



養和杏林手記

2021 年 11 月 12 日

《言語治療師 陪伴病人走過復康之路》

| 撰文：潘肇鋒先生



養和醫院言語治療師

文章刊於 2021 年 11 月 12 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

言語治療師面對的病人，往往是溝通或吞嚥有困難，無論是「有口難言」抑或是「有口難吃」，皆令人萬般沮喪。言語治療和打針食藥不同，往往沒有捷徑，需要時間和努力來練習才能有顯著進步。

有時，耐力的挑戰難免令人意志消沉，對病人如是，對治療師也如是。然而，與病人一起努力奮鬥，陪伴他們跨越重重難關，最終病人的說話或吞嚥能力有所改善，亦令這份工作別具意義。

民以食為天，中國人聚會多數都是飲飲食食，飲食不只是維持生命的需要，同時也是一種享受和社交媒介。可惜有不少中風患者，因腦部受損而失去吞嚥能力，黃太便是其中一位。

黃太退休後閒時最愛相約朋友行山以及尋覓美食，冀踏足每個角落尋找佳餚。可惜黃太一天突然急性腦幹中風，於公立醫院留醫 3 個多月，身體情況才穩定下來。其後，黃太轉到養和醫院繼續復康，當時她仍需要依靠鼻胃喉餵食。有見及此，醫生轉介她到言語治療師以訓練吞嚥功能，希望她可以逐漸回復用口進食。

評估過黃太的情況，我們與主診醫生商討，決定透過深層咽肌刺激及經皮神經刺激電療，替黃太改善吞嚥能力。黃太是十分有毅力的人，除了言語治療課堂時的訓練，她在其餘時間也根據我們的指示經常做吞嚥練習。經過一個月的密集訓練，我們替黃太進行 X 光吞嚥造影檢查。皇天不負有心人，黃太的努力得到回報，終於可以開始嘗試用口進食。

第二天，黃太開始試食糊餐，用凝固粉開水飲。幾個月沒有進食的黃太，能再次品嚐到食物的味道，哪怕只是糊狀食物，仍然歡喜感動得熱淚盈眶。黃太繼續進行言語治療，同時開始練習用口進食。最初每天只能吃下半碗，逐漸增加到進食足夠一日三餐的份量。經過一個月的努力，她終於可以卸下鼻胃喉，完全恢復用口進食，而且可以進食軟身的固體食物。往後的日子，黃太經常憶述起那段由鼻胃喉餵食進步至用口進食的經歷，雖然辛苦，但是萬般安慰。能見證病人重拾進食樂趣，可謂言語治療師一大工作動力來源。

成為心靈加油站

隨後大半年，黃太繼續接受言語治療，提升吞嚥能力及說話清晰程度。黃太可謂我接觸過的病人中，較堅持勤力練習的個案，無論多困難的訓練，她仍能積極面對。課堂上她經常分享着以往工作的「威水史」、覓食之旅、家中趣事云云。然而，鐵人也有疲累的時候，黃太偶爾也會掉進情緒低谷。

一天，黃太坐着輪椅進入治療室，撐大雙眼，凝視地下，雙眼通紅。「咩事令你眼濕濕呀？」我慰問道。黃太一邊強忍淚水，一邊娓娓道來：「點解我咁努力都行唔到路？講嘢又講到一嚙嚙……日後要人照顧，很擔心會麻煩到家人……」說着說着，心中鬱結隨着淚水從心底傾瀉出來。

復康道路漫長且艱辛，加上擔憂家人和日後生活，黃太這份難以言喻的複雜心情實在可以理解。言語治療室成為了她的心靈加油站，讓她練習說話之餘，也稍為釋放心中的負能量。我與黃太本是陌路人，透過言語治療結緣，漸漸成為她一位可信的傾訴對象，分享其苦與樂，實屬我的榮幸。

做病患半個家人

黃太可以恢復進食能力，亦有賴家人支持鼓勵，但不是每位病人都那麼幸運。七十餘歲的陳生，年輕時是專業人士，沒有結婚，在港沒有親人，靠家傭照顧。他患有帕金森症，加上認知能力逐漸衰退，身體情況日漸轉差，之後更得了嚴重肺炎需入院治理。

初見陳生，談笑風生，尚可進食，只是食物需要先打爛。惟好景不常，一星期後，陳生的身體情況轉差，變得不能進食。後來情況總算穩定下來，他開始接受吞嚥訓練，惟病情反覆，加上年紀稍長，進展始終有限，需要長期以鼻胃喉餵食。雖然知道其吞嚥能力進展有限，但醫生仍希望陳生應繼續進行吞嚥練習，以維持現有的吞嚥功能，更重要是讓他可以在言語治療師協助下，品嚐少量食物及飲品，令他能感受苦中一點甜。

及後超過一年時間，我每周都會見陳生，每次都會提早預訂不同甜品、粥、湯之類的食物，讓他一邊品嚐，一邊練習吞嚥。回想起這段時間，着實也有不少難忘回憶。我記得陳生很愛談天，雖然他有時說話混亂，但有時卻像智慧老人，跟我們分享人生道理。心情特別好時，陳生還會高唱英文經典金曲，更會主動跟一眾護士談天說地。有時到了節慶，我會帶備少量應節裝飾布置陳生的病房，增添節日氣氛，他會份外高興。到了陳生生日，我聯同他的私家看護、朋友、護士及醫生舉辦小型生日會，唱唱生日歌，淺嘗幾口生日蛋糕。那天，陳生似乎特別精靈，發表了幾分鐘的生日感言，感謝大家的心意，並祝大家身體健康。

長期住院的病人或需要困在病房，難免會感到苦悶孤獨。對陳生而言，醫院成了他暫時的家，一眾醫護人員便成了他的半個家人。近年，醫學界除了着眼改善病人身體功能，亦更多關注提升其生活質素。即使我沒有魔法可讓陳生完全康復過來，仍希望善用他現有的能力，陪伴他喝口湯，聊聊天，相信也能為他的生命帶來一點正能量。

| 撰文：潘肇鋒先生

養和醫院言語治療師