

## 診斷

鑑於蕁麻疹誘因眾多，現時亦無任何針對蕁麻疹或血管性水腫的特定測試，醫生會先詳細研究您的病歷，再經家庭醫生、過敏病科專科醫生、免疫學專家或皮膚科專科醫生仔細檢查，方可決定使用何種測試。

患者可透過皮膚測試找出致敏物質。定期血液測試有助確定是否患有系統性疾病。

## 治療

- 確定及避開誘因乃最佳治療，惟難以找出誘因
- 處方抗組織胺藥物可有效舒緩痕癢及皮疹，患者需要在蕁麻疹消退前持續服用，其嚴重副作用甚為罕見
- 透過進食低組織胺餐單，減少由外源攝取組織胺，可有效舒緩病情。有關低組織胺餐詳情可諮詢本中心營養師
- 如有嚴重蕁麻疹或血管性水腫，患者有可能要接受腎上腺素或類固醇藥物注射
- 服用其他免疫抑制劑(如環孢素)，有助長遠控制嚴重蕁麻疹
- 處方針對嚴重慢性蕁麻疹的生物製劑(奧瑪單抗)
- 過敏科專科醫生會與患者商討最合適的治療方案

## 應對小貼士

- 避免接觸熱水；宜用溫水
- 選用性質溫和的肥皂
- 出疹範圍敷上冷敷物料或濕布
- 盡量在清涼房間工作及睡眠作息
- 穿著鬆身輕便衣服
- 避免食用經發酵、含大量色素或防腐劑的食品
- 填寫飲食日記，有助尋找出疹誘因

## 養和李德康過敏病科中心

### 養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約



查詢或預約，歡迎聯絡我們



# 蕁麻疹及 血管性水腫



## 蕁麻疹及血管性水腫

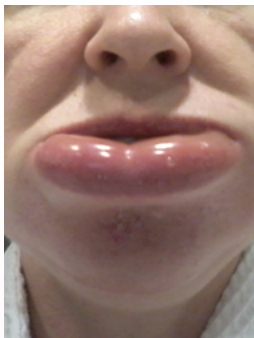
**蕁麻疹**，俗稱風癩，是一種突發性皮膚過敏反應。皮膚會呈淡紅色，出現腫脹或有斑塊，像被蚊子叮一樣。蕁麻疹可引致痕癢、灼熱或刺痛。疹狀大小不一，可以在身體任何部位出現，包括臉部、唇部、舌頭、喉嚨或耳朵，甚至可能會相連成紅腫的片狀，輕則持續數小時，重則數天後方才消退。

**血管性水腫**是一種於皮膚深層出現的蕁麻疹，常見於眼睛及唇部周圍，亦有可能於下體或手腳出現。血管性水腫亦可能會影響腸臟，引致肚痛。症狀持續的時間較一般蕁麻疹為長，惟腫脹一般會在24小時內消退。

如部位長期嚴重腫脹，會有致命風險。於罕見情況下，喉嚨、舌頭及肺部出現的血管性水腫可能會影響患者呼吸，危及生命。



蕁麻疹



血管性水腫

## 蕁麻疹及血管性水腫的成因

蕁麻疹及血管性水腫乃皮膚中的肥大細胞釋放組織胺和其他化學物質所致，誘因眾多。患者可透過不同測試找出致病原因，惟真正成因一般難以確認。

常見誘因：

- 對食物、藥物或動物出現過敏反應
- 食物內的化學物質
- 蟲咬
- 皮膚受壓
- 陽光照射
- 運動

## 蕁麻疹及血管性水腫種類

### 急性蕁麻疹 / 血管性水腫

症狀通常維持六週以內，最常見誘因包括食物、藥物、乳膠或感染，蟲咬和內科疾病亦有可能。最常致疹食物包括貝殼類海鮮、果仁、巧克力、魚、番茄、雞蛋、鮮莓、豆類、小麥、奶類、食物添加劑及防腐劑。可引致蕁麻疹及血管性水腫的藥物包括阿士匹靈、非類固醇消炎藥物(NSAIDs，如布洛芬)，降血壓藥(ACE抑制劑)和止痛藥(如可待因)。

### 慢性蕁麻疹 / 血管性水腫

症狀通常維持逾六週。慢性蕁麻疹較急性蕁麻疹更難找出誘因，致疹原因亦相類同，亦有可能因自體免疫性疾病、慢性感染、荷爾蒙失調及惡性腫瘤所致。

### 膽素型蕁麻疹

因運動、炎熱、情緒緊張或進食辛辣食物時流汗所致。痕癢紅腫在數分鐘內出現，一般於一小時內消退。

### 皮膚劃紋症

皮膚劃紋症由搔抓、摩擦皮膚所致，環境炎熱時尤其痕癢，一般於一小時內消退。

## 日光性蕁麻疹

陽光照射後出疹，皮膚紅腫及痕癢，一般於一小時內消退。

## 冷激性蕁麻疹

雨水、風、冷水會導致痕癢。於冷水中游泳可引致嚴重出疹甚至暈眩，患者必須避免。

## 水源性蕁麻疹

因接觸任何溫度的水而出疹，通常出現在上身，一般於一小時內消退。

## 接觸性蕁麻疹

患者接觸化學品、食物、植物、動物及動物製品後數分鐘內出現。常見誘因包括柑橘、雞蛋、乳膠、貓狗，一般於一小時內消退。

## 無傷口血管性水腫

由藥物(阿士匹靈、ACE抑制劑)或食物敏感而引起的血管性水腫，也可能是由慢性蕁麻疹/血管性水腫引起。

## 遺傳性血管性水腫

此乃家族遺傳所致，與血液中缺乏某種蛋白質有關，患者臉部、口部、喉嚨及腹部均會出現紅腫及痛楚。