

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院2樓

電話：(852) 2835 7890

傳真：(852) 2892 7517

osmc@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午十時至下午六時

星期六：上午十一時至下午三時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

趾甲內生症 (嵌甲)



查詢或預約，歡迎聯絡我們

甚麼是趾甲內生症(嵌甲)?

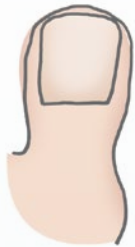
正常趾甲兩旁有一甲溝將皮膚及軟組織分開。趾甲內生症(嵌甲)是指趾甲旁軟組織擠到趾甲上。趾甲不斷生長，有可能會慢慢嵌入和破壞軟組織，引致細菌感染。

嵌甲多發生於大拇趾。造成趾甲內生的原因很多，如把趾甲修剪過短，剪去過多甲邊和甲角，或鞋頭過窄。

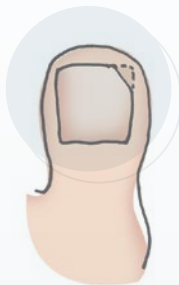


預防方法

- 切勿剪去太多趾甲
- 適當保留趾甲兩側甲角
- 避免穿過緊或鞋頭過窄的鞋，以鞋頭寬大不擠壓腳趾者為佳



正確地剪甲



不正確地剪甲
(甲角剪去大多)

治理方法

如感染不嚴重，需服用抗生素及清洗患處。情況受控後，需細心修剪趾甲，適當保留甲側趾角，讓其生於甲旁軟組織上，問題方可解決。若情況嚴重或感染持續，除需服用抗生素外，亦要以手術治療。

手術簡介

部份趾甲切除術

- 一般以局部麻醉方式進行
- 切去患處肥厚皮膚及肉芽組織
- 在趾甲面作一縱切口
- 切除患處部份趾甲及甲床
- 術後須經常清洗傷口，直至痊癒



手術併發症

- 流血過多：患者需於術後平臥15至30分鐘，以避免傷口流血過多
- 嵌甲復發