

## 吞嚥障礙

腦部受損，如中風、腦部創傷、柏金遜症、腦退化症或由手術、氣管造口導致之問題等，均會引致吞嚥障礙。

我們會因應吞嚥障礙的根源、症狀和類別，使用不同的方法治療，如改善食物的狀態或稠度及利用治療儀器作肌肉訓練等，以改善患者吞嚥之能力。

言語治療師亦會與專科醫生提供特別吞銀 X 光造影檢查 (VFSS) 或內窺鏡吞嚥檢查 (FEES) 作深入綜合吞嚥評估。

## 轉介手續

如有需要，可由醫生轉介。

# 物理醫學及復康科部 Department of Physical Medicine and Rehabilitation

查詢或預約，歡迎聯絡我們

### 物理醫學及復康科部 言語治療服務

香港跑馬地山村道二號  
養和醫院李樹培院五樓  
電話：2835 7156  
傳真：2892 7568  
電郵：pmrehab@hksh-hospital.com

#### 辦公時間 (敬請預約)

星期一至星期五：上午九時至下午五時  
星期六：上午九時至下午一時  
星期日及公眾假期休息

[www.hksh-hospital.com](http://www.hksh-hospital.com)

© 香港養和醫院有限公司 版權所有



## 言語治療服務



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

物理醫學及復康科部  
Department of Physical Medicine  
and Rehabilitation

## 言語治療

本院言語治療師為患有溝通障礙、發音、語言、聲線、說話流暢度及吞嚥有困難的兒童及成人提供服務。

本院為所有住院及門診病人提供言語治療，服務範圍包括評估、診斷及治療。我們會運用標準化的評估工具及臨床觀察，為求診人士進行詳細評估，以訂定治療目標，再為其進行個別治療。

## 治療對象

成人：

1. 吞嚥障礙
2. 語言障礙（由中風等腦部疾病或創傷所引致）
3. 聲線障礙（如聲線沙啞）
4. 口腔組織或喉切除術後復康
5. 言語流暢障礙（口吃）
6. 發音障礙（咬字不清楚，包括因頭頸手術及電療所引致）

兒童：

1. 發展性語言障礙 / 遲緩
2. 發音障礙（咬字不清楚）
3. 聲線障礙（如聲線沙啞）
4. 言語流暢障礙（口吃）
5. 吞嚥障礙（免唇、裂顎或發展障礙）

## 成因及治療方法

### 發展性語言障礙 / 遲緩

主要源於成長階段缺乏理想的語言環境、智力發展遲緩、社交發展障礙（如自閉症）、弱聽、腦部發展不全或創傷等，亦有原因不明的個案。

透過豐富的語言活動及練習，改善兒童的表達及全面語言能力，使其達至同智齡的程度。家長也會接受訓練，協助啟發兒童的語言能力。

### 發音障礙

成因普遍為語音掌握緩慢、口腔肌肉不協調，或受不正確的語音模範所影響。其他成因為弱聽、構音器官結構異常等。

利用和語音有關的遊戲和練習，訓練兒童和成人清楚準確地發出語音，並應用於日常生活。

### 聲線障礙

發聲方法不當或長期耗用聲線會形成聲線障礙。其他成因包括聲帶長出繭或息肉、聲帶囊腫、癱瘓等。

言語治療師會協助患者進行聲帶護理、鬆弛練習和發聲及呼吸練習，助其更有效地運用聲線。

### 言語流暢障礙（口吃）

口吃的成因大致為心理、生理及遺傳因素。

通過訓練，患者會學習一套較有效的說話方式，使他們的說話變得流暢自然，重建信心。

## 神經性溝通障礙

由腦部疾病或創傷所引致，如中風、腦腫瘤、腦創傷、帕金森症等。神經性溝通障礙可導致理解、說話及讀寫困難，症狀視乎腦部受損的部位及嚴重程度而定。溝通障礙可分為失語症、失用症及構音障礙。

通過各種語言練習及增強患者面部及口腔肌肉的控制能力，增進溝通技巧。家屬也會接受訓練，以掌握與患者溝通的技巧。如有需要，我們會使用其他溝通工具協助治療。

