



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

即时发布

## 養和山村义工队「健步乐行献爱心」为高锺慈善基金筹得 50 万元 助推动认知障碍症及早筛检 支援患者与家人及早识别减重担

(2026年4月1日, 香港) 超过300名養和医疗集团(養和)员工及各界友好身体力行, 于3月29日参与由「養和山村义工队」举办的第十八届「健步乐行献爱心」步行筹款活动, 成功为高锺慈善基金(基金会)筹得港币50万元。基金会的服务自推行以来已有逾350,000人受惠, 筹得善款有助基金会建构可持续的社区服务模式, 期望未来可将现时的免费认知障碍筛检先导计划恒常化, 并扩展至全港十八区, 及早诊断社区的隐形患者以接受治疗。

本港步入高龄化社会, 与年龄密切相关的认知障碍症患病率势将上升, 认知障碍症的种类繁多, 成因各异, 而当中最常见的是阿兹海默症。養和医疗集团行政总裁、養和医院院长李维达医生指出: 「高锺慈善基金自成立以来专注深入社区, 推动认知障碍症筛检, 不止减轻患者和照顾者将面对的重担, 透过及早检测, 亦可舒缓未来的社会医疗负担。今年養和山村义工队选定高锺慈善基金为受惠机构, 将可让養和除了在前线提供医护服务外, 更希望透过支援基金会全面服务, 唤起大众对认知障碍症的重视, 惠及更多患者及照顾者。」

養和医疗集团首席医疗总监、養和医院副院长暨養和山村义工队总队长陈焕堂医生表示: 「面对人口高龄化, 養和近年积极提倡早诊早治认知障碍症的重要性, 包括去年八月推出「阿兹海默症关注及筛查计划」, 至今侦测出约四成参加者的检测结果为阳性, 需要后续跟进; 而去年養和进行的问卷调查亦发现, 大众对阿兹海默症存有一定误解, 往往令患者错失接受诊断及介入治疗的良机。为此, 我们积极走入社区, 透过健康讲座加强公众教育, 提高社会对认知障碍症的了解。」

陈医生补充: 「过去山村义工队一直积极透过不同方式关怀弱势社群, 深信「医疗能治病, 慈爱能疗心」, 凝聚员工及社区力量, 支援资源紧绌的家庭、独居长者、身体有障碍的人士、受情绪困扰或患癌儿童在医疗方面的需要。过去17年, 養和山村义工队透过步行筹款筹得超过950万元, 尽力令更多有需要的病人及时得到合适诊治。」

高锺慈善基金主席及执行委员会委员卢永仁博士在活动上感谢養和山村义工队的支持并表示: 「根据最新估算, 本港于2039年将会有超过33万名认知障碍症患者, 俨如海啸来袭, 情况严峻。纵使认知障碍症暂时无法根治, 只能以药物及非药物治疗减慢病情发展。但最佳的应对方法是及早预防并从生活入手, 通过运动、参与社交多互动、认识新事物, 并配合健康饮食, 有助降低患病风险。」

養和脑神经内科中心主任、脑神经科专科医生李颂基医生在活动上分享: 「阿兹海默症并非正常老化, 而是一种不可逆转的脑部疾病, 由于大脑内有过量的类淀粉蛋白(Amyloid)及涛蛋白(Tau), 令脑细胞受到破坏。类淀粉蛋白更可能在病发前10至20年已积聚, 当逐渐形成斑块, 便会阻碍大脑神经系统的运作。传统药物只能提升剩余脑细胞的功能, 患者的脑细胞及突触依旧会持续减少, 无法还原。新式疾病修正治疗(Disease Modify Therapy)则从病理着手, 消除脑内类淀粉蛋白, 防止脑细胞继续受到破坏, 有效「治本」。一旦发现轻微临床症状, 只要配合灵敏度极高的生物标记

養和醫療集團有限公司  
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

(852) 2572 0211  
(852) 2838 8008  
medicalgroup@hksh.com



養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院  
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健  
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心  
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心  
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院  
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

