓神經傳導回復正常。



◀ 在X光下或超聲波引導下進行神經阻滯程序，可以截斷痛楚路。

面部的三叉神經生出帶狀疱疹的Patrick，因為病情嚴重，他足足服藥一個月，而期間由於痛楚難受，他亦向李醫生求診，獲處方治療神經痛楚藥物。

「當帶狀疱疹發出來後，我右邊頭頂至右邊臉都長滿像暗瘡一樣的疱疹，有好幾十顆，又紅又腫又痛，眼皮亦腫至眼睛變了形……」Patrick說。而他依指示服抗病毒藥、消炎止痛藥、治理神經痛藥、搽抗生素眼藥膏，到完全康復，足足兩個月。

▲ 生長在胸椎的帶狀疱疹。

▲ 圖為同一位患者的側面。

▲腰部亦有見紅腫。

▲ 生長在腰部的帶狀疱疹。

▼▶ 如治療神經痛楚藥物仍未足夠止痛，可進行局部麻醉程序，或注射類固醇止痛。

長假期生蛇旺季

有研究數據發現，年紀愈大的生蛇病人，愈大機會出現生蛇後遺痛楚，「資料顯示，八十歲生蛇患者有65%-70%後遺神經痛，七十歲有55%-60%。因為年紀愈大，神經愈退化，後遺神經痛機會愈高；而糖尿病人的生蛇後神經痛時間會較長，康復亦較難，故應提高警覺。」李醫生說。

李醫生建議，未患水痘人士應接種水痘疫苗，曾患水痘又擔心生蛇的，可考慮接種將於六月到港的帶狀疱疹疫苗。需要進行化療人士，可以諮詢及早接種疫苗。

另外她特別提醒高風險一族要注意健康，以免被帶狀疱疹伺機發惡。

「長假期間，像農曆新年這一類旅遊旺季，正是生蛇的旺季，一來籌備外遊是一種壓力，假期前趕加班又是壓力，參加趕鴨仔式的旅行團又是一種壓力，家長帶家中幼小去旅行更是精神緊張、身心疲累，所以每逢長假後，有不少人因生蛇而求診。」

所以李醫生特別提醒大家，假期期間應多休息及注意保持抵抗力，緊記睡眠要充足、營養要充足，才能過一個愉快的假期。東