



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

即時發布

養和醫院第八屆「健步樂行獻愛心」 籌得 36 萬助柏金遜患者「解凍」

(2016 年 3 月 13 日—香港) 養和醫院第八屆「健步樂行獻愛心」於今日舉行，超過 200 位愛心健兒和義工參與活動，成功為「香港腦科基金會」籌得港幣 36 萬元，用作資助該會的「與柏友樂同行」計劃。今次是全港首次大批引入激光手杖(柏金遜症起步引導杖)，讓 300 名柏金遜症患者受惠。此手杖利用激光視覺提示，幫助患者克服起步困難、減少跌倒機會，從而提升自信，鼓勵他們積極參與社交生活。

養和健步樂行 助柏友重新起步

目前香港約有 16,000 名柏金遜症患者，以長者為多，平均發病年齡在 60 至 70 歲之間，但約有一成病人於 40 歲之前發病。早發者平均年齡為 38 歲，最早甚至於 20 多歲病發。柏金遜症主要影響患者的身體活動能力，令患者四肢的動作變得僵硬及緩慢。「步態凍結」(Freezing of Gait, FOG)可能維持數秒至一分鐘，患者雙腳像黏著地面，無法前行，此時如身軀繼續前傾，患者便會容易跌倒，可能導致嚴重後果包括傷殘、頭部重傷或骨折，甚至威脅患者生命。

養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生表示：「養和醫院一向致力提供全面醫療服務，隨著人口老化，柏金遜症、認知障礙症、中風等腦神經科疾病患者日益增加，養和醫院於 2014 年成立腦神經科中心，為病人提供一站式腦神經科服務。今年養和山村義工隊『健步樂行獻愛心』為『香港腦科基金會』籌款，期望透過慈善步行幫助柏金遜症患者『解凍』步伐，十分有意義。」

香港腦科基金會一向致力於腦神經科疾病的研究、推廣及病者支援。「與柏友樂同行計劃」由基金會策劃，聯同香港柏金遜症會、香港物理治療學會、香港理工大學康復治療科學系及香港



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

復康會社會康復網絡，為 300 位有步態凍結現象之帕金森症病患者購置「帕金森症起步引導杖」，並透過工作坊為病者提供教育和培訓。

研究顯示，視覺提示能吸引患者注意並觸發及繼續其步行，幫助患者改善步態，包括協助起步、增加步幅和步速，從而減少跌倒機會。「起步引導杖」設可開關的激光功能。開啓時，手杖會發出紅色激光射向地面，在腳前形成一條紅色橫線，提示患者提步跨過。

及早診斷帕金森症 有助控制病情

養和醫院腦神經科中心主任暨香港腦科基金會顧問李頌基醫生指出：「我們期望透過今日的活動，一方面能夠幫助有需要的帕金森患者，同時又提高大眾對帕金森症的關注。帕金森症是一種慢性腦神經組織退化疾病，如能及早診斷，透過藥物及運動有助控制病情，延緩或減低病況對病者生活的影響。現時養和醫院置有全港唯一最新正電子磁力共振掃描（PET/MR），有助診斷早期及非典型徵狀的腦神經退化疾病。」

「健步樂行獻愛心」由養和山村義工隊策劃，每年為不同醫療有關的項目籌款，參加者由養和醫院出發，沿成和道上行至大坑道、藍塘道，繞紫羅蘭山頂行一圈再折返醫院，全程約 11 公里。養和醫院院長李維達醫生表示：「感謝同事和熱心人士的積極參與，一步一愛心，身體力行支持帕金森患者，發揮關愛精神，造福社群。」



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

柏金遜症患者分享

陳女士

陳女士 50 多歲，患有柏金遜症 20 多年。她於 27 歲誕下女兒後漸漸發覺右邊身體行動不便，走路時容易被途人碰跌，難以保持平衡，後來右腳開始經常僵硬，甚至動彈不得。及至 1995 年證實患上柏金遜症。她最初以藥物控制病情，但持續出現副作用，例如出現不自主動作。其後她與醫生商討調節藥物劑量，並按日常活動所需服藥，使其較能維持正常生活。多年來她一直如常打理家務，照顧家人，以及積極參與義工活動。

