

傷口護理門診

養和醫院

香港跑馬地山村道2號

歡迎向我們查詢或預約

WhatsApp : (852) 5790 6160 (非急症)

請以文字信息提供姓名及聯絡方法，

本院稍後由專人致電聯絡。

請勿留言或傳送圖片。

woundcare@hksh.com

www.hksh-hospital.com



造口護理須知



服務時間

星期一至星期五：上午十時至下午六時

診症時間

星期二及星期四：上午十時至中午十二時

星期六、星期日及公眾假期休息

敬請預約

請掃描二維碼以獲得最新資訊



© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.

Members of HKSH Medical Group

WCC.0031.H/C-02-032025

傷口護理門診

Wound Care Clinic

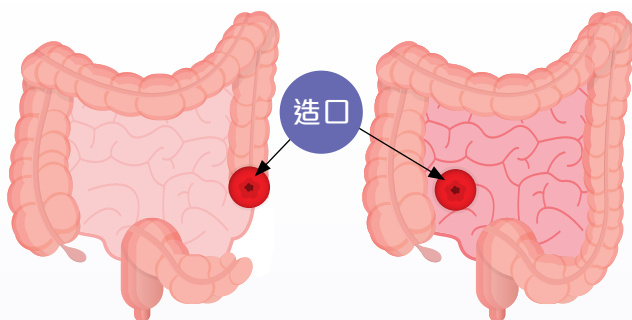
www.hksh.com

造口介紹

當結直腸、迴腸或膀胱因病變或意外而無法正常運作，便需經外科手術，在病人的結腸或迴腸位置作一名為「造口」的孔道，以排走糞便或尿液。造口一般可分為結腸造口、迴腸造口及泌尿造口，病人需貼上造口袋來收集排泄物。

造口被黏膜包裹，有大量微血管，如口腔般呈鮮紅色。造口大小不一，形狀多為圓形或橢圓形。有些造口是平坦的，有些則突出腹部約一至二厘米，質地柔軟。

造口種類



結腸造口

連接結腸及腹部表面，以排走體內廢物及氣體（俗稱假肛）。

迴腸造口

將部份迴腸或其末端縫於腹部表面的開口，成為迴腸造口（俗稱假肛）。

結腸/迴腸造口一般護理及造口袋更換程序

1. 準備所有相關用品，包括清水、濕紙巾/衛生紙/紗布、剪刀、造口量度尺、不脫色記號筆、手套、合適的造口袋、造口膏/造口粉（如需要）及垃圾袋。



2. 清潔雙手，戴上手套，慢慢移除護膚板/膠環，避免扯損皮膚。



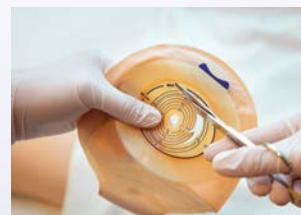
3. 先用清水清潔造口及周圍皮膚，然後用乾紙巾抹乾造口周圍皮膚，檢查皮膚有否泛紅。如有需要請聯絡造口護士。



