

物理醫學及復康科部

跑馬地

養和醫院

言語治療服務

香港跑馬地山村道2號李樹培院5樓

電話：(852) 2835 7156

傳真：(852) 2892 7568

電郵：pmrehab@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約



吞嚥障礙



查詢或預約，歡迎聯絡我們

物理醫學及復康科部

Department of
Physical Medicine and Rehabilitation

www.hksh.com

有吞嚥困難的人士會有營養不良、脫水、肺炎或窒息等風險。吞嚥障礙會影響任何年齡的人士，並會由多個不同疾病引起。

吞嚥障礙常見原因

兒童的餵食和吞嚥障礙可能是先天造成(出生時的畸形情況，如兔唇裂顎)，或由於早產或神經系統損傷所致。

而成年人的吞嚥障礙常見原因包括：

- 腦部受損或腦部疾病，如中風、帕金森症及認知障礙症；
- 頭頸部位曾因口腔或頭頸癌症而進行外科手術及/或放射治療；
- 呼吸系統問題及/或接受氣管造口術(在氣管作外科造口)或須要使用呼吸器。

吞嚥障礙常見的症狀和徵狀

- 飲食前、期間或之後咳嗽
- 飲食前、期間或之後聲線混濁或發出嚕嚕聲
- 需要多次吞食才可吞下口腔或喉部的食物
- 飲食時須費力氣
- 用餐時間較長
- 食物或飲料從口中流出
- 週期性肺炎或發燒
- 體重下降或脫水
- 吸吮困難
- 拒絕被餵食
- 咀嚼困難
- 進食時呼吸不暢順

吞嚥檢查

言語治療能為有吞嚥困難的人士進行評估和治療。言語治療師會為有需要患者進行針對性的吞嚥檢查，包括：

特別吞銀X光造影檢查

檢查會與放射科醫生一同進行，並以X光檢查。檢查期間，會讓有吞嚥困難的人士進食塗有銀的食物或飲料，以監察吞嚥過程。過程中可得知吞嚥困難的成因、食物有否被誤吸入氣管的危險，以及是否有可行的補償方法可改善吞嚥問題。

內視鏡吞嚥檢查

纖維內視鏡吞嚥檢查會聯同專科醫生進行，利用內視鏡為患者檢查吞嚥能力。在吞嚥食物及飲料時，同時經鼻孔插入可彎曲的內視鏡，以監察吞嚥過程。檢查旨在得知吞嚥困難的成因、食物有否被誤吸入氣管的危險，以及找出可行的補償方法。

根據吞嚥評估的結果，言語治療師會與患者討論有助安全吞嚥的治療和建議。

吞嚥困難的治療

進行吞嚥評估後，言語治療師可能會建議特定的吞嚥治療，其建議治療乃按吞嚥困難的成因和所呈現的徵狀而作出。

一般而言，治療以練習形式進行，以強化吞嚥肌肉，提升咀嚼能力，並協調吸吮、吞嚥與呼吸的節奏。治療亦會建議理想的餵食姿勢、吞嚥方法、改良食物和飲料的質感、或使用特別餵食瓶及輔助工具，以確保吞嚥安全。