



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

即時發布

養和山村義工隊「健步樂行獻愛心」為高錕慈善基金籌得 50 萬元 助推動認知障礙症及早篩檢 支援患者與家人及早識別減重擔

(2026年4月1日, 香港) 超過300名養和醫療集團(養和)員工及各界友好身體力行, 於3月29日參與由「養和山村義工隊」舉辦的第十八屆「健步樂行獻愛心」步行籌款活動, 成功為高錕慈善基金(基金會)籌得港幣50萬元。基金會的服務自推行以來已有逾350,000人受惠, 籌得善款有助基金會建構可持續的社區服務模式, 期望未來可將現時的免費認知障礙篩檢先導計劃恆常化, 並擴展至全港十八區, 及早診斷社區的隱形患者以接受治療。

本港步入高齡化社會, 與年齡密切相關的認知障礙症患病率勢將上升, 認知障礙症的種類繁多, 成因各異, 而當中最常見的是阿茲海默症。養和醫療集團行政總裁、養和醫院院長李維達醫生指出: 「高錕慈善基金自成立以來專注深入社區, 推動認知障礙症篩檢, 不止減輕患者和照顧者將面對的重擔, 透過及早檢測, 亦可舒緩未來的社會醫療負擔。今年養和山村義工隊選定高錕慈善基金為受惠機構, 將可讓養和除了在前線提供醫護服務外, 更希望透過支援基金會全面服務, 喚起大眾對認知障礙症的重視, 惠及更多患者及照顧者。」

養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生表示: 「面對人口高齡化, 養和近年積極提倡早診早治認知障礙症的重要性, 包括去年八月推出『阿茲海默症關注及篩查計劃』, 至今偵測出約四成參加者的檢測結果為陽性, 需要後續跟進; 而去年養和進行的問卷調查亦發現, 大眾對阿茲海默症存有一定誤解, 往往令患者錯失接受診斷及介入治療的良機。為此, 我們積極走入社區, 透過健康講座加強公眾教育, 提高社會對認知障礙症的了解。」

陳醫生補充: 「過去山村義工隊一直積極透過不同方式關懷弱勢社群, 深信『醫療能治病, 慈愛能療心』, 凝聚員工及社區力量, 支援資源緊絀的家庭、獨居長者、身體有障礙的人士、受情緒困擾或患癌兒童在醫療方面的需要。過去17年, 養和山村義工隊透過步行籌款籌得超過950萬元, 盡力令更多有需要的病人及時得到合適診治。」

高錕慈善基金主席及執行委員會委員盧永仁博士在活動上感謝養和山村義工隊的支持並表示: 「根據最新估算, 本港於2039年將會有超過33萬名認知障礙症患者, 儼如海嘯來襲, 情況嚴峻。縱使認知障礙症暫時無法根治, 只能以藥物及非藥物治療減慢病情發展。但最佳的應對方法是及早預防並從生活入手, 通過運動、參與社交多互動、認識新事物, 並配合健康飲食, 有助降低患病風險。」

養和腦神經內科主任、腦神經科專科醫生李頌基醫生在活動上分享: 「阿茲海默症並非正常老化, 而是一種不可逆轉的腦部疾病, 由於大腦內有過量的類澱粉蛋白(Amyloid)及濤蛋白(Tau), 令腦細胞受到破壞。類澱粉蛋白更可能在病發前10至20年已積聚, 當逐漸形成斑塊, 便會阻礙大腦神經系統的運作。傳統藥物只能提升剩餘腦細胞的功能, 患者的腦細胞及突觸依舊會持續減少, 無法還原。新式疾病修正治療(Disease Modify Therapy)則從病理著手, 消除腦內類澱粉蛋白, 防止

養和醫療集團有限公司
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211
☎ (852) 2838 8008
✉ medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com



腦細胞繼續受到破壞，有效「治本」。一旦發現有輕微臨床症狀，只要配合靈敏度極高的生物標記檢測及準確的正電子電腦掃描，及早評估腦內異常蛋白積聚情況，疾病修正藥物治療就能直搗病源，減慢早期阿茲海默症的病情進度和認知退化。」

