

去年九月香港發現全球首宗大鼠戊型肝炎個案，到今年五月衛生防護中心仍在調查三宗懷疑個案，其中一人更已離世。大鼠戊型肝炎到底是「何方神聖」？今期醫生分析肝炎的種類、其傳播途徑，以及教導大眾預防大鼠戊型肝炎的方法。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

傳播預防 你要知

肝炎種類大不同

肝炎分為數種，常聽聞有甲型肝炎、乙型肝炎，以及最近在香港發現的大鼠戊型肝炎，養和醫院駐院醫生曾尚賢醫生表示：「全球常見的肝炎都是由病毒引起，包括甲乙丙丁戊（即ABCDE）型肝炎。當中甲型和戊型都是『病從口入』，即是經由食物和水傳播病毒，例如進食了感染食物或飲用受污染的水，世界衛生組織統計全球每年有一百五十萬人感染甲型肝炎，對於甲型肝炎，若感染後人體會自然產生抗體並痊癒，而且通常感染一次後便會產生免疫力。

乙型肝炎傳播途徑以體液、血液傳播為主，例如共用受感染的針筒、接觸帶菌者的飛沫、血液、精液、乳汁都有機會受感染，因此乙型肝炎的家人、伴侶以及醫護人員都較大機會感染，而且乙型肝炎有可能變成慢性肝炎，從而增加出現肝硬化和肝癌的機會。」



▲乙型肝炎可透過血液傳播，例如共用受感染針筒。

大鼠戊型香港首發現

戊型肝炎的病徵與甲型十分相似，部分患者會出現疲倦、頭痛、腸胃不適等病徵，一般一星期至六星期內便會自然痊癒，曾尚賢說：「世衛估計全球每年有二千萬宗戊型肝炎個案，大多以食物傳播，在二〇一五年全球共有四萬四千人因戊型肝炎而死亡，佔整體因肝炎而死亡的人的百分之三點三。在香港，衛生防護中心一年約錄得百多宗戊型肝炎個案，戊型肝炎並沒有針對性治療，主要以舒緩患者病徵為主，現時全球除了中國外，皆沒有戊型肝炎的疫苗。

戊型肝炎也可細分成不同種類，過往在哺乳類動物身上發現共有四種，人類大多感染都是戊型肝炎A，鼠類感染的則大多數是戊型肝炎C，過往未曾有人類感染戊型肝炎C的個案，直至香港去年九月發現的首宗病例。大鼠戊型肝炎病毒是德國學者在二〇一〇年於家鼠身上才首次發現。」



◀發現大鼠戊型肝炎後，香港進行多個月清潔滅鼠行動。



◀吃火鍋時生熟食物用的筷子應分開，避免交叉感染。

食物安全五大要點

戊型肝炎以透過排泄物途徑傳播，又或會透過食物傳播，包括進食受感染的食物如生肉或未經完全煮熟的肉類，和飲用被排泄物污染的水，曾尚賢說：「食物方面有五大安全要點，（一）選擇安全原材料和可靠的店舖、（二）雙手和存放食物的器皿要清潔乾淨、（三）生熟食食物要分開、（四）進食內臟前要注意衛生，徹底清潔和煮熟、（五）食物煮熟後也要存放在安全溫度，特別是香港人愛吃火鍋，生熟食物用的筷子應該分開，避免交叉感染。」

為確保飲用水不被感染，最好飲用經煮沸的水或是安全的樽裝飲品，來源不明的飲料和冰塊都應避免飲用。」

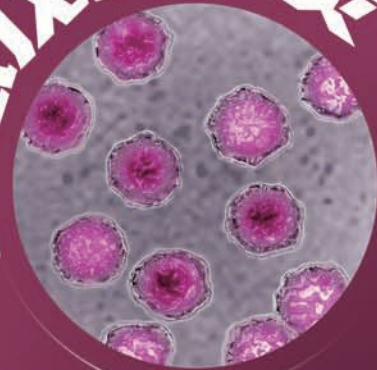


▲為確保飲用水不被感染，飲用前應徹底煮沸。



◀煮熟的食物應存放於安全的溫度，也要妥善覆蓋。

大鼠戊型肝炎



去年九月香港發現全球首宗大鼠戊型肝炎個案，至今有二人確診和三宗懷疑個案。

個人環境衛生

不論大鼠或普通的戊型肝炎，曾尚賢表示保持個人衛生是預防的最佳方法，他說：「在處理食物前後、進食前、處理排泄物和嘔吐物後，都必須要徹底清潔雙手。如有不適徵狀應避免上學上班和前往人多的地方，避免感染他人，當患病時也要避免處理食物和接觸長者、小童等免疫力較差人士。」

食物環境衛生署教導我們在『食、住、行』三方面滅鼠，分別是減少老鼠的食物、減少老鼠藏身之處和減少牠們的活動路線。例如牆身不應有洞讓鼠類居住、食物要妥善覆蓋、每天清理廚餘、選用有蓋的垃圾桶、樓梯後巷和消防通路應減少堆放雜物。定時用一比九十九家用漂白水清潔家居，都能減少患上戊型肝炎病毒的機會。」



▲後巷堆滿垃圾和雜物會為老鼠提供生存環境。



◀處理食物前、進食前、處理排泄物和嘔吐物後都必須徹底清潔雙手。



養和醫院駐院醫生曾尚賢醫生