

診斷

如您感到眼部不適和有眼乾症狀，請盡快與眼科專科醫生商討，並接受全面眼睛檢查，以評估淚水的質量及分泌量。診斷過程可包括：

- 查問健康歷史，評估可能導致乾眼的因素
- 檢查眼瞼和角膜
- 進行螢光染色測試以評估淚膜穩定度及量度淚水層破裂時間
- 進行淚水測試以量度淚水分泌

治療

眼科專科醫生會根據眼乾種類和嚴重程度訂立最佳治療方案。治療方法目的主要是增加眼球表面的液體分量、增加淚水滋潤性和減少淚水揮發。

- 減少閱讀及使用電腦螢幕時間、保持足夠休息等
- 使用滋潤眼藥水：人造淚水、啫喱及藥膏
- 避免導致眼乾的環境因素
- 暖敷眼瞼及保持眼瞼衛生清潔
- 服用口服補充劑：亞麻籽油、奧米加-3脂肪酸等
- 使用環孢素眼藥水/類固醇眼藥水
- 放置淚管塞
- 保持均衡飲食
- 其他治療方法：如眼乾情況嚴重，可考慮施行淚管封塞手術、使用自體血清眼藥水、配戴鞏膜鏡或保護性眼鏡

養和眼科中心

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880 : (852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們

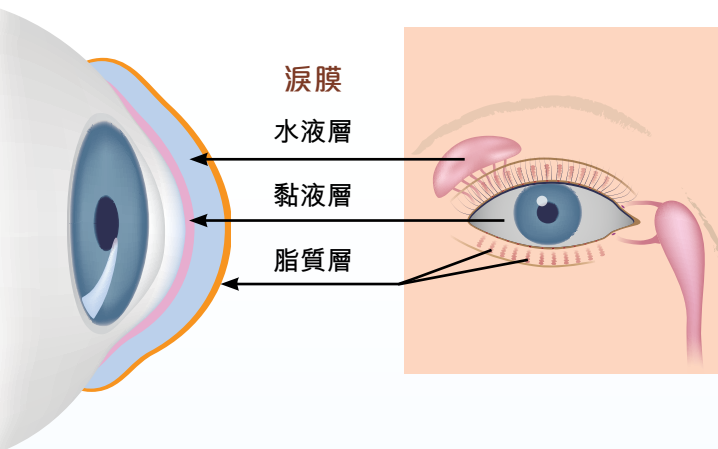


乾眼症



淚水的作用十分重要，既可保持視力清晰，令眼睛感到舒適，覆蓋眼睛表面亦有助維持眼睛健康，保護角膜免受傷害和感染。

淚膜由水液層、黏液層和脂質層所組成。脂質是由瞼板腺所分泌，可防止淚膜從眼睛表面揮發。淚腺及結膜細胞負責製造水液以滋潤眼睛，當中混合了電解質、抗體、營養及其他物質。黏液則由結膜杯狀細胞所生產，能使淚膜在眼睛表面形成一層均勻及平滑的塗層，以減低眨眼時產生的摩擦。淚水隨後會通過淚管從眼睛流走。



淚水的分泌量或質量如有任何變化，都會令眼睛滋潤不足而導致乾眼症。

常見乾眼症主要分為淚水分泌不足及揮發性乾眼兩種類型。淚水分泌不足源於淚腺及結膜減少水液分泌，而揮發性乾眼是由於瞼板腺功能障礙，影響正常脂質分泌，導致淚水從眼睛表面過度揮發。乾眼症病者大多數都有以上兩種混合類型的症狀。另一種較特別的乾眼情況稱為乾性角膜結膜炎，是與自體免疫系統有關而引致的全身性疾病。



常見症狀

乾眼可帶來多種刺激性症狀，嚴重者更可能對眼睛表面造成損害。常見乾眼症狀包括：

- 乾澀
- 眼紅
- 灼熱感
- 痕癢
- 異物感
- 畏光
- 視力模糊
- 淚溢
- 刺痛或鈍痛

常見成因

乾眼可以由多方面原因導致，常見原因包括：

- 年紀增長
- 生活習慣影響(如長期閱讀、使用電腦螢幕)
- 環境因素(灰塵多、大風或乾燥天氣；使用抽濕機、冷氣或暖氣)
- 長期配戴隱形眼鏡
- 瞼板腺功能障礙/瞼緣炎
- 荷爾蒙變化(更年期/更年期後婦女)
- 曾接受角膜手術
- 使用含有防腐劑的眼藥水
- 某些藥物作用
- 缺乏維他命A
- 眼瞼結構異常或面部神經出現問題
- 免疫系統疾病：乾燥綜合症、類風濕關節炎、系統性紅斑狼瘡症
- 內科疾病：甲狀腺病、糖尿病
- 淚腺病變