



即时发布

## 养和医院全港首个「预防食物过敏 (EASE) 计划」 协助易过敏婴幼儿减风险

(2018年1月23日—香港) 养和医院於今年1月推出全港首个**预防食物过敏 (EASE) 计划**，协助属于过敏高危一族的婴幼儿於6个月左右适时进食高致敏食物，从而减低日後出现食物过敏的风险。

2012年，全球逾400万儿童患有食物过敏，在香港约有5%儿童患有不同程度的食物过敏，近年情况更越趋普遍及严重。本港儿童最常见的致敏食物，包括鸡蛋、奶类和海鲜等。

养和医院**过敏病科中心**在临床上发现不少儿童食物过敏个案中，家长均相信「避免或延迟进食致敏食物」可有助预防食物过敏，采用方法包括：怀孕及哺乳期戒绝高致敏食物；延迟为婴幼儿引进固体食物，甚至延至一岁後才首次进食如鸡蛋、海鲜等高致敏食物。虽然家长努力避免婴幼儿进食致敏食材，惟仍无法减少食物过敏的情况。

养和医院**过敏病科中心主任、免疫及过敏病科专科李德康医生**表示：「采取避免进食的方法 (Avoidance Approach)，不但无证据支持可有效预防食物过敏，反而有可能令儿童日後患上食物过敏风险倍增。此外，家族过敏病史是一项非常重要的指标。若父母任何一方有过敏病史，子女日後患上食物过敏的可能性较高。父或母其中一人有过敏病症，其子女有50%风险患上过敏病症 (包括食物过敏)；父母二人均有过敏病史，其子女患上过敏病症的风险更高达75%。因此，父母应尽可能在婴幼儿阶段适时介入过敏高危的情况，以预防子女日後患上过敏症或过敏情况恶化。」

养和医院**过敏病科中心儿童免疫及传染病科专科陈伟明医生**解释：「近年有大型医学研究显示，及早进食高致敏食物的婴幼儿，日後患上食物过敏的风险较低。其中，2015发表的LEAP研究指出，於4个月大已逐步进食含花生食物的婴幼儿，可把患上花生过敏的机会减低80%。2016年EAT研究更进一步发现，提早进食奶类、鸡蛋、花生、芝麻、鱼类、小麦等六种高致敏食物的婴幼儿，三岁前患上食物过敏的风险降低三倍。」

陈伟明医生续指：「自2013年起，欧美等地的国家已陆续修改指引，建议婴幼儿应及早引进固体食物，包括高致敏食物。刚於去年10月，亚太儿科过敏呼吸及免疫学会 (APAPARI, Asia Pacific Association of Pediatric Allergy, Respiriology & Immunology) 已达成共识：不应延迟引进高致敏食物——当婴幼儿开始进食固体食物时，应该适时地引进高致敏食物。采用适时进食的方法 (Gentle Training Approach)，在合适时间内循序渐进地引进高致敏食物，让婴幼儿的身体产生耐受性，这方法已广为过敏学界接纳。因此，父母应该在婴幼儿一岁前引入越多种类的食物越好，以建立幼儿身体对不同食物的耐受性。」

养和医院早前进行一项有关父母为婴幼儿引进致敏食物的问卷调查，约430名受访者包括怀孕期及育有两岁以下幼童的父母，养和医院**过敏病科中心高级营养师陈劲芝**讲解调查结果时表示：「超过50%受访者和/或配偶均曾有过敏病症，换言之，逾一半受访者的子女均属于过敏高危或『易过敏』婴幼儿。在引进固体食物方面，逾75%受访者将在婴幼儿6至12个月大期



间引进固体食物，约5%延至婴幼儿12个月大才引进固体食物。」

**陈劲芝**续称：「调查同时发现，引进高致敏食物的时间表则较为延迟。大部份父母倾向延迟引进如鸡蛋、奶类、大豆、小麦、鱼、贝壳类、坚果等高致敏食物，约30%父母延至一岁後才引进蛋白、大豆、小麦、鱼，接近七成父母待婴幼儿一岁後才引进坚果类及贝壳类食物。而无论父母本身有否过敏病症，逾90%不会在婴幼儿一岁前引进上述的高致敏食物。我们亦了解到，父母认为婴幼儿引进固体食物时会遇到困难，主要是担心子女拒绝进食固体食物(37%)、怕子女出现过敏反应(32%)及工作繁忙(13%)。」

养和医院**预防食物过敏(EASE)计划**乃基於最新医学研究及丰富临床经验，并切合过敏高危婴幼儿及其父母的需要，**陈劲芝**解释：「计划的主要对象为有家族过敏病史的3至12个月大婴幼儿，跟进期为三年，包括进行皮肤点刺测试，并指导家长为子女适时引进高致敏食物，包括奶类、鸡蛋、花生、鱼及大豆等，从而减低日後患上食物过敏的风险。」

**李德康**医生强调：「养和医院的调查发现，香港不少父母在为婴幼儿引进固体食物上存在着很多误解，坊间讯息意见不一，而父母在引进致敏食物的做法未能跟上最新研究及国际指引，很有机会令子女出现食物过敏的风险大大增加，我们对此表示非常关注。我们希望父母明白，避免或延迟进食致敏原无助预防食物过敏，不应该延迟甚至一岁後才引进致敏性食物。喂哺母乳及提早进食致敏食物，均可有助预防食物过敏，两者亦可同时进行。如有过敏家族病史的易过敏婴幼儿，应在专业医护人员的指导下，及早适时地进食高致敏食物。」

~ 完 ~

### 關於养和医疗集团

养和医疗集团於 2017 年 9 月正式启动，其成员以全方位策略，透过优质临床医疗服务、医学教育和科研，以及公众健康教育，推动公共衛生及医学发展。

养和医疗集团成员包括养和医院和养和医健及日後各关联成员，致力为病人提供全人关顾的优质医疗及护理服务。

### 關於养和医院

养和医院是香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

### 關於过敏病科中心

养和医院过敏病科中心於 2012 年 3 月成立，是全港首间医院设有的过敏病科中心。中心以病人为本，与医院其他部门为病人提供全面的医疗服务。此外，中心亦为其他医护人员提供过敏症专业知识培训，裨能将过敏病科的知识普及化，以便为病人提供专业知识与公众互动及积极进行临床研究。本中心治疗任何过敏症或相关问题，例如：

- 过敏性鼻炎
- 过敏性反应
- 哮喘



- 支气管肺曲菌病
- 药物过敏
- 嗜酸性粒细胞失调，如细胞胃炎 / 食道炎
- 食物过敏
- 荨麻疹、湿疹、血管性水肿
- 过敏症肺炎
- 昆虫过敏
- 口腔过敏综合症

电话： 2835 8430

电邮： [allergy@hksh-hospital.com](mailto:allergy@hksh-hospital.com)

### 图片说明：

1) 养和医院推出全港首个**预防食物过敏(EASE)计划**，以协助减低易过敏婴幼儿出现过敏的风险，及减轻父母在喂食方面遇到的困难。养和医院过敏病科中心主任、免疫及过敏病科专科李德康医生（中），联同儿童免疫及传染病科专科陈伟明医生(左)及养和医院过敏病科中心高级营养师陈劲芝(右)提醒公众人士：「婴幼儿过敏风险越高，越不应延迟进食高致敏食物。如有过敏家族病史的易过敏婴幼儿，应在专业医护人员的指导下，及早适时地进食高致敏食物。」



如有查询，请联络养和医院传讯部：

郭瑞仪

直线：3156 8078

潘凯仪

直线：3156 8071

电邮：

[media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)