

## 測試痛嗎？

小針輕刺皮膚時您或會感到輕微不適，但不會像打針或抽血般痛楚。測試呈陽性會引起風團，令您感到痕癢，一般在二十分鐘後有所舒緩。



## 測試會有風險嗎？

一般反應包括：

- 測試位置的皮膚發紅痕癢
- 測試位置出現風團

離開本中心後才出現過敏反應的情況較為罕見。過敏症症狀一般都會在測試後馬上出現，局部痕癢及隆腫一般會於數小時內消退。

如在測試後感到不適，請立即聯絡本中心，以便即時處方藥物控制症狀。

## 養和李德康過敏病科中心

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約



查詢或預約，歡迎聯絡我們



## 皮膚點刺測試



## 皮膚點刺測試

此小冊子旨在介紹皮膚點刺測試，如有疑問，歡迎向專責職員查詢。



### 我為何要接受皮膚點刺測試？

皮膚點刺測試能確認哪種物質會令您產生過敏反應，並有助監察過敏情況。過敏反應乃指免疫系統視個別食物或花粉等為有害物質而產生免疫反應，可致症狀如下：

- 流鼻水
- 眼睛痕癢
- 紅疹(如蕁麻疹)
- 呼吸困難

### 甚麼是致敏原？

致敏原是指會導致過敏反應的物質。皮膚點刺測試能夠準確測出特定物質，確定它們會否導致過敏反應。測試可用於確認食物過敏症及氣源性致敏原過敏(泛指會導致花粉熱病徵者)。測試亦能確診藥物及毒液過敏，如被蜜蜂或黃蜂所螫。

### 皮膚點刺測試以外有何方法測試過敏反應？

您可以透過血液測試評估自己對若干致敏原的過敏程度，惟皮膚點刺測試比血液測試更快捷，15分鐘內便知結果，而血液測試則需時約一星期。

## 可測試之物質

本中心可測試一系列氣源性致敏原，如草及樹木、花粉、家居塵蟎及動物。

如有需要，本中心亦可進行多項食物測試，如：

- 牛奶
- 蛋
- 大豆類食物
- 各類果仁
- 各類海鮮
- 雞
- 牛肉
- 針對性特別樣本測試

如您自覺對個別食物有過敏反應，您可以攜同一小片食物樣本到本部，樣本不宜混有如醬油等其他物質，並應獨立包裝，例如要攜帶一水果時，新鮮水果比事先準備的雜果沙律為佳。如食物一般需先煮熟才食(如雞)，請同時攜帶生熟樣本。

如您無法攜帶測試食物到本中心，則可以血液測試確認您是否過敏。

### 親臨本部前

如您正服用抗組織胺藥物(如Piriton、Zirtek或Claritin)，測試前請停止服用，以免影響測試結果。應停用藥物包括：

- 短效抗組織胺藥物(如Piriton) — 預約日前兩天停用
- 長效抗組織胺藥物(如Zirtek或Claritin) — 預約日前三天停用

如預約日前出現過敏反應，如有需要，可如常服用抗組織胺藥物。

如遇以下情況，請聯絡本中心：

- 不清楚何時停用抗組織胺藥物
- 停用後感到不適
- 預約日之前數天出現過敏反應，需服用抗組織胺藥物

本中心會先取得您口頭同意，確保您明白測試目的及同意接受測試。



### 進行點刺測試

護士會將一小滴致敏原滴在您的皮膚上(一般於前臂或上背)，再用已消毒小針輕刺皮膚，讓致敏原滲入皮膚外層。您可同時測試幾種致敏原，護士會就各種致敏原重複皮膚點刺測試，並以水溶筆在皮膚上留下標記，識別測試中的不同致敏原。

十五分鐘後，護士會觀察皮膚是否有任何反應。反應一般可分為兩大類：

- 陽性反應 — 致敏原下的皮膚發紅及痕癢，出現白色微隆、周邊泛紅的風團。風團會在十五至二十分鐘內變至最大，數小時後又緩緩消退，代表您對溶液內物質有過敏反應
- 陰性反應 — 致敏原下的皮膚維持正常，代表您對溶液內物質並無過敏反應

如測試呈陽性反應，建議諮詢過敏病科專科醫生，以作進一步治療