「腦智同護」為「高錕慈善基金」主要項目，由贊助人及大使林青霞博士慷慨支持，及香港中文大學通力合作，成立免費社區認知篩檢。林博士表示：「有感於現今醫學的進步與發達，人口普遍老齡化，因此延緩和預防腦退化刻不容緩，於是我自動請纓，共同參與了『腦智同護』的項目。這次因為養和醫院的熱心投入，讓這個善舉發光發熱。十年修得同船渡，我們也因為『腦智同護』修得了善緣。」

高錕慈善基金董事顧問委員會委員暨「腦智同護」服務聯席總監莫仲棠教授闡述：「服務在過去兩年，為 1,715 名未確診腦退化症的長者進行免費腦健康評估，當中有 21% 參加者被評為有患上阿茲海默症的風險，基金會提供由護士主導的個人化生活建議，以減少風險因素的影響，並持續跟進。介入一年後情況顯著改善，整體患認知障礙症的風險下降一半。」高錕慈善基金董事及執行委員會委員暨「腦智同護」服務聯席總監趙夏瀛醫生補充：「未來，基金會將充分運用善款，建構一套以社區為本的服務模式，並持續推動透過改變生活習慣以降低患病風險的理念，期望可以將篩檢服務延伸至全港十八區。」

高錕慈善基金董事及執行委員會委員唐世煌先生則指出：「基金會的另一項目『腦健康外展服務』主要為未有納入政府資助網的中產家庭照顧者提供支援；基金會亦正聯同香港教育大學推行『青年教育計劃』，與多間中小學開展先導計劃，建立腦健康網上資源庫，現時已於逾 30 間學校推行。」

關於認知障礙症

認知障礙症(前稱老人癡呆症，又稱腦退化症)，是一種因為大腦出現病變或受其他疾病影響而引致認知功能減退的病徵。患者認知功能的衰退程度遠高於正常老化，其他如記憶力、語言能力、時空辨認、思考及判斷力、性情及情緒等亦會受影響，妨礙正常生活。認知障礙症中最常見的阿茲海默症約佔所有病例的 60 至 70%，主要是由於腦部異常積聚了類澱粉蛋白，導致腦細胞逐漸退化和死亡。其次是由於腦部血流受阻(例如中風、其他血管疾病)導致的血管性認知障礙症，佔約 15% 至 20%。在香港，每十名 60 歲或以上的長者中，便有一人患有認知障礙症。根據 2019 至 2023 年間進行的《香港長者精神健康調查》¹，在調整年齡及性別因素後，60 歲或以上長者的患病率為 9.7%。患病率隨年齡增長而上升，60 至 64 歲組別人士的 1.1%，至 85 歲或以上組別人士高達 49.8%。在 2024 年，認知障礙症在香港主要死因中排行第七位。

『健步樂行獻愛心』及養和在慈善醫療的工作

「健步樂行獻愛心」活動由「養和山村義工隊」策劃，自 2009 年起每年為不同的醫療及健康相關項目籌款，受惠機構包括地中海貧血兒童基金、脊髓肌肉萎縮症慈善基金、兒童癌病基金、聖雅各

¹ Lam LCW et al. 《香港長者精神健康調查》The Hong Kong Mental Morbidity Survey for Older People – HKMMSOP. Submitted to the Grant Review Board on 4 December 2023 Final Report (Version 2). <https://rfs2.healthbureau.gov.hk/search/#/fundedsearch/projectdetail?id=2444&lang=en>



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

福群會、香港麥當勞叔叔之家、心盲人院暨學校、開心大本營等。今年活動得到白金贊助商富衛香港及金贊助商西門子醫療慷慨贊助；而養和醫院護士學校校友會、奧林巴斯香港、羅氏集團及新城電台則是今次步行籌款的支持單位。

