



養和杏林手記

2018年1月12日

《靈魂之窗 揭示身體隱疾》

| 撰文：鄭智安醫生



養和醫院眼科專科醫生

文章刊於 2018 年 1 月 12 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

我們經常說眼睛是「靈魂之窗」。很多人認為眼睛能透露靈魂散發的訊息，也有些人認為只要看一個人的眼神便知道他有沒有說謊。跟孟子所言「觀其眸子，人焉廋哉」之意相近。人的眼睛能夠表達思想情感，甚至能表達言語難以說明、極其微妙的情感。只要觀察一個人的眼神，一切都隱藏不了！法國人也有一句諺語：**Les yeux sont le miroir de l'âme**（**The eyes are the mirror of the soul**），我想這也是差不多的意思。作為眼科醫生，到底我們從觀察眼睛能看出一個人的身體健康狀況嗎？

一提到眼科醫生，很多人便會想起他們是專門醫治眼部疾病，例如白內障、青光眼、眼乾、視網膜脫落、黃斑病變、做激光矯視等。對，這些都是我們眼科醫生每天要對抗的疾病，但是，或許有很多人不知道，其實我們的眼睛，可以反映出身體健康狀況。換句話說，有很多疾病其實也會影響我們的眼睛。

視神經是腦部伸延

例如，如果病人有三高（高血壓、高血脂和糖尿病），他出現眼中風的機會率也比較高。所以，如果眼科醫生發現病人有視網膜靜脈堵塞（眼中風的一種），一般會建議病人做抽血檢查，看看有沒有其他疾病或危險因素。又例如當眼科醫生看見病人有眼凸或眼瞼退縮的情況，一般會建議病人抽血檢驗甲狀腺荷爾蒙及抗體，檢查病人有沒有甲狀腺上眼的情況。

筆者常常跟病人說，我們的眼睛，其實只是一個接收器。當影像或光線進入眼球，訊息會經由視神經傳送到枕葉（後腦）。另外，控制及協調眼球活動的第三、第四、第六頭顱神經以及其他神經組織，都在腦幹及小腦內。所以，我們不難想像有很多腦部的疾病對視力會有一定的影響。譬如，後腦中風或出現血管瘤，病人可能出現視野缺失的情況。如腦幹中風，病人可能出現複視（看東西有兩個影像）或眼簾下垂等情況。在我們眼科專科內，其中一個專屬專科便是「眼神經專科」。筆者對這「冷門」的科目興趣甚濃；多年前在英國受訓期間，導師常引導筆者如偵探般抽絲剝繭，從眼睛症狀以診斷一些看似風馬牛不相及的疾病。這正是此科目有趣的地方。

眼科醫生檢查眼睛後，有些時候可能會作出一些看似風馬牛不相及的診斷。以下幾個個案牽涉筆者在過往幾年照顧過的一些病人。

72 歲的陳伯是一位長期吸煙的病人。他第一次到筆者的診所求診，是因為過往 3 個月，看物件時有時會出現物件顫動的情況。幫他檢查後，筆者發現他有「眼球顫動」（Ocular Flutter）的病狀。由於眼球顫動可以是腫瘤伴隨症候群（Paraneoplastic Syndrome）的其中一種病狀，加上陳伯是一位長期吸煙的病人，我們於是立即為他安排身體檢查，最終發現他患上肺癌。之後我們將陳伯轉介腫瘤科醫生繼續跟進。

複視揭子宮內膜癌

另外一位 50 多歲女士，她來找眼科醫生是因為最近多個月看東西出現複視及影像不穩定的情況。臨床檢查發現她有眼睛小腦性失調的情況，而初步的血液和磁力共振檢查全屬正常。我們知道，中年以後出現突發性的小腦性失調有可能是和腫瘤有關（Paraneoplastic Cerebellar Degeneration）。我們再仔細詢問病歷時，發現她在收經後再有出血的情況，於是，我們將病人轉介婦產科醫生檢查，最後診斷她患有子宮內膜癌。因為發現及時，經手術後，她的癌病完全治癒，眼睛的情況亦穩定下來。後來病人跟我說，她對於自己的子宮頸癌是因看眼科醫生而發現感到非常詫異。

令我最印象深刻的是一位 20 歲的學生，她是來作定期的眼科檢查。筆者在幫她檢查眼底時，發現視網膜有一些色素斑點。當時筆者診斷她患有非典型的「先天性視網膜色素上皮細胞肥大」（Atypical Congenital Hypertrophy of the Retinal Pigment Epithelium，簡稱 Atypical CHRPE）。由於非典型的 CHRPE 是和「加德納綜合症」（Gardner Syndrome）及大腸癌有很直接的關係，筆者即詢問病人家人有否患有大腸癌。病人當時很詫異地說：「醫生，為何你這樣問我呢？我的父親確實是在 50 多歲時患大腸癌離世。」於是我便說出因由及將她轉介外科醫生作全面的大腸檢查，最終發現她患有「加德納綜合症」和「家族性腺瘤性瘰肉病」。經外科醫生建議，病人做了大腸切除手術。後來病人回來覆診時，感謝我們為她解開家族病史的謎團。

大家從以上幾個病例，可以知道詳細的眼睛檢查，有時候可能會發現一些意想不到的身體狀況。有些時候，真的可以說有點風馬牛不相及的感覺。從眼睛檢查，我們可以揭示身體其他地方的毛病，甚至腹部及盆腔的疾病。所以，「眼睛是靈魂之窗」絕對是一句很有智慧和深度的諺語。病向淺中醫，如果發現任何眼睛的症狀，建議盡快找眼科醫生檢查，以便及早查出病因。

| 撰文：鄭智安醫生

養和醫院眼科專科醫生