

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院10樓

電話：(852) 2835 7830

傳真：(852) 2892 7562

urology@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

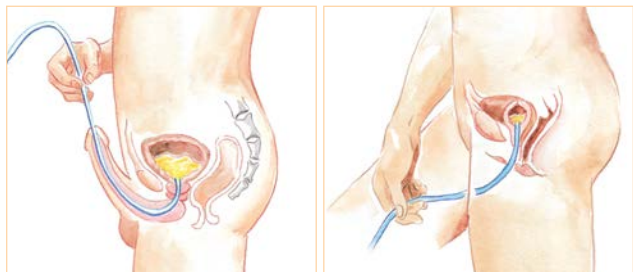
導尿管的護理



查詢或預約，歡迎聯絡我們

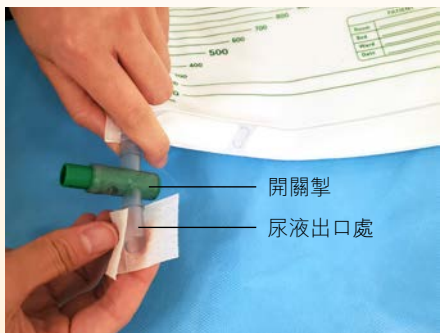
導尿管的護理

導尿管是以矽膠及橡皮製造的管子，經尿道進入膀胱，將尿液引流出來。導尿管端頭有一小水氣囊，注水後會脹起，能將導尿管固定在膀胱內。尿液會從膀胱流至尿袋。



排空尿袋的護理

1. 定時排空尿袋：保持尿容量少於尿袋四分之三的總容量，切勿令尿袋完全脹滿
2. 用肥皂和清水清潔雙手
3. 先用火酒棉花清潔尿袋的開關制和尿液出口處
4. 開啟開關掣，將尿液引流
5. 引流尿液期間，避免尿液出口處接觸到量杯
6. 排空尿袋後，關上開關掣，再用火酒棉花清潔開關掣及尿液出口處位置
7. 清理量杯和記錄小便量，或直接將尿液倒入座廁
8. 完成後，用肥皂和清水清潔雙手



更換尿袋

1. 用肥皂和清水清潔雙手
2. 用火酒棉花清潔導尿管與尿袋接駁處
3. 輕柔地扭動將導尿管和尿袋分開，並持續輕按導尿管，以免尿液流出
4. 接上新尿袋，再用火酒棉花清潔導尿管與尿袋接駁處
5. 完成後，用肥皂和清水清潔雙手

導尿管和尿袋的日常護理

- 尿袋的位置應低於膀胱，以防尿液回流至膀胱
- 避免尿袋或開關掣接觸到地面
- 維持密閉式引流系統，切勿隨意將導尿管和尿袋分開
- 避免導尿管和尿袋受壓、屈曲或扭轉
- 避免牽拉導尿管和尿袋
- 保持皮膚和導尿管清潔

注意事項

- 多飲水，建議每天飲最少8杯清水(請先諮詢醫護意見，以不影響病情為前提)
- 如有以下情況，請與醫護人員聯絡或盡快求醫
 - 尿液渾濁、有臭味
 - 尿液有血
 - 發燒或發冷
 - 膀胱或尿道位置疼痛
 - 尿道出現發炎徵狀，如紅腫或痛楚
 - 導尿管脫落
 - 導尿管或尿袋有阻塞或破損跡象

參考：

https://www3.ha.org.hk/hkwc/ppi/InfoPam/docs/srg/srg_45.pdf