



即时发布

養和山村义工队「健步乐行献爱心」成功筹得 50 万元 资助有需要的学童 参与情绪健康计划

(2024 年 3 月 25 日—香港) 逾 200 名養和员工及友好昨天参与第十六届「健步乐行献爱心」步行筹款活动，成功为「开心大本营」筹得近 50 万港元，透过其「We Are Here — 多专业学童情绪健康计划」，资助 38 名小一至中六受情绪困扰的学童，接受由精神科医生、游戏及创意艺术治疗师、心理辅导员，以及社工提供的综合心理及情绪支援服务。

「養和山村义工队」自 2009 年起，每年均筹办「健步乐行献爱心」步行筹款活动，支持不同有需要的群体，令受助者得到一些与医疗及健康相关的慈善服务。今年，「養和山村义工队」选定「开心大本营」为活动的受惠机构。

養和医疗集团首席医疗总监、養和医院副院长暨養和山村义工队总队长陈焕堂医生表示：「多年来，我们的同事一直身体力行，透过不同方式关怀弱势社群，步行筹款是其中一种的方式。所筹得的善款，大都用作支援一些资源紧绌的家庭、独居长者、身体有障碍的人士，或患有严重疾病的儿童等在医疗相关方面的需要。以往我们曾捐款为受惠机构或受助者购买设备器材，以支援他们日常的需要，资助陪诊及接送服务，以及资助病童接受治疗和部分非医疗的开支等。」

陈医生补充说：「作为医护界的一员，我们除了照顾市民身体的疾病外，亦十分关注大众的精神健康。我们注意到近年本港学童因情绪问题而轻生的个案上升，特别是来自低收入家庭的儿童或青少年，当遇上情绪问题，往往因资源匮乏而未必能及时得到专业的情绪辅导。有见及此，今年山村义工队为慈善机构『开心大本营』筹款，支持其多专业学童情绪健康计划，盼能透过他们的服务，辨识一些有需要的学童，及时介入和提供支援，以疏导他们的情绪，协助他们积极地面对当前的挑战。」

受惠机构开心大本营的行政总裁、游戏治疗师钟雅芬女士感谢山村义工队的慷慨支持。她表示：「部分学童或因压力及创伤而失去『开心』，而人与人的沟通方式中，言语只占不足一成，对小朋友而言更甚。我们期望『We Are Here — 多专业学童情绪健康计划』为学童提供一个安全、被接纳、被明白的环境，通过多专业的治疗服务，包括以非言语表达方法，如游戏、音乐、舞动和创意艺术等介入，改善学童的情绪健康，提升他们的正向心理，为他们建立全面健康的生活。」

就儿童及青少年在成长期所遇到的挑战而引致情绪困扰的情况，養和医院临床医疗心理学中心副主任冯淑敏博士指出：「踏入青春期的孩子可能出现反叛思维，当面对不同冲击，他们会特别容易受同辈及社交媒体影响。要顺利过渡这阶段，处理和适应各种问题所带来的挑战，均有赖与父母已建立的关系。家长要从孩子年幼时便紧记亲子关系以及与孩子保持良好



沟通的重要性。透过为孩子提供有益身心的活动，识辨孩子的品格优点和长处，多注意他们日常的生活、行为和友侪关系，及时疏导其情绪。与孩子沟通时，要静心聆听，多了解孩子的心声，适当地表达共鸣及支持，从生活体验中诱导孩子找出解决问题的方法，从而建立正面的人生观。」

关于儿童和青少年情绪健康的研究

香港中文大学受政府委托于 2019 年至 2023 年期间访问了共 6,082 名 6 至 17 岁的在学儿童和青少年，发现近两成半受访者在过去一年受到至少一种精神疾病困扰，当中包括专注力不足或过度活跃症、对立性反抗症和品行障碍、焦虑症，以及抑郁症等，但近半数照顾者不愿意寻求专业协助。¹而根据卫生署公布辖下学生健康服务于 2022 至 2023 学年周年健康检查服务所收集到的学生自我评估问卷显示，在过往十二个月内有计划自杀或曾试图自杀的学生整体比率分别为 2.8 % 及 1.3%，当中中学生的比率较高，分别为 3.7% 及 1.6%²。去年全港中、小学向教育局汇报至少 31 宗学生怀疑自杀身亡个案，数字为过去五年最高³。