检测及准确的正电子电脑扫描，及早评估脑内异常蛋白积聚情况，疾病修正药物治疗就能直捣病源，减慢早期阿兹海默症的病情进度和认知退化。」

「脑智同护」为「高锶慈善基金」主要项目，由赞助人及大使林青霞博士慷慨支持，及香港中文大学通力合作，成立免费社区认知筛检。林博士表示：「有感于现今医学的进步与发达，人口普遍老龄化，因此延缓和预防脑退化刻不容缓，于是我自动请缨，共同参与了‘脑智同护’的项目。这次因为养和医院的热心投入，让这个善举发光发热。十年修得同船渡，我们也因为‘脑智同护’修得了善缘。」

高锶慈善基金董事顾问委员会委员暨「脑智同护」服务联席总监莫仲棠教授阐述：「服务在过去两年，为 1,715 名未确诊脑退化症的长者进行免费脑健康评估，当中有 21% 参加者被评为有患上阿兹海默症的风险，基金会提供由护士主导的个人化生活建议，以减少风险因素的影响，并持续跟进。介入一年后情况显著改善，整体患认知障碍症的风险下降一半。」高锶慈善基金董事及执行委员会委员暨「脑智同护」服务联席总监赵夏瀛医生补充：「未来，基金会将充分运用善款，建构一套以社区为本的服务模式，并持续推动透过改变生活习惯以降低患病风险的理念，期望可以将筛检服务延伸至全港十八区。」

高锶慈善基金董事及执行委员会委员唐世煌先生则指出：「基金会的另一项目‘脑健康外展服务’主要为未有纳入政府资助网的中产家庭照顾者提供支援；基金会亦正联同香港教育大学推行‘青年教育计划’，与多间中小学开展先导计划，建立脑健康网上资源库，现时已于逾 30 间学校推行。」

### 关于认知障碍症

认知障碍症(前称老人痴呆症，又称脑退化症)，是一种因为大脑出现病变或受其他疾病影响而引致认知功能减退的病症。患者认知功能的衰退程度远高于正常老化，其他如记忆力、语言能力、时空辨认、思考及判断力、性情及情绪等亦会受影响，妨碍正常生活。认知障碍症中最常见的阿兹海默症约占所有病例的 60 至 70%，主要是由于脑部异常积聚了类淀粉蛋白，导致脑细胞逐渐退化和死亡。其次是由于脑部血流受阻(例如中风、其他血管疾病)导致的血管性认知障碍症，约占 15% 至 20%。在香港，每十名 60 岁或以上的长者中，便有一人患有认知障碍症。根据 2019 至 2023 年间进行的《香港长者精神健康调查》<sup>1</sup>，在调整年龄及性别因素后，60 岁或以上长者的患病率为 9.7%。患病率随年龄增长而上升，60 至 64 岁组别人士的 1.1%，至 85 岁或以上组别人士高达 49.8%。在 2024 年，认知障碍症在香港主要死因中排行第七位。

### 「健步乐行献爱心」及养和在慈善医疗的工作

「健步乐行献爱心」活动由「养和山村义工队」策划，自 2009 年起每年为不同的医疗及健康相关项目筹款，受惠机构包括地中海贫血儿童基金、脊髓肌肉萎缩症慈善基金、儿童癌病基金、圣雅各福群会、香港麦当劳叔叔之家、心光盲人院暨学校、开心大本营等。今年活动得到白金赞助商富卫

<sup>1</sup> Lam LCW et al. 《香港长者精神健康调查》The Hong Kong Mental Morbidity Survey for Older People – HKMMSOP. Submitted to the Grant Review Board on 4 December 2023 Final Report (Version 2). <https://rfs2.healthbureau.gov.hk/search/#/fundedsearch/projectdetail?id=2444&lang=en>



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

香港及金贊助商西门子医疗慷慨赞助；而养和医院护士学校校友会、奥林巴斯香港、罗氏集团及新城电台则是今次步行筹款的支持单位。

养和一直透过各种慈善医学服务和活动，积极履行社会企业责任，近年亦与不同基金会合作，资助有经济需要的病人在养和接受医疗服务。例如养和自 2018 年及 2023 年起分别获李嘉诚基金会及周凯旋基金会支持，先后推出「心脏导管介入资助计划」及「妇女心脏健康资助计划」，资助有需要人士接受检查和治疗。此外，大湾区首部质子治疗系统率先于养和启用后，获李嘉诚先生慷慨资助由香港儿童医院转介的患癌儿童接受副作用较少的质子治疗。养和希望继续与社会上的善长共同努力，让更多有需要的社群及时得到合适的支援。

