



即时发布

養和醫院 利用胸廓造形架治疗青少年胸骨凸出

(2014年2月6日 – 香港)青少年于发育期间胸骨异常向外生长，俗称「凸胸」或「鸡胸」，严重者可影响心肺功能。即使病况轻微，亦可能令正值青春期的患者带来心理成长及社交生活的障碍。养和医院物理医学及复康科部提供「胸廓造形综合治疗计划」，结合复康科专科医生、义肢矫形师及物理治疗师的专业知识，为胸骨凸出患者提供非手术治疗，最快两个月内开始见效。治疗成效高且风险低，而患者无需进行外科手术，免除手术可能带来的风险。

胸骨凸出 窒碍心肺功能 影响患者自信心

胸骨凸出(Pectus Carinatum)是指胸前壁向前凸出的异常现象，是胸壁第二常见的后天畸形。根据美国数字显示，大约每 1,000 位青少年中便有一位有胸骨凸出的情况，男孩患此症的机会较女孩高四倍。病发时为青春期，大多于 10 岁后开始发病，成因未明，病情可于短期内恶化。症状包括前胸外凸、高低膊、寒背、颈椎前倾、膊头前倾及背胛骨凸起等，并可同时出现如脊柱侧弯等病况。

养和医院物理医学及复康科部主任周志平医生指出：「胸骨凸出会令胸腔变形，减少肺部活动空间，导致呼吸不顺、胸痛、胸闷，降低心肺功能。病情较严重者，更需要接受外科手术开刀切除其胸肋软骨及切断胸骨，重塑胸腔形状，但当中难免涉及手术风险及留有疤痕。」

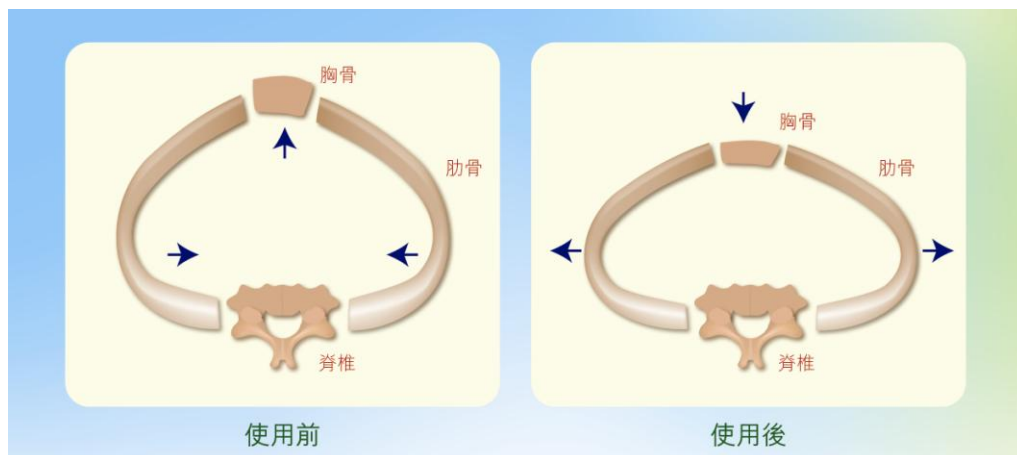
即使病况轻微亦足以影响患者的日常生活，他们一般不敢露出上身或穿窄身衫，抗拒进行如游泳、打球、跳舞等运动，亦有可能为怕尴尬而减少参与群体和户外活动。由于发病时正值青春期，如不及时处理，不但令病情恶化，患者亦有可能变得害羞、迟疑、畏缩或内向等，对青少年的心理健康和社交生活带来深远影响。

度身訂造「胸廓造形綜合治療」 成功率高達九成以上

養和醫院物理醫學及復康科部於 2011 年 9 月起逐步推出「胸廓造形綜合治療」，經復康科專科醫生诊断及矯形師指导下，採用度身訂造的胸廓造形架糾正患者的胸骨形狀，配以合適的物理治療運動計劃，兩個月內漸見成效，而一般整個療程約為期 10 個月至 2 年。通常於治療最初約兩個月，外觀上首見明顯改善，成功率超過九成。

