

營養治療計劃

計劃包括：

- 體質評估 - 身高、體重、腰圍、脂肪比例
- 飲食營養評估及分析
- 編寫個人化營養餐單
- 行為改善

營養指導(8節)

1. 首次營養分析及指導(1節)
 - 每節45至60分鐘
2. 跟進營養指導(7節)
 - 每節15至30分鐘

備註：有效期為第一節收費後八個月內使用



* 收費如有更改，恕不另行通知

營養部

營養部

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號中院4樓

電話：(852) 2835 8674

傳真：(852) 2892 7428

dietitian@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓

電話：(852) 2855 6000

傳真：(852) 2892 7428

dietitian@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

敬請預約

港島東

養和李樹芳樓

香港筲箕灣阿公岩村道5號5樓

電話：(852) 2917 1150

傳真：(852) 2892 7404

dietitian@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

查詢或預約，歡迎聯絡我們



飲食營養服務



營養部

Department of Dietetics

www.hksh.com

© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.
Members of HKSH Medical Group

DIET101.H/C-07-032024

飲食營養服務

本院註冊營養師為所有住院及門診病人提供飲食營養服務，旨在於治療期間監察病人的營養狀況及/或症狀，並加以穩定及改善。

營養師憑藉其專業知識及豐富經驗，為經轉介之病人評估營養需要，並建議適當的飲食營養治療。營養師會評估及觀察營養治療的成效，以改善病人的營養狀況，助其康復之餘並有助控制症狀，重拾健康。

營養部會就以下各項提供專業建議：

- 一般健康飲食資訊
- 懷孕及母乳餵哺
- 嬰兒餵食
- 缺乏維他命及礦物質
- 營養不良
- 貧血
- 骨骼健康及骨質疏鬆
- 食物過敏症及食物不耐症
- 體重管理
- 高血壓
- 高膽固醇及高三酸甘油脂
- 中風
- 痛風
- 脂肪肝
- 腹瀉及便秘
- 炎症性腸病
- 腸易激綜合
- 慢性肝病
- 腎病
- 癌症
- 術前及術後飲食

服務



- **營養評估及諮詢**
 - 為住院及門診病人提供個人飲食輔導
 - 定期跟進以評估進展及達成營養目標
- **營養治療**
 - 均衡飲食及適量運動，有助減輕體重
- **健康評估及營養輔導**
 - 個人化營養建議及改變生活習慣
- **健康推廣**
 - 接受傳媒訪問及撰稿，提供營養教育
- **健康講座**
 - 定期舉行健康講座，主題包括：
 - 懷孕及哺乳期的飲食
 - 預防癌病及治療期間的飲食

諮詢流程及收費

首次營養評估及諮詢

時間：45至60分鐘

- 收集個人資料(年齡、高度、體重、脂肪率、活動量及驗血報告)
- 查詢飲食資料(24小時飲食記錄及其他飲食習慣)
- 評估及分析飲食狀況
- 提供飲食輔導及建議(討論個人飲食計劃、營養目標及改善生活習慣)



跟進諮詢

時間：15至30分鐘

持續跟進：

- 監察飲食習慣、改進及遵行度
- 調整餐單
- 提供進一步建議