



養和杏林手記

2018年2月23日

《口腔頤面外科 牙科外科互相連繫》



口腔頤面外科專科醫生

| 撰文：劉思樂醫生

文章刊於 2018 年 2 月 23 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

小時候，已經很想成爲一位外科醫生。雖然當時也不太清楚外科醫生真正的工作是怎樣的，也沒有清楚了解外科的每一個專科。跟很多人一樣，當時我只知道，外科醫生給人的印象，就像魔術般給人一種特別的神秘感及吸引力。

香港的口腔頤面外科是屬於香港牙科醫學院的一個專科，在很多歐美國家，它們是隸屬於醫學院的一個專科。這個科目非常特別，因爲他們把醫科及牙科連繫一起，成爲一個重要的橋樑。

口腔頤面外科醫生處理的病例及個案，主要涉及口腔、牙齒、顎骨及面部的一些手術，有時也會處理一些小型手術，例如植牙及植牙相關的植骨手術、鼻竇提升手術、手術移除智慧齒及阻生牙齒等等。有些時候如果要做一些口腔及顎骨的重建，更會涉及一些口腔以外的取骨手術，例如盆骨或腳骨等。

矯正畸形面重拾笑容

牙關節、顎骨的水瘤、腫瘤、兔唇裂顎創傷面部骨折及顎骨矯形手術也是這個專科會負責的其中幾種手術。有些時候我們也會跟其他醫生合作去處理不同的個案，例如耳鼻喉科專科醫生、整形外科專科醫生、腦外科專科醫生等等，涉及的範圍也很廣泛。

雖然我們畢業於牙科，但是我們也有時候在醫院裏工作，收症、巡房、on call、手術室、急症室、深切治療部……還記得第一次見到郭伯伯，口腔裏面長了一個腫瘤，由最初檢查，到電腦掃描及切片化驗，最後將腫瘤移除了都只不過是大約數星期，但他的外貌、說話及咀嚼功能已經跟以前完全不同了。因爲惡性腫瘤的緣故，切除的範圍比較廣，所以長遠來說影響也比較多。

雖然這樣，我們也會經常看見很多開心的面孔，顎骨矯形手術把病人上下頷不齊的情況矯正過來，又或者把一些先天性面部畸形的小朋友，重新給予他們燦爛的笑容。個人來說，我覺得比較難處理的，應該是一些電療及藥物引致的口腔及顎骨潰爛個案，因爲電療及某些藥物會令上下顎骨的血液供應大大減少，從而削弱局部的抵抗力。萬一有傷口或感染出現時，身體不能自然處理，演變爲嚴重感染、潰爛、骨質流失，甚至骨折等等。因爲顎骨位置的血液供應減少了，藥物不能有效處理細菌的感染。

電腦化準確評估風險

如果選擇做外科手術的話，傷口可能不能正常癒合，有時反而令傷口愈變愈大，最終可能要切除整個顎骨。當然需要評估每個病人的情況，有需要時仍要安排手術。

數年前做了一項小型研究，發現香港人對口腔頤面外科的認識十分少，有超過一半受訪市民從沒有聽過這個科目。不過，近年大家對口腔頤面外科的認識比較多了，例如易小玲、藍奕邦等等在新聞上出現過的患者，也可能涉及這一個專科。又例如我們也聽過一些換面的手術，近年韓國及台灣非常流行的尖面削骨手術等等，都跟口腔頤面外科有莫大的關係。

現時，口腔頤面外科比較先進的技術莫過於電腦化的診斷、手術評估及預測、手術用導板製作，以及電腦導航技術。電腦化的手術設計不但可以預先準確地評估一些相關的風險，更可在電腦上有一個立體化的虛擬病人，方便醫生與患者溝通，更容易令患者明白自己的情況及需要的手術，尤其是涉及改變面貌的手術，這大大減少患者心裏預算與實際情況的誤差。電腦技術亦提供了一些立體影像及虛擬實境的程式，幫助實習醫生在臨床訓練之前可以熟習手術的步驟及技巧。近年口腔頤面外科在這些方面的進步也非常之快。

積極與海外業界交流

其實香港在國際口腔頤面外科界別也佔著一個重要的地位。香港大學口腔頤面外科部門前部門主管鐵達文教授，是國際知名的口腔頤面外科醫生。另外，同樣是香港大學口腔頤面外科部門前部門主管的岑立標教授，就曾擔任亞洲及國際口腔頤面外科學會的會長。

去年中，第 23 屆國際口腔頤面外科會議在香港舉行，吸引了超過 1700 多名從 77 個國家來港的參與者，得到香港旅發局的資助，更引起業界一輪熱話，受到高度讚揚。香港口腔頤面外科學會的醫生，也有被委任成為在國際口腔頤面外科學會的執行委員，也有國際口腔頤面外科學會的青年分部 NextGen 的主席，再加上香港大學牙醫學院連續兩年成為世界第一的牙醫學院，所以香港在國際口腔頤面外科界也佔著舉足輕重的地位。

香港現時只有 50 多名註冊口腔頤面外科專科醫生，其中大約有一半在公營機構執業。對於整體市民的比例，口腔頤面外科專科醫生的數目跟一些歐美國家相比還差很遠。

希望日後有更多人認識我們這個專科，也有更多新一代投身我們這一行業。

| 撰文：劉思樂醫生

口腔頤面外科專科醫生