周醫生表示：「我們會先為懷疑有胸骨凸出的患者進行胸腔 X 光及電腦掃描等檢查，如有懷疑心肺功能受影響，亦會進行心电图及心臟超聲波檢查掃描等檢查。經確診胸骨凸出者，將交由矯形師跟進為患者配設胸廓造形架。」胸廓造形架於美國訂制，因應患者胸骨凸出的位置及嚴重程度而度身訂造，並已獲美國食品及藥物管理局(FDA)註冊。養和醫院至今已為五名青少年患者進行治療，其中一人經治療兩年後現已康復。

養和醫院叉肢矯形師梁永健指：「胸廓造形架的治療原理是利用外在壓力於凸出的胸骨上加壓，使其回復正常形狀。一般來說，患者戴上造形架兩至三個月，胸骨凸出的程度已見明顯改善，但若此時除下造形架，胸骨凸出的情況有機會反彈，故大多安排患者最少穿戴 10 個月，亦視乎康復進度才決定是否繼續療程，而整個療程約需時一年半至兩年。對於較年幼的患者(約 10 歲以下)，由於其肋軟骨尚未硬骨化，治療效果會更為顯著。」矯形師會密切監察治療進度，並相應調整造形架。若病人依從醫護人員指示穿戴，成功率可高達九成以上。」



配合物理治疗运动 相得益彰

除了由矫形师安排配戴胸廓造形架外，物理治疗师亦会为患者评估胸骨凸出可能衍生的不良问题，例如软组织柔韧度不足、肌力不均等。养和医院高级物理治疗师罗家仪解释：「这些问题可引致寒背、颈椎前倾、膊头前倾等不良姿势，部分患者亦有非结构性脊柱侧弯问题，会导致高低膊和背胛骨凸起。物理治疗师会为患者设计适切的复康运动计划，纠正以上问题及加强心肺功能。」

< 完 >

附加资料

病人分享(前胸骨凸出)

病人铿仔现年 16 岁，于 2013 年中发现胸口明显凸起，同年 10 月经确诊后开始配戴胸廓造形架，至今三个多月，胸口明显回复平坦。铿仔表示：「最初穿戴时有少许不适，但数天后已习惯，可如常活动，睡觉时亦照常穿戴而无不适。穿戴短时间已见明显效果，我感到很开心。」预计整个疗程约 1 年。



治疗前

患者前胸外凸、肩膀前伸及略带驼背



治疗两个月后

患者前胸及肩膀平直、驼背情况明显改善



关于物理医学及复康科部

物理医学及复康科部致力为不同年龄的中风、脊髓受伤、截肢术后、神经受损、关节置换术后，或患有脊痛或其他长期痛症的人士提供诊断、评估及治疗。该部的跨专科团队致力集中恢复病人生理功能，纾缓病楚及残障，以及提升工作、学业与其他活动之表现。

关于养和医院

养和医院是香港主要私营医院之一，以「优质服务·卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

传媒联络

养和医院传讯部

郭瑞仪 电话：2835 7082

钟婉慧 电话：2835 8079

电子邮箱：media@hksh.com

图片

1. 养和医院物理医学及复康科部主任周志平医生指出，胸骨凸出令两旁肋骨向内，令肺部活动空间收窄，严重者有可能影响心肺功能。



2. 养和医院义肢矫形师梁永健先生解释，胸廓造形架的治疗原理与箍牙相近，是利用外在压力加压在凸出的胸骨，使其回复正常形状。





3. 養和醫院物理醫學及復康科部主任周志平醫生及養和醫院叉肢矯形師梁永健先生表示青少年的肋軟骨尚未硬化，接受胸廓造形的治療成效更佳，鼓勵患者切勿諱疾忌醫。





4. 養和醫院高級物理治療師羅家儀女士指，配合物理治療運動，有助強化肌肉及增加柔韌度，幫助患者重新學習正確姿勢。





5. (右起) 义肢矫形师梁永健先生、物理医学及复康科部主任周志平医生及高级物理治疗师罗家仪女士介绍「胸廓造形综合治疗」。