陳先生

陳先生 40 多歲，10 多年前發現身體出現僵硬和動作緩慢的情況，確診患上柏金遜症，現時病情屬於晚期。他放棄了在美國經營的髮型屋，於 2013 年回流香港，上門為行動不便的柏金遜症病友理髮。多年來他抱持積極態度，不想受到病患限制，鼓勵病友要活得精采，他寧願冒著藥力突然失效的尷尬，仍堅持接觸外面的世界。陳先生想讓更多人了解此病，讓大眾看到柏金遜症患者異常的動作都不會覺得奇怪，希望以正面積極的態度感染大眾，令社會可以包容柏金遜症患者。

關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和山村義工隊

養和山村義工隊成立於 2009 年，成員包括醫院員工、醫生、護士、護士學校畢業生、退休員工，透過參與義務工作及舉辦籌款活動，實踐養和醫院關愛社群的使命。主要活動是年度「健步樂行獻愛心」及「聖誕愛心大行動」，為與醫療有關的機構籌款；近年亦陸續開拓多個義工項目，包括「養和健康特工」、「養和健康教室」、「養和老友記」、「養和行者先鋒」等，藉以服務一些弱勢社群。合作機構有心光恩望學校、漣漪行動、啓迪會、聖雅各福群會等。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

關於香港腦科基金會

香港腦科基金會是一個非牟利慈善團體，創於 1988 年，旨在關注腦部健康及疾病、促進相關科研、公眾教育及服務社會。基金會的三大使命是推動公眾認識腦神經系統、支持本地臨床及科學研究和資助病人互助組織。基金會定期舉辦免費公開講座，透過專業人士講解不同年齡的腦神經系統疾病的成因、治療及預防方法，使市民認識腦疾，並關心身邊的「腦友」。過去講座題目包括：中風、帕金森症、認知障礙症、腦痲症、學習困難及過度活躍症等。基金會亦極力在其網站(www.brain.org.hk)、社交網絡及影片分享網站上建立一個資訊平台，方便公眾查閱。

傳媒聯絡

養和醫院傳訊部

郭瑞儀 電話：3156 8078

潘凱儀 電話：3156 8071

電子郵箱：media@cad.hksh.com



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

圖片說明：

1. 由養和山村義工隊舉辦的「健步樂行獻愛心」之起步禮，由養和醫院院長李維達醫生、養和醫院副院長暨山村義工隊總隊長陳煥堂醫生，聯同養和醫院腦神經科中心主任暨香港腦科基金會顧問李頌基醫生，以及多位養和醫院臨床管治委員會和醫院管理委員會一起主持。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

2. 養和醫院副院長暨山村義工隊總隊長陳煥堂醫生(右三)聯同「健步樂行獻愛心」小隊長駱慧筠姑娘(右二)及鍾寶娟物理治療師(右一)代表養和醫院，把港幣 36 萬元支票贈予「香港腦科基金會」，由養和醫院腦神經科中心主任暨香港腦科基金會顧問李頌基醫生(左三)、香港腦科基金會榮譽秘書張煜暉醫生(左二)、香港腦科基金會董事局成員陳曉暉醫生(左一)代表接受。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

3. 「柏友重新起步儀式」，四名柏金遜患者在陳煥堂醫生(中間)、李頌基醫生(左三)、張煜暉醫生(左一)、陳曉暉醫生(右三)及物理治療師周家偉先生(右一)陪同下，手持「起步引導杖」，象徵鼓勵病友「解凍」起步。



香港養和醫院有限公司
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

www.hksh-hospital.com

電話 Tel: (852) 2572 0211
傳真 Fax: (852) 2838 5186
電郵 Email: hospital@hksh.com