



養和杏林手記

2022 年 4 月 29 日

《時隔百年 傳染病再展威力》

| 撰文：徐詩駿醫生



養和醫院感染及傳染病科專科醫生

文章刊於 2022 年 4 月 29 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

傳染病歷史源遠流長，在第一次世界大戰後發生的大流感，導致全球可能接近 5000 萬人死亡。過去百餘年中每次甲型流感大流行，包括禽流感、豬流感等，都能找到當年流感病毒的直系後裔。市民對傳染病聞之色變，皆因持續逾兩年的 2019 冠狀病毒病一直揮之不去，本地死亡人數累計九千多人，確診個案眾多；為整體公共衛生帶來沉重的打擊。

作為感染及傳染病科專科醫生，這些年來我的工作就是要站在前線與傳染病毒作戰，為病人提供最適當的治療之餘，亦在院內協助制定感染控制措施，統籌各部門對抗疫情。

時光倒流，回想當年在醫科畢業後，經過 3 年的內科基礎訓練，我最終選擇在多姿多采、極具挑戰的內科專科繼續深造。

當時參與內科專科訓練，遇到一位外籍女病人途經香港，因發燒須由機場送院治理。她病發前曾走遍多個東南亞國家，但不幸在泰國被猴子咬傷；入院後出現發高燒、全身紅疹、頭痛、血小板偏低和肝酵素上升等症狀。

為她初步評估後，我感到相當迷惘，只好硬着頭皮向上級醫生請教。當時我的上級正是醫管局現任傳染病中心醫務總監曾德賢醫生，他耐心地指導我先來鑑別病人感染的病源，如：登革熱、斑疹傷寒、傷寒、急性人類疱疹病毒第四型感染（EBV）等。

當時狂犬病在不少東南亞國家十分普遍，她也有可能是被猴子咬傷而感染了狂犬病，需考慮為該病人注射狂犬病疫苗及免疫球蛋白，並處方預防性抗生素以防傷口感染。年少無知的我頓時大長見識，更因此立志成為一位感染及傳染病科專科醫生。

範疇原來既廣且深

傳染病種類繁多，通常是由細菌、病毒、真菌或寄生蟲 4 類微生物所引致。雖然傳染病十分普遍，但傳染病科醫生在香港是「少數族裔」。直至 2003 年嚴重急性呼吸系統綜合症（SARS）一

疫後，這門專科漸為人所知，也有更多醫生加入行列。傳染病科醫生需要涉獵的層面十分廣泛，經常與其他專科醫生共同處理複雜的個案。如癌症病人在接受化療時免疫力會大減，並出現如侵入性真菌、分枝桿菌等機會性感染；深切治療部病人因為常接受入侵性的治療與監察，亦會較易出現感染情況，傳染病科醫生都可以對治療及預防感染提供適切的建議。

人畜共通傳染病（zoonosis）則是我們的另一範疇。雖然本地市民接觸到野生動物的機會不大，但仍有一定機會從家禽、寵物或受動物污染的環境接觸到病原體。經典的例子包括進食未經煮熟的豬肉而引致的囊蟲病、受感染的貓隻可以傳播貓抓熱和弓形蟲等。

香港曾出現的 SARS、中東呼吸綜合症（MERS）、2019 冠狀病毒病的冠狀病毒，以及以老鼠為媒介的大鼠戊型肝炎，皆屬人畜共通傳染病。

隨着抗生素被廣泛使用，耐藥性細菌感染亦日趨常見，令原本治療感染的藥物無效以致較難醫治。本地醫院偶有耐藥性病原體的爆發，如耐萬古黴素腸球菌（VRE）、耳念珠菌、多重抗藥性不動桿菌（MDRA）和綠膿桿菌等等，不單影響住院病人，更有進入社區的跡象。一些未曾住院或接受醫療程序、居住在社區的人士亦感染耐藥性細菌，社區型耐藥性金黃葡萄球菌屬其中一種。傳染病科醫生除了為醫治耐藥性感染提出意見，亦透過醫院內的抗生素導向計劃促進善用抗生素，從而減少抗藥性惡菌。

另外，市民在外遊時或接觸到當地的病原體而感染熱帶病，如瘧疾、病毒性出血熱、寄生蟲或其他真菌感染。由於這類傳染病較少在本地出現，傳染病科醫生都經常為旅遊相關感染提供諮詢。其實只要預早作出安排，這類傳染病都能以藥物或疫苗有效預防。

與微生物科是拍檔

在傳染病科的培訓中，我有機會到不同醫院的微生物實驗室實習，跟臨床微生物及感染學專科（微生物科）醫生交流，我漸漸察覺到微生物科其實是傳染病科的基礎。過程中令我對細菌、病毒、真菌和寄生蟲等致病性微生物有更深入的认识，讓我更加融會貫通，更容易掌握傳染病的診斷和治療。因此，我在 2011 年完成傳染病專科訓練後，隨即便投入微生物科專科培訓。

其實傳染病和微生物兩個專科環環緊扣、密不可分，兩科醫生可說是最佳拍檔。傳染病科是內科分科，日常工作基本上 100%是臨床。在本港醫療架構內，傳染病科醫生除照顧傳染病科患者外，亦需負責普通內科病人。而微生物科醫生屬於病理學科，最重要的工作是維持醫院內微生物實驗室的運作，主理不同化驗測試，向主診醫生解釋化驗結果，以助斷症及對症下藥；亦會有一定臨床工作。兩科醫生除了診治傳染病患者，同時負責醫院感染控制、預防傳染病在院內傳播、確保醫護人員有足夠預防感染知識及裝備，以及當院內懷疑出現傳染時，追查源頭並制定對應辦法。

多年前，外國的醫療系統已經開始將這兩科培訓結合，提供更多路徑予願意在這方面發展的醫生。今次新冠病毒為全球公共衛生帶來巨大威脅，為人類社會、經濟及民生帶來沉重的影響，我們都上了寶貴的一課。時隔百年，傳染病再度大流行，威力震懾全球。經此一役，當局實在需要投放更多資源培訓這兩科的醫生，為應對疫症作好充分準備，礪兵秣馬為人類未來健康嚴陣以待。

| 撰文：徐詩駿醫生

養和醫院感染及傳染病科專科醫生