



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

实时发布

## 養和醫院第八屆「健步樂行獻愛心」 籌得 36 萬助柏金遜患者「解凍」

(2016 年 3 月 13 日—香港) 養和醫院第八屆「健步樂行獻愛心」於今日舉行，超過 200 位愛心健兒和義工參與活動，成功為「香港腦科基金會」籌得港幣 36 萬元，用作資助該會的「與柏友樂同行」計劃。今次是全港首次大批引入激光手杖(柏金遜症起步引導杖)，讓 300 名柏金遜症患者受惠。此手杖利用激光視覺提示，幫助患者克服起步困難、減少跌倒機會，從而提升自信，鼓勵他們積極參與社交生活。

### 養和健步樂行 助柏友重新起步

目前香港約有 16000 名柏金遜症患者，以長者為多，平均發病年齡在 60 至 70 歲之間，但約有一成病人於 40 歲之前發病。早發者平均年齡為 38 歲，最早甚至於 20 多歲病發。柏金遜症主要影響患者的身體活動能力，令患者四肢的動作變得僵硬及緩慢。「步態凍結」(Freezing of Gait, FOG)可能維持數秒至一分鐘，患者雙腳像黏著地面，無法前行，此時如身軀繼續前傾，患者便會容易跌倒，可能導致嚴重後果包括傷殘、頭部重傷或骨折，甚至威脅患者生命。

養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生表示：「養和醫院一向致力提供全面醫療服務，隨著人口老化，柏金遜症、認知障礙症、中風等腦神經科疾病患者日益增加，養和醫院於 2014 年成立腦神經科中心，為病人提供一站式腦神經科服務。今年養和山村義工隊『健步樂行獻愛心』為『香港腦科基金會』籌款，期望透過慈善步行幫助柏金遜症患者『解凍』步伐，十分有意義。」

香港腦科基金會一向致力於腦神經科疾病的研究、推廣及病者支持。「與柏友樂同行計劃」由基金會策劃，聯同香港柏金遜症會、香港物理治療學會、香港理工大學康復治療科學系及香港



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

复康会社会康复网络，为 300 位有步态冻结现象之帕金森症患者购置「帕金森症起步引导杖」，并透过工作坊为病者提供教育和培训。

研究显示，视觉提示能吸引患者注意并触发及继续其步行，帮助患者改善步态，包括协助起步、增加步幅和步速，从而减少跌倒机会。「起步引导杖」设可开关的激光功能。开启时，手杖会发出红色激光射向地面，在脚前形成一条红色横线，提示患者提步跨过。

### 及早诊断帕金森症 有助控制病情

养和医院脑神经科中心主任暨香港脑科基金会顾问李颂基医生指出：「我们期望透过今日的活动，一方面能够帮助有需要的帕金森患者，同时又提高大众对帕金森症的关注。帕金森症是一种慢性脑神经组织退化疾病，如能及早诊断，透过药物及运动有助控制病情，推迟或减低病况对病者生活的影响。现时养和医院置有全港唯一最新正电子磁力共振扫描（PET/MR），有助诊断早期及非典型征状的脑神经退化疾病。」

「健步乐行献爱心」由养和山村义工队策划，每年为不同医疗有关的项目筹款，参加者由养和医院出发，沿成和道上行至蓝塘道、黄泥涌峡道，绕紫羅蘭山行顶一圈再折返医院，全程约 11 公里。养和医院院长李维达医生表示：「感谢同事和热心人士的积极参与，一步一爱心，身体力行支持帕金森患者，发挥关爱精神，造福社群。」



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

## 帕金森症患者分享

### 陈女士

陈女士 50 多岁，患有帕金森症 20 多年。她于 27 岁诞下女儿后渐渐发觉右边身体行动不便，走路时容易被途人碰跌，难以保持平衡，后来右脚开始经常僵硬，甚至动弹不得。及至 1995 年证实患上帕金森症。她最初以药物控制病情，但持续出现副作用，例如出现不自主动作。其后她与医生商讨调节药物剂量，并按日常活动所需服药，使其较能维持正常生活。多年来她一直如常打理家务，照顾家人，以及积极参与义工活动。

### 陈先生

陈先生 40 多岁，10 多年前发现身体出现僵硬和动作缓慢的情况，确诊患上帕金森症，现时病情属于晚期。他放弃了在美国经营的发型屋，于 2013 年回流香港，上门为行动不便的帕金森症病友理发。多年来他抱持积极态度，不想受到病患限制，鼓励病友要活得精采，他宁愿冒着药力突然失效的尴尬，仍坚持接触外面的世界。陈先生想让更多人了解此病，让大众看到帕金森症患者异常的动作都不会觉得奇怪，希望以正面积极的态度感染大众，令社会可以包容帕金森症患者。

## 关于养和医院

养和医院是香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

## 关于养和山村义工队

养和山村义工队成立于 2009 年，成员包括医院员工、医生、护士、护士学校毕业生、退休员工，透过参与义务工作及举办筹款活动，实践养和医院关爱社群的使命。主要活动是年度「健步行献爱心」及「圣诞爱心大行动」，为与医疗有关的机构筹款；近年亦陆续开拓多个义工项目，包括「养和健康特工」、「养和健康教室」、「养和老友记」、「养和行者先锋」等，藉以服务一些弱势社群。合作机构有心光恩望学校、涟漪行动、启迪会、圣雅各福群会等。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

## 关于香港脑科基金会

香港脑科基金会是一个非牟利慈善团体，创于 1988 年，旨在关注脑部健康及疾病、促进相关科研、公众教育及服务社会。基金会的三大使命是推动公众认识脑神经系统、支持本地临床及科学研究和资助病人互助组织。基金会定期举办免费公开讲座，透过专业人士讲解不同年龄的脑神经系统疾病的成因、治疗及预防方法，使市民认识脑疾，并关心身边的「脑友」。过去讲座题目包括：中风、帕金森症、认知障碍症、脑瘤症、学习困难及过度活跃症等。基金会亦极力在其网站([www.brain.org.hk](http://www.brain.org.hk))、社交网络及影片分享网站上建立一个信息平台，方便公众查阅。

## 传媒联络

养和医院传讯部

郭瑞仪 电话：3156 8078

潘凯仪 电话：3156 8071

电子邮箱：[media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

图片说明:

1. 由养和山村义工队举办的「健步乐行献爱心」之起步礼，由养和医院院长李维达医生、养和医院副院长暨山村义工队总队长陈焕堂医生，联同养和医院脑神经科中心主任暨香港脑科基金会顾问李颂基医生，以及多位养和医院临床管治委员会和医院管理委员会一起主持。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

2. 养和医院副院长暨山村义工队总队长陈焕堂医生（右三）联同「健步乐行献爱心」小队长骆慧筠姑娘(右二)及钟宝娟物理治疗师(右一)代表养和医院，把港币 36 万元支票赠予「香港脑科基金会」，由养和医院脑神经科中心主任暨香港脑科基金会顾问李颂基医生（左三）、香港脑科基金会荣誉秘书张煜晖医生（左二）、香港脑科基金会董事局成员陈晓晖医生(左一)代表接受。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

3. 「柏友重新起步儀式」，四名柏金遜患者在陳煥堂醫生(中間)、李頌基醫生(左三)、張煜暉醫生(左一)、陳曉暉醫生(右三)及物理治療師周家偉先生(右一)陪同下，手持「起步引導杖」，象征鼓勵病友「解凍」起步。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

電話 Tel: (852) 2572 0211  
傳真 Fax: (852) 2838 5186  
電郵 Email: [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)