

不少長者及行動不便的人士都會使用輪椅代步，隨着科技進步，輪椅款式變得五花八門，更有不同的功能和配件。

今期職業治療師逐一介紹不同款式的輪椅，教導大家如何選擇，以及提防常見使用輪椅時出現的意外。

撰文：文樂軒 設計：張均賢

# 安全至上 選擇合適輪椅



◀▶自助輪椅（上圖）和助推輪椅（左圖）功能相近，分別在於患者能否自行控制。

## 大小輪胎 功能相同

傳統輪椅猶如一張可移動的椅子，幫助長者和行動不便的人士代步，或短暫轉移位置。養和醫院職業治療師梁偉邦指出：「現時市面上最普遍的輪椅款式，主要是自助輪椅（俗稱『大轆車』）和助推輪椅（俗稱『細轆車』）兩種，佔整體輪椅產品約八成以上，不論輪胎大小，其功能大致相同，分別在於患者可否自行控制。

助推輪椅配備小輪胎，主要讓照顧者推動，一般車身比較輕，方便上落交通工具，以及收納於車尾箱；此類輪椅配備剎車手掣，用於上落斜坡時控制速度。而大輪胎的輪椅則稱為自助輪椅，特點是除了其他人可推動外，使用者可以用手自行推動輪椅。」

## 高背輪椅增加承托力

除了傳統大小輪胎的輪椅外，亦有高背輪椅的款式。顧名思義，高背輪椅與一般輪椅的分別，在於輪椅的椅背向上延伸至超越頭部的高度，其支撐較佳，能承托使用者的頸和頭部。梁偉邦表示，其特別之處是一般高背輪椅的椅背可以調校至向後傾斜，最多接近一百八十度，配合一個可升降的腳踏，便能夠變成一個平台，猶如一張牀。

他說：「高背輪椅適合背、頸或頭部肌肉控制或耐力較差的患者，例如脊椎受損人士，有助其減少腰背承受的壓力。其次需長時間臥牀的患者亦適合使用，因為患者已習慣躺臥姿勢，若長時間坐於輪椅上，有機會造成血壓不穩，他們可以透過調校高背輪椅角度，逐漸適應姿勢轉換，更可減少由輪椅轉移上牀的次數，減輕照顧者的負擔。」



◀高背輪椅能增加對使用者頸和頭部的承托能力。

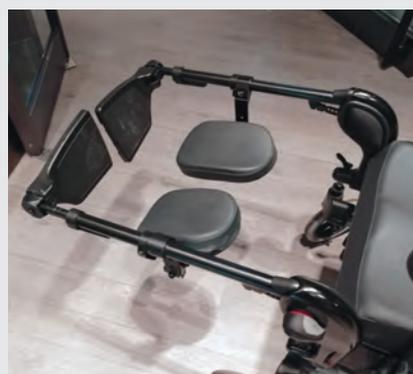
## 傾斜輪椅 預防壓瘡

另一款傾斜輪椅與高背輪椅功能接近，不同之處在於輪椅座位也可調校傾斜度。梁偉邦說：「長期坐輪椅的患者，姿勢甚少改變，再加上部分的皮膚感覺變差，有機會因長期受壓而形成壓瘡。這些患者便有需要使用傾斜輪椅，舉例正常坐姿的壓力主要集中於盆骨及尾龍骨附近，透過調校傾斜輪椅的斜度，便可以幫助患者轉移壓力點。」

高背和傾斜輪椅的車輪背後，大多設有防翻器，雖然防翻器是所有款式的輪椅都可添加的配件，但由於高背和傾斜輪椅的重心偏高和會移動，有機會造成翻車的風險，所以應設有防翻器。



▲► 傾斜輪椅的座位也可調校傾斜，由於重心偏高，需要增加防翻器。



▲ 升高腳踏適合膝蓋難以屈曲的患者，讓其保持雙腳伸直。

## 選擇合適輪椅配件

輪椅物料方面，梁偉邦指出最常見的是由鋁合金和鋼鐵所製成，前者價格較貴，車身相對較輕，後者價格相對便宜但較重。現時絕大多數輪椅的輪胎是PU輪胎，不需要充氣。好處是與充氣輪胎同樣有避震和緩衝的效果，而且因為是實心，不會出現「爆軟」的問題，耐用性更高。

選購輪椅時應選擇適合患者需要的輪椅配件。「輪椅有不同的配件可以添加或移除，例如扶手、腳踏，以及其他可快速拆掉的配件。這些配件設計成可拆除，用意是方便放置輪椅，減少佔用空間，有時候乘搭交通工具、過牀時都有幫助，減少患者的不便，選擇時應留意。」梁偉邦說。

部分輪椅的腳踏可以升高，適合打石膏或更換膝關節手術的患者，他們行動不便之餘，膝蓋難以屈曲，升高的腳踏有助承托患者腳部，讓其保持伸直。

## 翻車意外最常見

雖然輪椅愈來愈普及，但仍時有聽聞與輪椅有關的意外發生。梁偉邦說：「最常見的輪椅意外是翻車，通常是因為失重心，患者過度偏重一旁而導致，舉例若患者已截肢，因為重心轉變，坐上輪椅後容易失平衡。因此部分輪椅可調校重心，亦應該添加防翻器。」

另一原因是照顧者的技術不足，特別是上落斜坡、石壘或電梯時，因為高低不平而導致翻車。梁偉邦提醒下坡時應該採用倒車的方式，避免患者向前跌倒，此外亦需使用安全帶。

還有，推動輪椅時要留意使用者的腳尖位置，以免撞傷；停下輪椅後亦要鎖車，避免輪椅溜前或溜後，或當使用者準備坐上輪椅時，輪椅突然移動而導致受傷。☹



▲ 合規格的輪椅會設有安全帶，使用者應佩戴。



▲ 摺疊輪椅時，手掌不應放於座位旁邊，以免夾傷。



▲ 輪椅是長者及行動不便人士的常見代步工具，使用時要注意安全。

養和醫院職業治療師  
梁偉邦