

言語治療如何協助患有口肌發展障礙的兒童？

如懷疑兒童出現口肌發展障礙徵狀，言語治療師會先評估兒童的口肌能力，以及口肌協調對說話、吞嚥及餵飼的影響。如診斷為口肌發展障礙或口面肌功能障礙，言語治療師會設計針對性的口肌訓練，可包括：面部及口腔感知訓練、肌肉按摩及伸展、口肌強化練習、口肌協調訓練等。按個別兒童的能力及需要，言語治療師可使用特別設計的工具進行口肌練習。

口肌訓練的主要目標為加強兒童口肌功能，以改善說話和進食的能力，逐漸加強口肌的活動性、敏捷性、準確性和耐力，從而提高說話的清晰度和咀嚼能力。部分有口肌發展障礙的兒童可能同時有呼吸、睡眠、牙齒、舌繫帶短縮或其他發展性問題，言語治療師亦會與其他醫療人員合作，以提供整全治療方案。



物理醫學及復康科部

跑馬地

養和醫院

言語治療服務

香港跑馬地山村道2號李樹培院5樓

電話：(852) 2835 7156

傳真：(852) 2892 7568

電郵：pmrehab@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們



口肌發展障礙



物理醫學及復康科部

Department of
Physical Medicine and Rehabilitation

www.hksh.com

口肌發展障礙是甚麼？

口部肌肉(簡稱為「口肌」)包括控制上下顎、唇部、舌頭及面頰活動的各組肌肉，與說話、咀嚼和吞嚥有着密切的關係。我們必須有充足的口肌力量、活動幅度與協調能力，以及正常的口部感官系統，才能流暢地說話和進食。

患有口肌發展障礙的兒童，由於口肌發展過程出現問題，導致下顎、唇部或舌頭的感知、力量、穩定性、協調或活動幅度異常，因而影響發音及吞嚥能力。

此外，由於口及面部肌肉發展不良，對頭顱、顎骨及面頰的結構、牙齒的排列以及上呼吸道的發展構成影響，可同時導致口面肌功能障礙，令患者出現面容不對稱、牙齒參差不齊、呼吸不順等結構和功能性問題。

口肌發展是一項複雜的發育過程。如懷疑子女患有口肌發展障礙或口面肌功能障礙，必須及早求診；否則，兒童不但在說話和進食方面會遇上困難，對他們的外觀、自理、學習及社交能力亦會帶來長遠影響。

口肌發展障礙的常見徵狀

- 害怕被觸摸面部及口部、抗拒刷牙等
- 偏食或抗拒某些質感與形態的食物(例：抗拒較粗糙或難咬的食物)
- 抗拒嘗試新食物
- 進食或進飲時常常哽咳
- 進食或刷牙時容易作嘔
- 兩歲後仍經常流口水
- 咀嚼能力弱(例：未能咀嚼肉類、蔬菜等)
- 經常習慣張開口
- 用飲管吸啜有困難
- 飲水時口腔或鼻腔會溢出水



- 進食後口腔內留有很多食物殘渣
- 說話或吞嚥時舌頭經常伸出來
- 習慣長時間將食物含在口中
- 未能模仿部分口肌動作(如把舌尖伸長及提高、舔口唇或嘴角)
- 比同齡兒童較多出現咬字發音不清的情況
- 舌繫帶短縮
- 牙齒生長異常



口肌發展障礙的成因

先天腦部發展障礙

常見的先天性疾病包括唐氏綜合症、大腦性癱瘓等，由於腦部發育不全或受到創傷，導致控制身體活動的腦組織受損，因而喪失部分肢體及口肌控制的能力。此外，如患有肌張力障礙，肌肉無法隨意收縮和放鬆，亦會阻礙口肌的正常發展。

舌繫帶短縮(俗稱「繃脷筋」)

舌繫帶是舌頭下方的一條筋膜，協助控制舌頭的活動。如舌繫帶太短或過緊會影響舌頭的敏捷性和靈活度，令新生兒出現吸吮、餵飼及吞嚥困難，及幼童難以準確地發音咬字。此外，舌繫帶過短亦會構成口面肌功能障礙，由於舌頭長期無法擺放在正確的位置，即舌頭於休息時不能貼於上顎，這有可能影響顎骨的生長，引致上呼吸道阻塞，導致睡眠障礙及令幼童慣於用口呼吸。

發展遲緩

兒童的口肌和能力發展涉及不同階段，兒童需要經過不斷的口腔探索訓練，累積運用口肌的經驗，才能自如地控制口腔和口肌的各種功能。如果後天

缺乏口肌探索的活動，缺少符合年齡進展的咀嚼鍛鍊，或沒有正面感官回饋的訓練等，都會令兒童口腔因缺乏運用的機會，而導致口肌發展遲緩。

口部感官系統失調

有些兒童患有發展性障礙，如自閉症譜系障礙、專注力不足/過度活躍症或發展協調障礙等，亦可同時患有感官統合失調，導致口部感覺出現不同的問題，如敏感度過高、過低或兩者混合。如兒童的口部感覺的敏感度過高，他們會抗拒口部被接觸，而不肯嘗試新食物；如口部感覺的敏感度過低，則經常尋求口腔刺激，如喜歡咬手指、咀唇或其他物品，或偏好某些食物。無論敏感度過高或過低，都會影響兒童的口肌發展。

用口呼吸或睡眠窒息

睡眠窒息較多在成年人身上發生，但兒童亦有機會出現睡眠窒息，導致睡覺時張口呼吸或呼吸不順。如幼童在睡覺或日常活動時經常張口呼吸，會對頭顱、顎骨及面頰結構以及牙齒的排列和咬合發育造成影響，包括：

- 臉形會被拉長
- 靜止時雙唇張開
- 舌頭前置
- 臉顎骨變扁
- 上排牙齒向前峭出
- 上唇縮短
- 鼻孔外翻
- 上顎發展不健全
- 下巴縮短
- 頭向前傾

持續吸吮手指或安撫奶嘴的習慣

一般而言，幼童應在半歲至一歲期間，戒掉吸吮手指或安撫奶嘴的習慣。持續吸吮手指或安撫奶嘴，令舌頭習慣放到較前位置，有可能造成吐舌習慣。此外，長時間有異物在嘴巴內，都會減少兒童口腔探索，影響口肌發展。