

老花

眼睛調節看遠或近的功能由眼內微狀小肌肉和晶狀體的彈性而決定，隨著年齡增長，小肌肉的功能以及晶狀體彈性減弱，不能自如改變形狀，就好像一部不能自動調節焦距的照相機一樣。這就是老花眼。通常年紀過了四十歲左右，就會開始出現老花。如果您患有近視，可能會發覺不使用近視眼鏡亦能看書；遠視患者則可能覺得閱讀變得困難。目前大部份人都是靠老花眼鏡或老花隱形眼鏡來解決問題，先進的白內障手術亦可改善甚至消除老花。

眼瞼及面部老化

面部骨骼及軟組織會隨年齡而變，引起表面皺紋之餘，亦會令組織日漸下降及鬆弛。最初或只限於外貌改變，但若變化出現於眼睛周圍，便有機會影響視力及/或引致不適。例如上眼瞼皮膚過多及眼瞼下垂均會令視力受阻。如情況嚴重，可考慮接受眼部整形手術以去除多餘眼瞼皮膚，以及/或眼瞼提昇手術。如眼瞼位置異位，例如眼瞼內翻，亦可透過手術修復。詳情請諮詢眼科專科醫生意見，作進一步評估及治療。

養和眼科中心

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880；(852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們



長者眼疾 與眼睛保健



長者常見的眼部疾病

隨著年齡增長，身體的各個部位都會出現變化，眼睛亦是一樣。有不少人認為長者視力差乃是必然，沒有辦法醫治，因而忽略了必要的眼睛保健。其實，現代眼科醫學發展足以預防和治癒許多常見的眼疾，有助恢復視力。本小冊子旨在向您簡單介紹常見眼疾，以及預防與治療方法：

白內障

白內障是由於眼內晶狀體混濁所致，眼睛的透光率會因而減低，從而影響視力，猶如透過污濁的玻璃看東西一樣，模糊不清。白內障的形成固然有多種原因，但最常見的是與年長有關的白內障。症狀通常有以下幾種：

- 視力逐漸退化、模糊，夜間則更差
- 怕光，見到光影、光環等
- 經常更換眼鏡度數，視力依然未見改善
- 視覺色調變得欠缺鮮豔、黯淡無光

白內障的治療方法主要是以手術移除混濁的晶狀體及植入人工晶體。至於何時需要動手術，則因應個人的日常生活與工作的視力需要而異，但不必等到白內障成熟、視力相當差才考慮動手術。以現時的科技水平，白內障手術的成功率相當高，更能同時矯正既有的近視、遠視、散光及老花。您的眼科醫生會為您進一步說明。

青光眼

在香港，青光眼是危險性極高的視力殺手。年紀愈大，患慢性青光眼的機會愈高。一般而言，青光眼可分為急性、慢性、先天性和繼發性，當中以慢性青光眼最為常見，約佔青光眼總患者人數的六至七成。早期病徵不明顯，無痛亦不影響視力，因此容易被忽略。但高眼壓會不知不覺地破壞視網膜神經細胞，令視野範圍收窄，甚至致盲。因此長者，特別是有青光眼家族病史者，應進行定期的青光眼檢查和跟進。

治療青光眼的方法有多種，基本上分為藥物、激光以及手術治療。青光眼或可致盲，但只要及早發現，作適當治療，大部份病情均可受控，免卻視力不斷下降的危險。

長者黃斑退化

眼睛的黃斑區是位於視網膜中央的一個特殊部位，有極其豐富而複雜的視覺細胞及神經，主要用於看細小的東西、閱讀以及辨色。黃斑點如受眼疾影響，可令視力下降、看東西變形。

黃斑點病變最常見的原因是隨年齡增長而引致的退化現象。在亞洲，患黃斑點病變的人數近年有增加趨勢。高度近視亦是引起黃斑點病變的一個主要因素。目前全球醫學界仍在進行大量研究，務求找到安全而有效的治療方法。對部份患者而言，於眼球內注射特殊藥物或用激光治療可以達到較為滿意的效果，而其他患者則需以特殊的放大鏡來提高視力。

糖尿病視網膜眼疾

這種眼疾俗稱糖尿上眼，主要是由於糖尿病引起微細血管的病變，引致眼睛出現一系列併發症，例如黃斑點出血、水腫、血脂滲漏、眼底血管增生、玻璃體出血、視網膜脫落或青光眼等。若不及早發現及治療，可導致失明。早期糖尿上眼，通常沒有明顯的症狀，須由眼科醫生詳細檢查才可發現。因此，糖尿病患者應定期接受眼睛檢查。

當醫生確定患者糖尿上眼後，如及時用激光或特殊藥物治療，一般可以預防眼底出血、黃斑水腫及新生血管性青光眼等嚴重併發症。這些情況一旦發生，便可能導致失明。

飛蚊症

飛蚊症是長者常見的一種症狀，大部份是由於眼內玻璃體退化混濁而引致。這種飛蚊時有時無，並不影響視力，只要經醫生檢查，確定視網膜健全無恙，便無須特別的治療。然而，某些嚴重的視網膜或玻璃體病變，例如玻璃體出血、視網膜撕裂或脫落等，也可以引致大量急性飛蚊。因此，當您發現自己有飛蚊症時，應及早找眼科醫生作徹底檢查。

乾眼症

人類眼睛的淚腺專門製造淚水。淚腺分為兩類，第一類是小淚腺，時時刻刻分泌出少量淚液來潤滑我們的雙眼，使眼睛感到舒適；第二類則是比較大的淚腺，在情緒激動、眼睛不適或缺乏潤滑時就會分泌較大量的淚水，令我們流眼淚。

很多中、老年長者（特別是女性）的小淚腺分泌隨年紀增長而減少，令雙眼乾燥，以致大淚腺分泌大量淚液以作補償，流出眼外。在這樣的情況下，使用人造淚水有助潤滑雙眼，緩解症狀，減少大淚腺的分泌。其他因素如淚腺阻塞等亦可引致流淚過多，需由眼科醫生檢查後才可以對症治療。