关于「健步乐行献爱心」及养和在慈善医疗的工作

「健步乐行献爱心」活动由「养和山村义工队」策划，自 2009 年起每年为不同与医疗相关项目筹款。过去 15 年来，「健步乐行献爱心」合共为 13 间受惠机构筹得超过 810 万元善款，用以支持不同的健康及医疗相关项目。受惠机构包括地中海贫血儿童基金、脊髓肌肉萎缩症慈善基金、儿童癌病基金、圣雅各福群会、香港麦当劳叔叔之家、心盲人院暨学校等。

「健步乐行献爱心」的参加者由养和医院出发，沿成和道上行至大坑道、黄泥涌峡道，绕紫羅蘭山顶行一圈再折返医院，全程约 8 公里。今年活动得到白金赞助商富卫香港及金赞助商西门子医疗设备慷慨资助，奥林巴斯香港及养和医院护士学校校友会也是今次步行筹款的支持单位。

多年来，养和一直透过各种慈善医学服务和活动，积极履行社会企业责任。「山村义工队」举办不同义工活动，鼓励员工以自身医疗专业回馈社会。养和近年亦与不同基金会合作，资助有经济需要的病人在养和接受医疗服务。例如去年养和引入全港首部质子治疗系统，获李嘉诚先生慷慨资助由香港儿童医院转介的癌症病童接受副作用较少的质子治疗。养和希望继续与社会上的善长共同努力，让更多有需要的病人及时得到合适诊治。

—完—

¹ 香港中文大学 (2023 年 11 月 29 日)。〈中大公布两项针对本港儿童及青少年与长者精神健康调查〉取自 <https://www.cpr.cuhk.edu.hk/tc/press/cuhk-announces-survey-results-on-the-mental-health-of-local-child-adolescent-and-elderly-populations/>
² 香港特别行政区政府新闻公报 (2024 年 1 月 3 日)。〈卫生署公布学生健康服务周年健康检查服务的主要结果〉取自 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202401/03/P2024010300237.htm>
³ 香港特别行政区政府新闻公报 (2023 年 12 月 6 日)。〈立法会十九题：学生的精神健康〉取自 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202312/06/P2023120600279.htm>



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

陳凱怡 電話：2917 5829

呂儀 電話：2917 5841

電郵：media@cad.hksh.com

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月 28 日正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

關於養和醫院

養和醫院成立於 1922 年，是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和山村義工隊

養和山村義工隊成立於 2009 年 4 月，並於 2018 年 7 月正式成為認可慈善機構團體，成員包括醫院員工、醫生、護士、護士學校畢業生、退休員工，透過參與義務工作及舉辦籌款活動，實踐養和關愛社群的使命。主要活動包括「健步樂行獻愛心」及「聖誕愛心大行動」，為與醫療有關的機構籌款；近年亦陸續開拓多個義工項目，包括「養和健康特工」、「養和健康教室」、「養和老友記」、「養和行者先鋒」、「山村綠行俠」等，借以服務弱勢社群。

關於開心大本營

開心大本營是香港註冊的慈善機構，以遊戲及創意藝術治療，以及其他心理輔導服務，為孩子帶出正能量，建立健康身心灵。經費來源全賴熱心的公眾、團體、商業機構等捐助，其中 O-I-C 項目於 2019/2020 年獲社創基金資助。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

图片说明：

1. 养和山村义工队举办的「健步乐行献爱心」起步禮在养和医院李树芬院地下举行，由养和医疗集团行政总裁暨养和医院院长李维达医生（前排右六）、养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长陈焕堂医生（前排右四），以及多位养和医疗临床管治委员会、养和医疗管理委员会一同主持。



2. 养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长陈焕堂医生（左二）代表养和向开心大本营捐赠 49 万 4 千港元，并由开心大本营行政总裁、游戏治疗师钟雅芬女士（右二）代表接收。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

3. 各嘉宾呼吁大众关注学童情绪健康，鼓励他们正面及积极地面对各种挑战。



4. 养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长陈焕堂医生致辞时表示，养和一直透过不同形式的慈善医学服务和义工活动，包括义诊及举办健康讲座等，鼓励员工以自身专业回馈社会。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:
Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com