

## 口服食物脫敏治療安全嗎？

部份病人在治療期間或會出現輕微過敏症狀，例如腸胃不適，而過敏症狀的出現比率約為2%。口服脫敏治療的副作用一般與外在環境因素有關，如患病或發燒、運動、熱水淋浴/浸浴等，均會增加副作用出現的風險。我們的醫護人員會在治療期間講解應注意的症狀及處理方法。

如病人有嚴重食物過敏，醫生或會處方藥物omalizumab，以暫時抑制過敏反應，減低在脫敏治療期間出現不良反應的風險。研究亦發現服用omalizumab期間，口服食物脫敏治療進度較快。

1. Wang et al. (2018). Increasing hospital presentations for anaphylaxis in the paediatric population in Hong Kong. *J Allergy Clin Immunol Pract*, 6(3): 1050-1052.e2

## 養和李德康過敏病科中心

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約

養和

查詢或預約，歡迎聯絡我們



# 食物口服免疫 (脫敏)治療



過去的20年，食物過敏發病率在本港有上升趨勢。幸而不少對奶類、豆類、蛋類、小麥類過敏的兒童，會隨著年齡增長而痊癒；而對花生、堅果、貝殼類、魚類的過敏則一般會伴隨病人終身，甚少會自行痊癒。

過往的食物過敏治療主要是教導病人徹底避開過敏原，或處方藥物紓緩急性反應，難免是治標不治本，未能完全避免誤食引起相關的不良反應，嚴重者更會導致過敏性休克，對生命造成威脅。本港兒童由食物引致的過敏性休克發病率由2001-02年的0.21%升至2014-15年<sup>1</sup>的1.88%，升幅達九倍。這些不良反應及症狀往往令患者對食物產生焦慮及恐懼，以至影響日常生活。

## 甚麼是食物免疫(脫敏)治療？

「食物免疫(脫敏)治療」是一種獲臨床認證的嶄新食物過敏治療方法。患者透過逐步進食已知的致敏食物，從而提升身體對致敏原的耐受性。食物脫敏治療分三種方式，包括口服(OIT)、舌下(SLIT)及皮膚(EPIT)。「口服」是指每日經口部進食脫敏食物；而「舌下」則指舌頭以下。進行食物舌下免疫治療時，須每日將食物致敏原萃取物置於病人舌下。本中心現時提供的口服及舌下食物脫敏治療，臨床證實效果顯著。

過敏病科中心的口服食物免疫(脫敏)治療方案可分為高劑量及低劑量。大部分病人接受高劑量治療後，可耐受一般進食份量(9粒花生、120毫升牛奶或1隻雞蛋等)；接受低劑量治療的患者，則可耐受少量食物份量(如1粒花生)，一般情況下，接受治療後已可大幅降低因誤食而引發不良反應的風險。部分病人適合同時進行多種食物脫敏治療。醫生和營養師會為你詳細講解，並會按患者的過敏情況，商討合適治療方案。

## 為何要進行口服食物免疫(脫敏)治療？

- 減低因為誤食致敏原而出現食物過敏症狀的風險
- 增加對致敏食物的耐受程度
- 飲食方面可有更多選擇\*
- 減少因要嚴謹戒食及過敏反應而引起的焦慮及恐懼，長遠改善患者及照顧者的生活質素

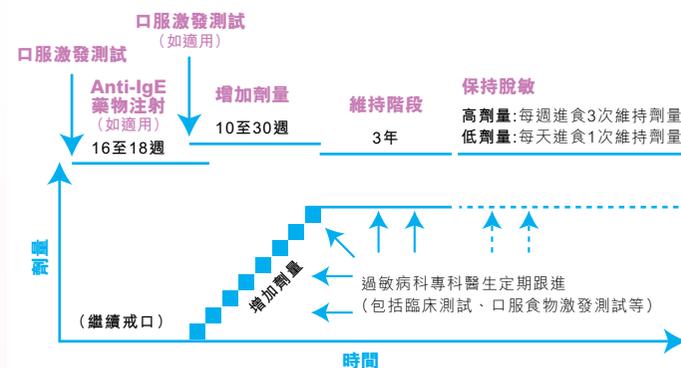
\*只適用於高劑量脫敏治療

## 口服食物免疫(脫敏)治療可應用於哪些食物過敏？

口服脫敏治療適合已確診對蛋、奶、花生、木本堅果(如腰果、合桃和杏仁)、或小麥過敏的患者。如對其他食物過敏，請與本中心查詢。

## 如何進行口服食物免疫(脫敏)治療？

為確保安全，所有測試及劑量調較均由過敏病科專科醫生監察，在註冊護士及營養師的協助下在本中心進行，過程分為三個階段：



### 1. 初次基線會面 — 口服食物激發測試(1天)

- 進行口服食物激發測試(在臨床監察下循序漸進地增加進食致敏食物的劑量)，詳細評估患者對致敏食物的耐受程度及口服食物脫敏治療的開始劑量

### 2. 增加劑量階段 — 隔週會面(共約10至30週)

- 在本中心過敏團隊的臨床監察下，每次會面時慢慢增加劑量。患者經指導後需在家中服用相同劑量至下一次會面
- 下一次會面時，過敏病科專科醫生會決定是否繼續增加劑量
- 最終增至維持劑量，並在此階段結束後開始進食日常的食物

### 3. 維持階段會面 — 維持劑量(3年)

- 安排患者繼續每日進食相同分量的致敏食物

## 何謂維持階段？

在維持階段期間，過敏病科專科醫生會每6個月為患者進行評估跟進，以確定是否需要調整劑量及進食方案。治療成功與否，很大程度取決於患者是否按時服用食物劑量。大部份患者如繼續服用維持劑量，身體能維持脫敏效果，但若停止服用所需的的食物劑量便有可能令脫敏失效。

因此進行口服脫敏治療需要長期的承諾，患者與家屬亦要有心理準備接受長期且密集式的治療，並需要維持服用每天建議的食物劑量。