養和一直透過各種慈善醫學服務和活動，積極履行社會企業責任，近年亦與不同基金會合作，資助有經濟需要的病人在養和接受醫療服務。例如養和自 2018 年及 2023 年起分別獲李嘉誠基金會及周凱旋基金會支持，先後推出「心臟導管介入資助計劃」及「婦女心臟健康資助計劃」，資助有需要人士接受檢查和治療。此外，大灣區首部質子治療系統率先於養和啟用後，獲李嘉誠先生慷慨資助由香港兒童醫院轉介的患癌兒童接受副作用較少的質子治療。養和希望繼續與社會上的善長共同努力，讓更多有需要的社群及時得到合適的支援。

—完—

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838
陳凱怡 電話：2917 5835
黃佩婷 電話：2917 5837
電郵：media@cad.hksh.com

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心、養和癌症中心及養和創新及專業培訓學院。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為患者提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

養和醫院是養和醫療集團之重要成員，成立於 1922 年，為香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和醫療集團，請瀏覽 www.hksh.com。

關於養和山村義工隊

養和山村義工隊成立於 2009 年 4 月，並於 2018 年 7 月正式成為認可慈善機構團體，成員包括醫院員工、醫生、護士、護士學校畢業生、退休員工，透過參與義務工作及舉辦籌款活動，實踐養和關愛社群的使命。主要活動包括「健步樂行獻愛心」及「聖誕愛心大行動」，為與醫療有關的機構籌款；近年亦陸續開拓多個義工項目，包括「養和健康特工」、「養和健康教室」、「養和老友記」、「養和行者先鋒」、「山村綠行俠」等，藉以服務弱勢社群。

養和醫療集團有限公司
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211
☎ (852) 2838 8008
✉ medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

關於高錕慈善基金

高錕慈善基金(基金會)是已故高錕教授及其夫人高黃美芸女士於2010年創立的註冊非牟利慈善機構。基金會致力推廣腦部健康教育、提升公眾對腦退化症的認識，並支援患者、其家屬及照顧者，以及促進與相關組織及團體的合作。基金會的主要項目包括：「腦智同護」服務、「青年教育計劃」、「腦健康外展服務」等。

圖片說明：



1. 養和山村義工隊舉辦的「健步樂行獻愛心」起步禮由養和醫療集團行政總裁暨養和醫院院長**李維達**醫生（前排右五）；養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長**陳煥堂**醫生（前排右四）；高錕慈善基金主席及執行委員會委員**盧永仁**博士（前排右六）；聯同多位養和醫療臨床管治委員以及養和醫療管理委員一同主持。



2. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長**陳煥堂**醫生（左三），與「健步樂行獻愛心」小隊長**駱慧筠**姑娘（左二）及**徐善美**姑娘（左一）代表養和向高錕慈善基金捐贈50萬港元，並由高錕慈善基金主席及執行委員會委員**盧永仁**博士（右三）、高錕慈善基金董事及執行委員會委員**唐世煌**先生（右二）及高錕慈善基金董事及執行委員會委員暨「腦智同護」服務聯席總監**趙夏瀛**醫生（右一）代表接收。

養和醫療集團有限公司
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211
☎ (852) 2838 8008
✉ medicalgroup@hksh.com



養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



3. 「腦智同護」服務計劃贊助人及項目大使林青霞博士分享，有感於現今醫學的進步與發達，人口普遍老齡化，因此延緩和預防腦退化刻不容緩。這次因為養和醫院的熱心投入，讓「腦智同護」發光發熱。



4. 高錕慈善基金會將運用「養和山村義工隊」籌得的善款，建構一套以社區為本的服務模式，並持續推動透過改變生活習慣以降低認知障礙症風險的理念，期望可以將篩檢服務延伸至全港十八區。

養和醫療集團有限公司
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211
☎ (852) 2838 8008
✉ medicalgroup@hksh.com



養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



5. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長**陳煥堂**醫生致辭時表示，養和透過舉辦義工和籌款活動，鼓勵員工身體力行參與醫學慈善服務，接觸和幫助更多有需要社群。

養和醫療集團有限公司
HKSH MEDICAL GROUP LIMITED

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

☎ (852) 2572 0211
☎ (852) 2838 8008
✉ medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院
HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健
HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心
HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心
HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院
HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

www.hksh.com