

預防治療 同樣重要

幼兒和小童時期出紅疹頗常見事，例如由病毒感染引發的水痘、手足口病，細菌引發的猩紅熱；也有濕疹、蕁麻疹（俗稱風癩）等過敏性紅疹，紅疹種類多不勝數。

雖然大部分紅疹最終會自然康復，但過程中不論是小兒還是家長都可能痛苦。今期由醫生講解小兒各種紅疹的起因、特徵和相關治療。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

◀小兒患上紅疹難以避免，醫生建議家長應該盡快帶子女求醫，獲得合適的治療。



▲玫瑰疹較多在三個月大至三歲的小兒身上出現，全身呈現粉紅色的疹狀。



▲舌頭紅腫，表面出現如草莓般的紋路是猩紅熱的徵狀之一。



▲感染手足口病後，在喉嚨和口腔內會出現類似「痲滋」的紅疹。



郭業東
養和醫院駐院醫生

紅疹病情 各有不同

由於猩紅熱、手足口病、水痘、玫瑰疹等各種病患會導致小兒皮膚出疹，雖然統稱為紅疹，但其實它們的症狀略有不同。養和醫院駐院醫生郭業東說：「以猩紅熱為例，小兒會出現發高燒、喉嚨痛、舌頭紅腫等症狀；而感染手足口病後，除了發燒和出紅疹，小兒亦有機會喉嚨痛，在喉嚨和口腔內會有紅點，類似俗稱的『痲滋』，而且手腳掌的疹或會有水泡，之後該部位會脫皮。紅疹亦有可能會出現在臀部、生殖器官，有時亦會在身軀上。」

玫瑰疹由病毒感染引起，較多是三個月大至三歲的小兒患上，一開始時小朋友會發燒，持續三至五天，當發燒退掉後便開始出現粉紅色的疹狀，大多集中在手腳和身體上，而且淋巴有機會腫脹，紅疹一至兩天就會退掉。」

水痘一生只生一次？

說到各種紅疹，水痘是最為人熟悉之一，郭醫生表示：「水痘是由帶狀疱疹病毒引起，一般十歲以下的小童感染機率較高。水痘有約十天的潛伏期，徵狀如發燒、頭痛，然後出疹，疹狀會有水泡，紅疹會長滿全身包括面部，十分痕癢。但因為現時大多數小兒在一歲和就讀小學六年級時也會接種水痘疫苗，疫苗有助減低小兒感染水痘的機會。即使感染水痘病毒，曾接種疫苗的患者所出現的症狀亦較輕微。大多數情況水痘在人身上也只會生長一次，但假若復發便有機會變成『生蛇』。」

▶水痘由帶狀疱疹病毒引起，疹狀會帶水泡，長滿全身。

坊間流傳當附近有小童患上水痘，家長便會讓兒女刻意接受患有水痘的兒童，從而感染，因為他們相信水痘只會生長一次，所以盡快讓自己的兒女感染，便有抗體。郭業東解釋此方法對於兒童並無太大害處，但年紀較大的人便要注意，感染水痘有機會出現併發症，例如皮膚留有疤痕、肺炎、或腦炎，需要服食抗病毒的藥物。



▲有些家長讓兒女刻意接觸患有水痘的兒童，從而受感染而產生抗體。

經分泌物傳染

雖然紅疹大多數的病徵在皮膚上，但原來真正主要傳染途徑通常是經分泌物傳染，郭醫生表示：「較高傳染性的水痘、因細菌感染而引致濕疹、手足口病、玫瑰疹都會經由分泌物傳染。所以如果小兒不舒服或疑似有紅疹徵狀，就應該佩戴口罩，勤洗手，同時洗手間的衛生情況亦要注意，家長更應為子女接種齊疫苗。」

成年人有機會將身上的細菌帶給兒童，所以家長要注意個人衛生，盡量減少小孩接觸分泌物的機會。而濕疹和蕁麻疹（俗稱風癩）則不具傳染性。」



▶ 大多紅疹都經由分泌物傳染，小兒若有不適或紅疹徵狀，應該戴口罩。

出疹服藥？搔癢留疤？

紅疹雖然在小兒身上常見，但坊間其實存在不少謬誤，郭業東說：「其實小兒出紅疹大多數是不需要服藥的，因為是由過濾性病毒引致，例如手足口病、第五病『傳染性紅斑病』（Erythema infectiosum）（即俗稱「蘋果病」）、玫瑰疹等等，一般約一星期便會康復，當然如果是由細菌感染引起的話便要服藥，而醫生處方藥物大多數是為了舒緩患者發燒、喉嚨痛等不適的症狀。」

而有些人說出疹時搔癢會留疤，其實是過度用力才會留疤痕，但是一般小兒的皮膚復原速度很快，所以留疤並非必然，家長只需盡量避免感染便可。」



▲ 患紅疹時服藥只為舒緩不適症狀，而小兒皮膚復原能力高，並非必定會留疤。

小兒紅疹



環境乾爽 衣物舒適

萬一小兒患上任何紅疹，郭醫生建議家長應該帶子女看醫生，他解釋：「首先我們會看小童的徵狀，譬如有沒有發燒、影響食慾、氣喘等上呼吸道的徵狀。在家休息時，家長不應給兒童穿着過多衣物，並要保持房間乾爽。」

如果是濕疹、水痘的話或會感到癢，家長可以為小童穿着較薄的舒適衣服，亦可以為其佩戴手套，防止弄損皮膚導致細菌感染。但要改善癢癢情況最有效方法還是要醫治本身的疾病，有細菌的話醫生或會處方抗生素搽於患處，如果疹狀範圍變大便要轉為口服藥。家長亦要提醒小孩要經常洗手，不要共用毛巾，一同進食時應使用公筷。

一般小兒出疹，最擔心有機會是患上腦膜炎，家長可以試一試用手輕按患處，看紅疹會否退散，或使用玻璃杯測試（glass test），即是用玻璃杯表面輕壓在紅疹位置後，再在皮膚上滾動；如壓過紅疹時皮膚呈白色，當移走玻璃杯後才回復呈紅色的時候，較少機會患上腦膜炎；但若當用玻璃杯按壓時，紅疹卻不退散的話，則有機會是腦膜炎的徵狀，應盡快求醫。」



◀ 小兒出疹時家長應為其穿着較薄的舒適衣物，亦可戴手套避免搔癢弄傷皮膚。