

懷孕

懷孕期間接受TMS的風險實屬未知。如正值生育年齡的女士，或須在療程開始前驗孕。

金屬植入物

如顱內或磁力線圈12吋範圍內置有不能移除且對磁場敏感的金屬，不宜接受TMS。如病人未向醫生表明體內有金屬植入物，治療有可能會導致嚴重受傷或死亡。

養和腦神經內科中心

跑馬地

養和醫院

神經生理學服務

香港跑馬地山村道2號中院3樓

電話：(852) 2835 7689

傳真：(852) 2892 7569

neurology@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

敬請預約



經顱磁刺激治療



查詢或預約，歡迎聯絡我們

甚麼是經顱磁刺激治療？

經顱磁刺激(TMS)是一種刺激腦部的技術，藉由放在頭皮上的絕緣線圈產生短暫的磁場，其種類及強度與磁力共振掃描使用的磁場一樣。磁性脈衝會令腦部產生微弱的電流，誘發特定區域內的神經迴路。TMS程序安全且不會帶來嚴重不適，是一項有效的神經康復治療，可以改善神經功能缺損的症狀。正如任何其他治療，並非所有病人均對TMS治療有良好反應：部份病人復原得較快，其他病人的進展或較緩慢及出現復發，亦可能對部份病人無效。

已批准使用的適應症：

- 重度抑鬱症
- 強迫症

研究亦証實磁刺激治療對多種腦神經症狀有效：

- 中風
- 柏金遜症
- 認知障礙症
- 痙攣
- 戒煙
- 偏頭痛
- 焦慮症

醫生會向病人解釋TMS的風險、療效及建議接受TMS療程的原因。

程序

TMS療程分多節進行。在每節TMS程序中，病人會獲安排前往院內一間有特別儀器的房間。在TMS程序開始前，病人需要移除任何金屬或有機會干擾磁場的物品(如首飾、鑰匙、信用卡)。由於TMS在輸出每個脈衝時都會產生噪音，病人可獲發耳塞，令過程更舒適及安全。期間病人會感覺頭皮被輕微拍打。每節治療一般需時20至45分鐘。

若感到任何不適，可告知醫護人員，並在任何時間要求停止治療。

TMS無需任何鎮靜劑及麻醉，病人在整個過程中會保持清醒及警覺。



療程次數

所需療程次數不能預先設定，惟將取決於病人的情況、對治療的反應及醫生的臨床判斷。TMS一般每周進行兩至三次，但療程的頻密程度將按病人需要而有所調整。對TMS有反應的病人，療效大多於療程第四至六周出現，部份病人或較早察覺療效，個別人士則需較長時間。病人可隨時選擇終止療程。

風險

正如任何其他治療，TMS存在出現副作用的風險。TMS一般不會帶來嚴重不適，只有少數病人會因副作用而終止療程。

治療期間，病人可能會有被拍打的感覺、面部肌肉抽搐，或在磁力線圈開啟的特定位置感到痛楚，約有三分之一病人曾有以上感覺。若出現以上情況，應告知醫護人員。醫護人員可以調校刺激設定，或移動放置線圈的位置，助病人更舒適地接受療程。此外，約有一半接受TMS的病人會出現輕微頭痛。不適及頭痛會隨時間有所改善，而止痛藥一般能有效舒緩頭痛。

由於TMS儀器在輸出每個脈衝時都會產生噪音，在治療期間配戴耳塞，可以減低聽覺損失的風險。在正確保護聽覺的情況下，現時未有任何因治療而永久損失聽覺的報告個案。

最嚴重的已知TMS風險為抽搐。曾有個別個案指出使用此類型TMS會引致抽搐，惟風險極低。現時使用這部TMS裝置亦未有顯示出現導致抽搐的個案。如病人過往曾經抽搐，或會增加治療引致抽搐的風險，建議先告知醫生過往是否有相關病歷。

現時沒有證據顯示TMS與對認知(思考及記憶)構成不良影響有關，亦未有關於長期副作用的報告。TMS屬較新的治療，或存在預計之外且尚未清楚的長期風險。