

預防跌倒小貼士



跌倒隨時會發生，



不分年青或老人。

醫療儀器纏滿身，

藥物影響是原因。



光線不足要開燈，

摸黑行動會跌親。



衣服鞋履要稱身，

地面濕滑要留神。



手術過後易頭暈，

落床前要坐一陣。



按鈴求助最穩陣，

安全至上至要緊。



查詢或預約，歡迎聯絡我們

養和醫院

香港跑馬地山村道二號

電話：2572 0211

傳真：2835 8008

電郵：hospital@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

A member of HKSH Medical Group

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

OSC0271/HQ-05-122018



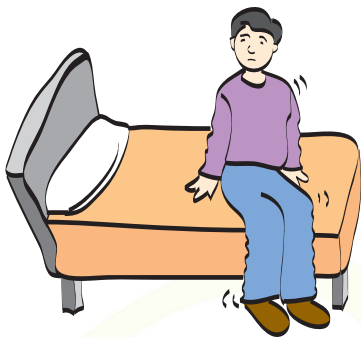
養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

誰人有跌倒的風險？

- 在陌生環境較在家中更易跌倒



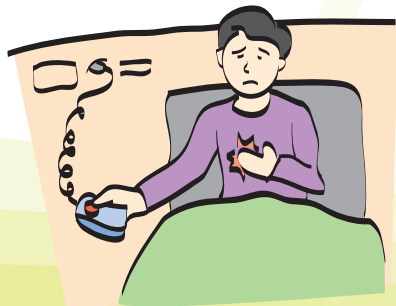
- 長時間臥床或手術完成後，體力一般較差，要小心慎防跌倒



- 若曾經跌倒，會容易對自己失去信心，增加跌倒的風險

如何預防跌倒？

- 若在床上取物有困難，應按喚人鈴求助



- 按喚人鈴後，護理人員會盡快前來協助



- 若自覺無力獨自步行，應向護理人員求助
- 明白手術或長期臥床會令身體較為虛弱，需要作出適當調整
- 步行時須穿著稱身衣服及防滑鞋履

護理人員如何協助病人減低跌倒風險？

- 護士會於病人入院後 24 小時內按病人體能進行跌倒風險評估



- 護士會根據評估結果為病人制訂個人護理計劃，以減低跌倒的風險
- 醫護人員會視乎個別病人需要，轉介物理治療及/或足部治療