

白內障術後護理



回家後應盡量閉上眼睛及休息



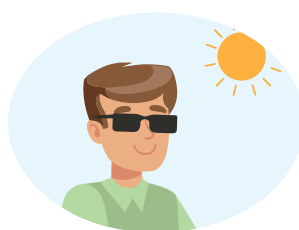
上落樓梯級須加倍小心



術後一至兩週內睡眠時必須使用護眼罩，以保護眼睛



請按醫生指示服藥或滴眼藥水



術後一個月內外出時配戴太陽眼鏡，以防止異物入眼及紫外光的刺激



切勿揉擦眼睛



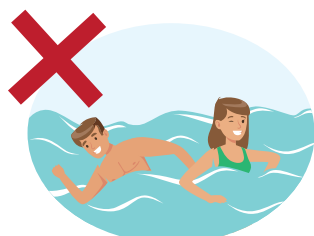
術後兩週內勿作眼部化妝



術後一週內避免讓肥皂水、洗頭水或自來水接觸眼睛



避免搬運重物、過勞及過量體力勞動



一個月內不可游泳



暫時不宜到人煙稠密或空氣混濁的地方，以免傷口受到碰撞或感染



應多吃水果及蔬菜，以防止便秘

養和醫院
香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓
電話：(852) 2835 8880；(852) 2835 8890
傳真：(852) 2892 7510
電郵：eye@hksh-hospital.com
服務時間
星期一至星期五：上午九時至下午五時
星期六：上午九時至下午一時
星期日及公眾假期休息
www.hksh-hospital.com

養和醫健專科中心
香港金鐘道88號太古廣場一座21樓
電話：(852) 2855 6700
傳真：(852) 2523 7660
電郵：eye@hksh-healthcare.com
服務時間
星期一至星期五：上午九時至下午五時
星期六：上午九時至下午一時
星期日及公眾假期休息
www.hksh-healthcare.com