-完-

### 如有查询，请联络：

养和医疗集团传讯部

郭瑞仪 电话：2917 5838  
陈凯怡 电话：2917 5835  
黄佩婷 电话：2917 5837  
电邮：[media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)

### 关于养和医疗集团

养和医疗集团于 2017 年 9 月正式启动，旗下成员分别有养和医院、养和医健、养和东区医疗中心、养和癌症中心及养和创新及专业培训学院。养和医疗集团以全方位策略，透过优质临床医疗服务、医学教育和科研，以及公众健康教育，推动公共卫生及医学发展，致力为患者提供全人关顾的优质医疗及护理服务。

养和医院是养和医疗集团之重要成员，成立于 1922 年，为香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

关于养和医疗集团，请浏览 [www.hksh.com](http://www.hksh.com)。

### 关于养和山村义工队

养和山村义工队成立于 2009 年 4 月，并于 2018 年 7 月正式成为认可慈善机构团体，成员包括医院员工、医生、护士、护士学校毕业生、退休员工，透过参与义务工作及举办筹款活动，实践养和关爱社群的使命。主要活动包括「健步乐行献爱心」及「圣诞爱心大行动」，为与医疗有关的机构筹款；近年亦陆续开拓多个义工项目，包括「养和健康特工」、「养和健康教室」、「养和老友记」、「养和行者先锋」、「山村绿行侠」等，藉以服务弱势社群。

養和醫療集團有限公司  
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211  
☎ (852) 2838 8008  
✉ [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院  
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健  
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心  
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心  
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院  
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

### 关于高锶慈善基金

高锶慈善基金(基金会)是已故高锶教授及其夫人高黄美芸女士于2010年创立的注册非牟利慈善机构。基金会致力推广脑部健康教育、提升公众对脑退化症的认识，并支援患者、其家属及照顾者，以及促进与相关组织及团体的合作。基金会的主要项目包括：「脑智同护」服务、「青年教育计划」、「脑健康外展服务」等。

### 图片说明：



1. 养和山村义工队举办的「健步乐行献爱心」起步禮由养和医疗集团行政总裁暨养和医院院长**李维达医生**（前排右五）；养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长**陈焕堂医生**（前排右四）；高锶慈善基金主席及执行委员会委员**卢永仁博士**（前排右六）；联同多位养和医疗临床管治委员以及养和医疗管理委员一同主持。



2. 养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长**陈焕堂医生**（左三），与「健步乐行献爱心」小队长**骆慧筠姑娘**（左二）及**徐善美姑娘**（左一）代表养和向高锶慈善基金捐赠50万港元，并由高锶慈善基金主席及执行委员会委员**卢永仁博士**（右三）、高锶慈善基金董事及执行委员会委员**唐世煌先生**（右二）及高锶慈善基金董事及执行委员会委员暨「脑智同护」服务联席总监**赵夏瀛医生**（右一）代表接收。

養和醫療集團有限公司  
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211  
☎ (852) 2838 8008  
✉ [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院  
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健  
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心  
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心  
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院  
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP



3. 「腦智同護」服務計劃贊助人及項目大使林青霞博士分享，有感于現今醫學的進步與發達，人口普遍老化，因此延緩和預防腦退化刻不容緩。這次因為養和醫院的熱心投入，讓「腦智同護」發光發熱。



4. 高錕慈善基金會將運用「養和山村義工隊」籌得的善款，建構一套以社區為本的服務模式，並持續推動透過改變生活習慣以降低認知障礙症風險的理念，期望可以將篩檢服務延伸至全港十八區。

養和醫療集團有限公司  
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211  
☎ (852) 2838 8008  
✉ medicalgroup@hksh.com



養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院  
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健  
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心  
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心  
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院  
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP



5. 养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长**陈焕堂医生**致辞时表示，养和透过举办义工和筹款活动，鼓励员工身体力行参与医学慈善服务，接触和帮助更多有需要社群。

養和醫療集團有限公司  
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211  
☎ (852) 2838 8008  
✉ [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



李樹芬醫學基金會  
LI SHU FAN  
MEDICAL  
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院  
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健  
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心  
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心  
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院  
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)