

養和醫院微創及機械臂手術拓展主任、  
外科專科醫生李家驊醫生

## 闌尾發炎 成因不明

「闌尾炎」俗稱「盲腸炎」，是指由連接大腸的闌尾出現發炎、腫脹和含膿情況。養和醫院微創及機械臂手術拓展主任、外科專科醫生李家驊醫生表示：「闌尾對人體正常運作沒有任何功能，其發炎成因不明，坊間謠傳闌尾炎與飲食後做運動而導致所謂的『落錯格』有關，其實都是誤解，實際上闌尾炎是無法預防。」

病徵方面，由於闌尾屬於大腸的一部分，患者初期會感到腹痛或腹瀉，部分有發燒，隨後發炎有機會影響到腹膜，屆時患者會明確感覺到痛楚移至腹部右下方的闌尾位置。由於闌尾炎屬於腸道疾病，患者亦有機會出現缺乏食慾、嘔吐、腹瀉等病徵。」

闌尾炎是常見的外科急症，它沒有明確成因，病徵與一般腹痛相似，手術切除亦相對簡單。然而，闌尾炎若處理不當，有機會演變成腹膜炎，後果可大可小。今期外科專科醫生講解闌尾炎的病徵、診斷和治療方法。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

# 無緣無故 尾炎?



▲ 闌尾炎與飲食後做運動而導致「落錯格」無關。

◀ 患者初期會感到腹痛或腹瀉，其後感覺到痛楚移至腹部右下方。

## 耽誤求診 變腹膜炎

雖然闌尾炎非常普遍，但若耽誤治療，有機會演變成腹膜炎。李醫生說：「闌尾炎會導致闌尾腫大，有機會壓着腹膜，更有機會被大網膜的脂肪包圍着，在腹部內產生一塊異物，令患者感到腹部痛楚，造成局部的腹膜炎。」

其次闌尾炎屬於急性疾病，通常在二十四至四十八小時內發生，患者應盡快求診，若果耽誤治療，闌尾有機會因過度腫脹而穿破，腸內的分泌物或細菌會滲漏出來，導致整個腹膜受感染，造成嚴重的腹膜炎。」



◀ 闌尾炎會導致闌尾腫大（圓圈位置），有機會壓着腹膜甚至穿破，造成嚴重的腹膜炎。



◀ 透過盤腔電腦掃描檢查，可得知患者的闌尾有否因發炎而變得腫脹。

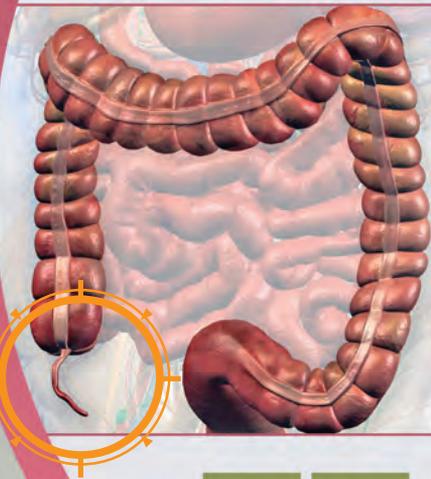
## 腹部右下方感痛楚

李家驊醫生指出，醫生會按照患者的情況、包括腹部痛楚的程度、位置和持續時間，初步判斷是否患上闌尾炎。

李醫生說：「醫生會透過各種臨牀檢查去證實患者是否有闌尾炎，若患者的腹部右下方出現痛楚，患上闌尾炎的機率較高。同時，會安排患者進行盤腔電腦掃描檢查，檢查患者的闌尾厚度會否因發炎而變得腫脹，從而判斷患者的情況。」

有人說腹部經常感到痛楚是「慢性盲腸炎」，但李醫生強調乃屬謬誤，闌尾炎屬於急性發炎，患者會感到劇痛，如長期感到痛楚可能是由其他疾病引起。

▶ 坊間常說的「盲腸炎」是指闌尾發炎，屬於急性疾病，患者應該立即求診。



# 闌

## 手術切除風險低

治療闌尾炎方面，李醫生表示除非患者有特定原因不能夠進行全身麻醉，例如心肺功能衰竭，否則都會以外科手術切除為主。

李醫生說：「切除闌尾的外科手術一般較為簡單。由於只需切除發炎的闌尾，所以手術風險也較低，一般患者的康復速度亦較快。」

以往曾有患者以服用抗生素進行治療，但這種治療方式只能解決當下的發炎問題，往後闌尾仍有機會發炎。其次在治療過程中，盲腸有機會穿破，造成更嚴重的併發症。」

他指現時處理闌尾炎的手術可分為微創手術和傳統開放式手術兩種。微創手術約四十五分鐘至一小時完成，患者一般留院一至兩天便能夠出院，康復時間約一星期。

而傳統開放式手術約需一小時完成，但由於患者有手術傷口，需要住院兩至三天，康復時間約兩至三星期。◀

▼ 圖為手術切除發炎的闌尾。



◀ 圖為李醫生以腹腔鏡切除已發炎闌尾。