

全人改善身體機能 職業治療

輪椅坐姿評估及
壓瘡風險評估
諮詢服務

COGNITIVE
REHABILITATION

ASSISTIVE DEVICE
CONSULTATION
SERVICE

輔助器具
諮詢服務

中
風
復
康

長
者
認
知
復
康
服
務

WHEELCHAIR
AND SEATING
CONSULTATION

購買及租用
康復輔助器具

ASSISTIVE DEVICE
PRESCRIPTION AND
RENTAL SERVICE

STROKE
REHABILITATION

疤痕處理

HYPERTROPHIC
SCAR MANAGEMENT



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

職業治療服務

Occupational Therapy Service

內容

中風復康	P.2
長者認知復康服務	P.5
康復輔助器具諮詢服務	P.7
購買及租用康復輔助器具	P.12
輪椅坐姿及壓瘡風險評估諮詢服務	P.16
疤痕處理	P.20
向跌倒說「不」 家居環境改裝提示	P.22

中風復康

職業治療師會透過專業評估及各種不同訓練，協助腦中風患者克服身體障礙，重新投入日常生活、工作及社區。

服務範圍

認知功能評估及訓練

職業治療師會為患者進行標準認知和記憶功能評估，並會因應患者個別情況，訂立一套個人化訓練，當中包括使用認知訓練的電腦軟件和治療活動，以及建議患者利用記事簿及日常活動程序表來處理日常事項。



感知功能評估及訓練

中風或會影響患者的感知功能，如觸覺、溫感、本體感覺等。職業治療師會為患者進行評估，並因應患者個別情況訂立一套個人化訓練，讓患者在不同的情況下利用其他健全的感知功能，以應付日常生活需要，避免受傷。



評估及改良坐姿

職業治療師會為中風患者評估坐姿，並會向有需要人士建議使用特別改裝的輪椅及均壓坐墊，以改善患者的坐姿及為患肢提供足夠承托。

日常生活功能訓練

職業治療師會評估中風患者的日常生活功能，如進食、穿衣、如廁、家務等。職業治療師會按患者能力，就日常生活指導不同技巧，提高患者的獨立自理能力，確保安全。



復康輔具的建議及訓練

職業治療師會建議中風患者使用若干復康輔具，如適當餐具、穿衣及梳洗輔助器、書寫工具、防壓瘡軟墊、如廁沐浴椅、浴缸板、輪椅等。

家居評估服務

除日常生活功能訓練外，職業治療師會按患者的需要進行家居評估，並建議改動家居設備，如安裝扶手、拆除門檻、擴闊廁所門、加裝廁所摺門等，務求令患者在家中也能安全及獨立地照顧自己，確保家居安全，患者得以出入無礙。

