



即时发布

養和医疗集团首推「乐活养和 Health EX」健康管理计划 与汇丰携手推动健康资本管理 让家庭健康及财富双轨并进 成就卓越乐活人生

(2025 年 7 月 16 日，香港) 养和医疗集团（养和）与汇丰携手合作，透过养和全新推出的「乐活养和 Health EX」健康管理计划，共同推动本地健康资本（Health Capital）管理及健康乐龄（Healthy Ageing）发展。「乐活养和 Health EX」是专为 40 岁或以上人士而设的个人化健康管理计划，由养和跨专科团队透过医生评估、营养谘询和物理治疗提供为期一年的全方位健康巩固服务。

透过此次合作，汇丰卓越理财、卓越理财尊尚及环球私人银行客户将可以专属礼遇参与体验「乐活养和 Health EX」健康管理计划*。养和与汇丰凭藉双方分别在医疗及财富管理的经验及优势，以「守护健康就是守护家庭」为核心理念，引领大众及早规划健康，成就卓越乐活人生。

及早储备健康资本 积极实现自主健康人生

养和医疗集团首席医疗总监暨养和医院副院长陈焕堂医生表示：「家庭健康与财富必须双轨并进，才能无后顾之忧地投入个人或家庭目标及事业发展。养和希望透过‘乐活养和 Health EX’计划，协助应对本港人口急剧老化，以及个别与生活方式有关的疾病病患率增加的情况。我们以跨专科模式全方位为在职以至退休人士打造个人化健康管理方案，鼓励大家未雨绸缪及早储备健康资本。是次透过与汇丰合作，期望协助更多人为自己及家人的健康人生奠定稳固基础。」

家庭财富及健康双轨并进

要收获健康长远未来，便应及早部署健康资本的投资方案，持续管理身心健康。这不仅关乎自身福祉，丰厚的健康资本更是维系家庭安稳与幸福的支柱。规划健康投资，是对未来生活的保障，更是对整个家庭作出的长远承诺。

养和与汇丰此次携手合作结合了医疗与财富管理专业，共同鼓励大众累积健康资本，成就家庭健康及财富目标。汇丰香港区卓越理财客户策划及战略合作主管杨思敏女士表示：「是次合作主要针对汇丰中产或以上的客户，他们大多肩负家庭重任。身为家庭经济支柱，除了照顾自己，往往还需要同时照顾父母、子女及其他家庭成员。汇丰发布的《汇丰卓越理财 2024 年新中产报告》显示，80%中产选择透过私家医院服务守护自己及家人健康。有见及此，汇丰与本地顶尖私人医疗机构养和医疗集团合作，为客户及其家人提供优质及全面的医疗保健支援。结合汇丰卓越理财一系列环球理财方案，让家庭财富及健康双轨并进，成就卓越人生。」

陈焕堂医生强调：「世界卫生组织指出，每个人也应有机会拥有长寿健康的人生，并且将健康乐龄定义为：透过发展和维持身体功能，即使年纪渐长，仍有能力作出决策、建立和维持社交，以及贡献社会，而健康乐龄更是世卫应对人口老化的重点工作之一。养和家庭医学及基层医疗的社区网络位于筲箕湾、太古、北角、跑马地和中环，期望每人每家都由一位家庭医生守护，亦特设老人专科门诊、精神健康门诊等，致力全方位提倡健康乐龄概念。」





四十岁开始正值展开人生下半场的黄金阶段，在职场与家庭中往往肩负重要角色。然而，年龄增长所致的身体机能下滑，加上日积月累的压力、不规律饮食，以及长期欠缺运动和睡眠不足等问题，往往容易忽略身体发出的不适警号而延迟处理健康问题，为健康埋下隐忧。为此，养和推出「乐活养和 Health EX」健康管理计划，鼓励大家及早储备健康资本，为健康乐龄打下坚实基础，实现更充实自主、更长寿的人生。

三大理念引领 跨专科团队打造专属健康方案

乐活养和 Health EX」秉持三大理念，务求全方位照顾参加者健康所需：

- **健康续航 EXtension**：以现代医疗概念为健康续航，不只是增长寿命（lifespan），更聚焦于延长健康周期（healthspan），助参加者以壮健体魄活出优越健康的人生。
- **专属健康管理 EXclusivity**：个人化健康管理为计划的主要核心，通过全面的体格分析，设计专属健康管理策略，规划无忧未来。
- **跨专科协作 深度交流 EXpertise**：由医生、物理治疗师及营养师组成的跨专科团队，会就健康分析作交流及提出专业建议，全方位巩固健康，让参加者更有魄力迈向新高峰，达致身心灵富足。

为期一年的健康提升计划由跨专科团队主理，作为计划的第一步，医生会先根据参加者的身体检查报告进行全面评估，帮助了解自身健康状况，并提供针对性建议。物理治疗师将根据为参加者度身订造的运动目标，重点提升肌肉力量、关节灵活度和骨骼健康等；另外亦有营养谘询，由营养师制定专属的饮食调整策略，提供实用建议及餐单指引，助参加者逐步养成良好饮食习惯。及至即将完成计划时，参加者会再次会见医生，以总结健康管理进度，并提供进一步建议。

* 透过此次合作，汇丰卓越理财、卓越理财尊尚及环球私人银行客户参与「乐活养和 Health EX」健康管理计划，均可享专属礼遇，包括尊享以优惠价格作首次体验，并可以独家优惠价参与为期一年的「乐活养和 Health EX」计划，实现健康与财富并重双轨并进。此外，上述客户亦可以尊享价参与养和为汇丰银行客户量身定制的健康检查计划，进一步巩固健康管理。详情请浏览网页（www.hksh.com/healthex-HSBC/zh-hans）。

有关「乐活养和 Health EX」健康管理计划的查询及预约，可致电 (852) 2835 3753，或浏览网页（www.hksh.com/healthex/zh-hans/）。

—完—





養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838
陳凱怡 電話：2917 5835
黃佩婷 電話：2917 5837

電郵：media@cad.hksh.com

匯豐

陳君迪 電話：2822 6427 電郵：jessica.e.chan@hsbc.com.hk
李國杰 電話：2288 1180 電郵：wilfred.k.k.lee@hsbc.com.hk

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為患者提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

養和醫院是養和醫療集團之重要成員，成立於 1922 年，為香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和醫療集團，請瀏覽 www.hksh.com。

關於香港上海匯豐銀行有限公司

香港上海匯豐銀行有限公司是匯豐集團的始創成員。集團在 58 個國家及地區設有辦事處，為全球客戶服務。截至 2025 年 3 月 31 日，集團的資產達 30,540 億美元，是全球規模最大的銀行和金融服務機構之一。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



图片说明：



养和医疗集团首席医疗总监暨养和医院副院长陈焕堂医生（中）、汇丰香港区卓越理财客户策划及战略合作主管杨思敏女士（左）、汇丰香港区卓越理财尊尚及高净值客户策划主管翁婵娇女士（右）深信，透过「乐活养和 Health EX」健康管理计划及早规划，不但能储蓄丰厚的健康资本，更是维系家庭幸福的支柱，为健康乐龄打下坚实基础。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com