

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號中院4樓

電話：(852) 2835 8698

傳真：(852) 2892 7511

surgerycentre@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

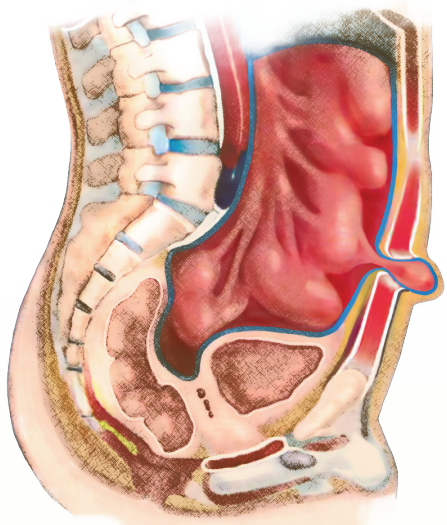
敬請預約

# 甚麼是疝氣？ (俗稱小腸氣)



查詢或預約，歡迎聯絡我們

疝氣常見於任何年齡人士，泛指體腔內的器官通過身體腹壁的缺口移動到外層。疝氣經常於患者站立或咳嗽時出現，皮下會突出一團軟組織，大多在腹股溝、肚臍周邊或以往手術切口位置，咳嗽或抬舉重物期間尤其明顯。透過平臥或稍作按摩，疝氣大多可在短時間內復位；若疝氣不能復位，便要進行緊急外科修補手術。



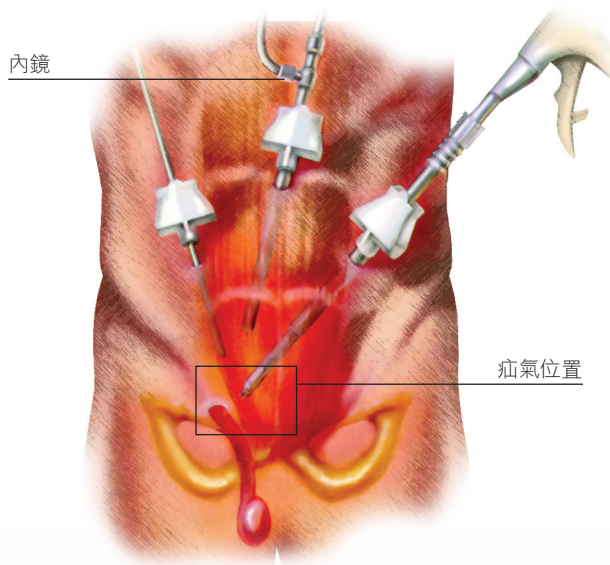
疝氣側面圖

## 疝氣引起的問題

以外科修補手術根治疝氣，成功率相當高。若延誤治療，患者不但會感到不適；一旦疝氣越來越大以致不能復位，更可能會卡住小腸，導致小腸梗阻，嚴重者會令小腸壞死。若無法復位的疝氣位置過度受壓，有機會令小腸穿孔。此外，如腹股溝出現疝氣，凸出的組織往往會垂至陰囊，造成明顯變形。

## 治療疝氣的方法

一般而言，傳統開腹及腹腔鏡疝氣修補手術能夠治療疝氣。進行傳統開腹手術時，外科醫生會於疝氣位置的皮膚作一個5至10厘米的切口，以進行修補。過去十年，腹腔鏡疝氣修補手術已發展成熟，外科醫生只須經肚臍開一個1厘米切口及兩個在下腹部的0.5厘米穿刺孔，便能修補疝氣。



疝氣手術(內鏡放置位置)

## 如何進行腹腔鏡疝氣修補手術？

手術前，病人需接受全身麻醉。外科醫生會在肚臍下緣作一個1厘米切口，先置入已接駁攝錄機及光源的腹腔鏡，然後在腹壁與腹膜之間製造一個空間，利用攝錄機將空間情況投射在螢光幕上，以便清楚找出腹壁內的缺損及疝囊位置。外科醫生會經兩個位於下腹的0.5厘米穿刺孔，將兩枝細長的儀器放入腹壁以修補疝囊，最後放入一塊纖維網覆蓋。病人復原期間，補片會強化腹壁缺損，達致完全修補的效果。

## 腹腔鏡手術之好處

腹腔鏡疝氣修補手術以微創方式根治疝氣，能將手術引起的創傷及痛楚減至最低，縮短康復期。病人一般可在手術後首日回復正常生活，數日後便可如常工作或運動。手術所作的小切口只會留下微細疤痕，外觀較傳統開腹手術的長切口為佳，疝氣復發率亦較低。

養和醫院致力為病人提供優質醫療服務。本院現有腹腔鏡疝氣修補手術，對治療疝氣至為有效，既可免除傳統開腹方式所引致的創傷及痛楚，更可縮短康復期，讓病人儘早恢復正常生活。