照顧患者技巧的訓練

職業治療師會為中風患者的家人或照顧者提供訓練，旨在提高其家人或照顧者的照顧技巧，增強信心。

長者認知復康服務

隨著年齡增長，長者記憶力和認知能力會日漸衰退。若能及早察覺病徵，職業治療師可透過專業評估及各種不同治療和訓練，令患者及其家人得到適當的協助。

服務範圍

專業評估

職業治療師為患者進行標準化的認知和記憶功能評估，評估項目包括專注力、記憶力、執行能力等。

認知能力訓練

職業治療師會因應患者個別情況訂立一套個人化訓練，包括利用認知訓練的電腦軟件和治療活動，並會建議患者用記事簿及日常活動程序表處理日常事項。



記憶輔助器具

職業治療師會建議患者使用簡單的輔助器具，如記事簿、計時器等，改善患者善忘的情況，提升自理能力。

家居環境指導

職業治療師會為患者提供意見，為患者設計一個安全的生活環境，讓患者得以獨立生活，避免家居意外。



家居評估服務

職業治療師會為有需要的患者作家居評估，提議有效的記憶輔助器具、改動家居環境及安裝安全設備，解決患者因記憶引致的行為問題，令他們得以安全及獨立地生活。

康復輔助器具諮詢服務

職業治療師會為患者提供康復輔助器具建議及協助選購，提高患者日常起居的自理能力，確保家居安全。

服務範圍

1. 日常生活功能評估
2. 康復輔助器具的建議
3. 示範如何使用康復輔助器具
4. 代訂合適康復輔助器具
5. 訓練患者使用康復輔助器具
6. 跟進服務

康復輔助器具的種類和用途

康復輔助器具種類繁多，常見的有自理用具、轉移器具、輪椅、均壓用品等。

1. 自理用具

- 改裝匙羹



- 改裝筷子



- 長柄夾



- 坐廁加高器



- 便椅



- 沖涼便椅



- 沐浴椅
- 浴缸板

2. 轉移器具

此等器具能有效地讓照顧者協助患者活動，減低受傷的機會。

- 輪椅轉移板
- 吊機



3. 輪椅及其他坐姿改良配套

一個良好及舒適的坐姿，可以減少不正常的肌肉張力及活動，促進肢體活動功能，提升日常生活的能力，改善生活素質。

- 輪椅及坐墊



- 附特別功能的輪椅及頭托



4. 均壓用品

此等用品可避免或減少壓瘡的形成。

- 氣墊床



- 坐墊



購買及租用康復輔助器具

為使患者能透過康復輔助器具提高日常起居的自理能力，確保家居安全，本院職業治療服務安排以下康復輔助器具，以供選購及租用，職業治療師並會向患者提供訓練：

1. 坐廁加高器

- 適合剛接受全髖關節置換手術人士，或因痛症而無法使用一般高度廁座者



2. 設有扶手的坐廁加高器

- 設有扶手的坐廁加高器，能讓患者自行如廁時更加安全



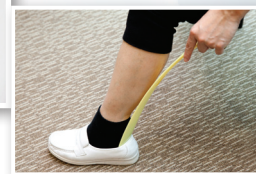
3. 長柄夾

- 供剛接受全髖關節置換手術人士穿褲時使用
- 讓未能彎腰者執拾地上的東西



5. 長柄鞋抽

- 供剛接受全髖關節置換手術人士穿鞋時使用
- 協助未能彎腰者穿鞋時使用



4. 穿襪輔助器

- 供剛接受全髖關節置換手術人士穿襪時使用
- 協助未能彎腰者穿襪時使用



6. 輪椅

- 職業治療師會透過專業評估、按個別患者需要選擇合適的座椅/輪椅，以及承托身體的軟墊和配件，並訓練患者正確及安全地使用輪椅
- 另有標準/輕便輪椅供短期租用



7. 壓力衣

- 為控制燒傷或術後增生疤痕，職業治療師會為患者提供特製壓力衣。淋巴水腫及靜脈曲張患者亦可使用壓力衣及壓力襪，減少水腫及舒緩慢性靜脈功能不全的症狀，改善病況



8. 預防腳跟壓瘡鞋

- 有效預防腳跟壓瘡的形成或惡化



除以上康復輔助器具外，職業治療師亦可安排其他康復輔助器具或就此提供意見。

輪椅坐姿及 壓瘡風險評估諮詢服務

一張不合適的輪椅或座椅，不但會令患者坐時感到不舒服，亦會帶來不良影響。下圖說明不合適輪椅對患者造成的影響：

患者在輪椅上不能維持良好姿勢，影響臀部的壓力分佈，增加產生壓瘡的風險

患者不能穩坐在輪椅上，身體容易滑下，有摔倒的危險



患者上肢及下肢沒有適當承托，容易導致肢體變形及損傷

一張舒適合用的輪椅或座椅，不但可以預防壓瘡及肢體變形，還可以讓患者有一個良好及舒適的坐姿，減少肌肉的不正常張力及活動，促進肢體活動功能，提升日常生活能力，改善生活質素。

上肢有適當承托

良好及舒適的坐姿



下肢有適當承托

適當的均壓坐墊，減低產生壓瘡的風險

服務範圍

坐姿評估

職業治療師會詳細評估患者坐姿，瞭解患者需要，從而訂立一套改良坐姿的計劃。

壓瘡風險評估

職業治療師會為患者評估壓瘡風險，瞭解內在(包括認知能力、感覺、肢體功能等)及外在因素(包括皮膚承受的壓力、摩擦力及護理等)，從而建議合適的均壓坐墊。職業治療師亦會教導患者及其照顧者正確處理坐壓的方法。

建議合適的均壓坐墊

例子包括充氣坐墊或乳膠坐墊等。



職業治療師會透過專業評估，並按患者個別需要選擇合適的座椅/輪椅，以及承托身體的軟墊和配件，並訓練患者正確及安全地使用座椅/輪椅。

建議輪椅或特別坐椅

如背靠後傾輪椅及座位後傾輪椅等，切合患者及照顧者之需要。



建議承托身體各部份的用具

例子包括頭托、側板、背墊或盤骨帶等。



教導及訓練患者及照顧者

職業治療師會為患者及其照顧者提供以下訓練，包括：

- 自行預防及處理壓瘡的方法及技巧
- 安全及正確使用輪椅之方法及技巧
- 基本輪椅安全檢查及維修

疤痕處理

疤痕源於皮膚受損，一般為擦傷、手術、燒傷或燙傷所致。

皮膚受傷後，皮膚的蛋白膠原便會增生，令皮膚癒合；如蛋白膠原過度增生及不規則地生長，便會形成厚厚而突出的疤痕。

增生疤痕除會影響外觀外，更會令人感到痕癢、刺痛，影響日常生活。

為控制燒傷或術後的增生疤痕，職業治療師會為患者提供特製壓力衣及壓力墊，以預防和改善疤痕增生。

水腫控制

淋巴水腫及靜脈曲張患者亦可使用壓力衣及壓力襪，減少水腫及紓緩慢性靜脈功能不全的症狀，改善病況。

壓力衣

壓力衣是由彈性質料製成。職業治療師會評估患者的疤痕，然後因應個別人士的受傷位置及情況訂定所需壓力衣的款式，處理疤痕增生。



壓力墊

壓力墊是用於填平身體或面部凹陷部份，使疤痕能受到平均的壓力。它亦能有效增強壓力，令厚硬的疤痕更快變平變軟。

使用壓力衣時應注意事項

使用壓力衣及壓力墊後，患者應：

1. 保持皮膚及壓力衣清潔
2. 依照職業治療師的指示使用
3. 定期覆診
4. 不可擅自處理壓力衣及壓力墊

轉介手續

本院會為持有轉介信之住院及門診病人安排有關服務。

向跌倒說「不」

家居環境改裝提示

1. 室內光線要充足，建議安裝夜明燈
2. 地面要保持乾爽
3. 清理地上的雜物
4. 收好過長的電線，以免絆倒
5. 選擇合適的衣褲鞋襪，盡量穿著防滑膠底鞋
6. 浴室裝設扶手及防滑墊，沐浴時使用沖涼板或沖涼櫈

若能細心留意家居的環境障礙並加以適當的改善，再配合使用適當的康復輔助器具，絆倒的機會必會大大減少。

如有需要，可以聯絡職業治療師安排家居評估及/或安排康復輔助器具。

職業治療服務 Occupational Therapy Service

查詢或預約，歡迎聯絡我們：

職業治療服務

香港跑馬地山村道二號

養和醫院李樹培院十樓

電話：2835 7156

傳真：2892 7568

電郵：pmrehab@hksh.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午一時
下午二時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

www.hksh.com