4. 用造口量度尺量度造口的大小，量度時要在造口周圍留有約0.1至0.2厘米的空位。



5. 在護膚板/膠環上，用筆依尺寸畫出所需範圍並剪好。



6. 貼上前，先確定皮膚乾爽，並將護膚板/膠環上的貼紙撕去。



7. 關好排放口。以手覆蓋造口袋使其緊貼皮膚，然後除去手套洗手。



8. 如有需要，將造口膏塗於背面護膚板上，減少滲漏情況。



注意事項

1. 選擇大小適中的造口袋：背面護膚板/膠環的開口要比造口輕微大0.1至0.2厘米。太大會使皮膚外露被排泄物泡浸而受損；太小會緊迫造口，影響血液循環或弄損造口。
2. 密口袋應每日更換，開口袋則可每隔三日才更換。
3. 不可使用消毒藥水或酒精清潔造口及周圍皮膚，避免刺激及引起皮膚乾燥破損。
4. 隨身帶備已剪裁的造口袋及濕紙巾以備不時之需。
5. 將已用的造口袋放入垃圾袋包好並棄置於垃圾桶，不可丟棄在廁盆內。
6. 處理造口袋或排泄物後請洗手。
7. 更換大便造口袋時間宜為飯後四小時或飯前一小時，勿在服用排便藥物後立即更換，以免令造口變得活躍。
8. 更換造口袋時，造口可能因觸碰或清潔過程中有少量出血。如發現血漬，無須特別擔心。施行壓力約5至10分鐘後便會自行止血，如出血持續或有血從造口流出，應求醫診治。
9. 新造口邊緣的縫線一般會自動溶解及被吸收。若一個月後仍未溶解，便要請教你的醫生及造口護士。

生活小貼士

服裝：基本上任何類型的服式都可以穿著，但要避免穿著過緊的衣服，以免造口受壓。

飲食方面：造口手術後，仍需維持健康均衡飲食的習慣。留意部份食物會令大便造口排出大量或氣味太大的氣體。

例如：

- 蔬菜，如洋蔥、番薯、椰菜、芹菜、蒜等
- 有汽的飲料，如啤酒、汽水等
- 經發酵的食物，如芝士、腐乳等
- 經醃製的食物，如鹹魚
- 含太多香料的食物，如咖喱
- 含發酵粉的食物，如麵包等

難消化的食物，如乾果、髮菜、冬菇、金菇、芽菜等，若未有徹底咀嚼，會容易阻塞造口，增加腸塞的風險。

要知道哪些食物會令腸胃不適，最好避免一次過嘗試太多新的食品，應逐步去適應新的飲食習慣。暴飲暴食除增加排泄量及排泄次數外，更可能導致體重增加。中國人在病後習慣戒吃蝦、蟹、蛋、牛肉等食物，其實並無必要，有需要可向營養師查詢。

淋浴：有了造口更需保持個人清潔。不論造口有否貼上造口袋，水分亦不會流入造口，可以安心淋浴。建議使用非油性肥皂，以免護膚板/膠環脫落。

工作：只要身體恢復健康便可如常工作，但盡量不要經常提舉重物，以避免產生造口周圍疝氣(小腸氣)。

旅遊：只要帶備足夠造口用品便可，緊記攜帶少量造口用品在隨身行李內以備隨時更換。假如需長時間在外地逗留，可向有關造口用品供應商查詢在外地購買合適造口用品的方法。

運動及娛樂：可如常繼續任何運動，但要避免一些劇烈和容易有身體碰撞的運動，如舉重、摔角等，以免造口受傷。

造口的常見問題

皮膚損傷

- 移除或更換護膚板/膠環時未有使用合適護膚用品，扯傷皮膚
- 皮膚對造口護理用品產生過敏反應
- 因造口袋滲漏令排泄物經常接觸皮膚，造成損傷。在護膚板/膠環塗上造口膏或使用固定條，有助減少滲漏情況，避免令皮膚受損
- 汗毛被背面護膚板扯傷，令毛囊受刺激或感染發炎，此時只需把過長汗毛剪去便可
- 使用酒精、強鹼性的清潔用品或消毒水等化學用品清潔皮膚，會引致乾燥破損

便秘

水分吸收不足或進食纖維質過少，會令個別結腸造口者的排泄物呈粒狀，較難排出。結腸造口者應多飲水，多吃水果蔬菜。

腹瀉

常見的原因是進食刺激性或不潔食物引起。腹瀉原因有很多，如持續腹瀉應求醫診治。

臭味

進食若干食物會產生氣體，令造口袋脹起，並產生異味。造口袋裡的碳片一般會吸收氣體及臭味。如有需要可自行排氣，令造口袋回復平坦。

脫水

若迴腸造口持續排出大量水分，便有可能出現脫水情況。如感到身體虛脫、心跳加速、口乾、小便量減少及呈深黃色，應多補充水分及電解物，必要時應求醫診治。

造口併發症

如發現以下情況，應尋求幫助。



造口周圍疝氣
(小腸氣)

回縮

脫垂

皮膚紅損

如有造口問題，請諮詢你的醫生及造口護士。