

養和醫院過敏病科中心一站式服務 為過敏症患者帶來曙光

(2012年5月31日, 香港) 養和醫院過敏病科中心於今年三月啟用, 由享譽國際的過敏病科權威李德康醫生主理。本中心為不同種類的過敏症患者提供一站式服務以及精確診治方法, 更設有全港首間「過敏病科小廚」作激發測試及病人教育之用, 期望以最全面先進的服務和設施, 提高大眾對過敏症之關注並推展有關臨床研究。

養和醫院院長李維達醫生表示:「養和醫院一直致力為社會大眾提供最全面優質的醫療服務。本院與李德康醫生的理念一致, 深明社會對過敏症治療的需求不斷增加, 因此我們投放大量資源購置完善設備, 提供全新過敏病科服務。我很高興本院能邀得李醫生回到出生地, 繼續憑他的精湛醫術造福香港大眾。」

李德康醫生對過敏症之臨床診治、醫學教育及研究擁有逾30年的豐富經驗。在英國行醫教學的李醫生, 曾擔任倫敦大學國王學院及帝國學院之醫學研究委員會及英國哮喘協會哮喘過敏性機制中心首任總監、倫敦大學國王學院臨床教授、英國過敏及臨床免疫學會主席、倫敦佳爾及聖湯瑪士醫院 (Guy's and St. Thomas' NHS Hospitals) 哮喘及過敏症部門主管, 及英國皇家內科醫學院暨皇家病理學院免疫及過敏學聯合委員會會長等。李醫生曾發表逾四百份有關哮喘及過敏症之論文, 專研嚴重哮喘之病機, 解析此類病人對治療反應欠佳之原因, 並針對哮喘及過敏症研究當中極待解決之重要問題, 發展新式預防及治療方法, 以造福病人。

李醫生表示:「我祈望與中心的專業團隊攜手合作, 為病人提供多元化的一站式服務, 將中心發展成為區內最優質的過敏病科中心。」

過敏症困擾逾50萬港人

過敏症是當人體的免疫系統對極少量的蛋白質 (又稱致敏原), 產生不當的防禦反應而引致的過敏症狀。致敏原可包括動物製品、家居塵蟎、藥物、食物、蟲螫、黴菌孢子、植物花粉等。過敏症患者的身體會對致敏原釋放一種名為IgE(免疫球蛋白E)的抗體, 當抗體在若干細胞 (如肥大細胞及嗜鹼性粒細胞)表面遇上致敏原時, 會釋放如組織胺等化學物質, 引致流鼻水、哮喘、蕁麻疹等症狀, 嚴重者甚至會出現致命性過敏。

估計現時有百分之八的香港人患有過敏症，包括食物過敏、濕疹、哮喘或過敏性鼻炎，其中兒童哮喘患者佔百分之十，鼻炎患者佔百分之三十，濕疹患者佔百分之五，食物過敏患者佔百分之五；而約百分之四十香港兒童患有不同種類或程度的過敏症，大眾對過敏診治服務的需求有增無已。

李醫生表示：「過敏症是一種足以致命的疾病。一般來說，國家愈富裕，過敏症便愈普遍。但不少情況中，卻被視為純粹是呼吸或皮膚問題，由於缺乏對過敏症的正確認識，往往延誤診治，令病人受到不必要的長期困擾。」

一半哮喘及三成濕疹由過敏症引起

李醫生解釋：「過敏症在哮喘病者中是很常見的，尤其是兒童患者；大約一半哮喘病者是由過敏引起的。而在患濕疹的嬰幼兒中，大約百分之三十是由食物過敏引起，如未及處理其過敏症，其中百分之八十會患上哮喘。哮喘和過敏的關係非常密切，在縝密的診斷下，會發現不少哮喘症狀都是由食物過敏引起的。」

病人分享之一：過敏性哮喘

胡女士，現年50歲，大約在44歲更年期開始之同時出現哮喘。她見過不少醫生，亦訪尋坊間不同療法以及中藥，都不能根治哮喘。由於病情不斷惡化，她多次進出醫院，身體虛弱至無法進行一般日常活動。

經過李醫生的臨床診斷，原來張女士的哮喘成因是水楊酸不耐症。水楊酸常見於熟透的生果、莓類、葡萄、咖哩粉、蕃茄醬、酒精類及多種食物之中。在李醫生的指導下，胡女士戒食任何含有水楊酸的食物，三星期後不藥而癒，不再受哮喘病發的困擾。胡女士分享：「我感到如獲再生。戒食需要高度的自律，但為了健康我會繼續努力。」

病人分享之二：過敏性濕疹

羅先生羅太太的一對兒子分別兩歲及七個月大，出生以來飽受濕疹困擾。皮膚紅腫流膿，既癢且痛，難以入睡；加上小孩子搔癢，導致全身多處流血流膿，令人心疼。父母為開始進食固體食物的大兒子希希，選擇了以為較「低風險」的雞肉、豬肉等，亦為小兒子康康選擇較「低敏」的豆奶，但濕疹的情況卻不斷惡化。父母千方百計，如塗上藥用軟膏和採用浸浴油等，亦無法解決兒子的濕疹問題；有時用上類固醇藥膏，雖帶來短暫舒緩，但也無法根治。

經過李醫生的臨床診斷，分別讓希希和康康接受血液測試及皮膚測試；測試結果顯示希希對牛奶、蛋、豬肉、雞肉、花生、貝殼類過敏，對大豆則無過敏反應；而康康則對牛奶、蛋和大豆過敏。透過客觀、科學化的測試，打破了一般以為某類食物較其他食物「低風險」，或家庭成員對同類食物呈過敏反應等等的誤解。在李醫生的指導下，希希戒食所有致敏食物，康康轉用完全水解低敏配方奶粉，不出一個月，小兄弟的濕疹已有非常顯著的改善。

羅先生分享：「我們一直對兒子們的濕疹束手無策，現在知道濕疹不過是症狀，食物過敏才是病因，反而有路可循解決有望了。成長路上都需要李醫生的密切觀察和指引，並聽取營養師的專業意見，學習選購合適不含致敏原的食物，與此同時亦要確保孩子能夠攝取均衡營養，以及如何管理廚房，避免致敏原交叉污染。」

過敏病科中心高級營養師陳勁芝表示：「除了教導過敏症患者需要自備食物之外，並要注意社交場合可能遇上的交叉污染風險，而日常生活中，則需設計食物儲存及烹調方法，讓家人及照顧者嚴格遵從，否則處理不當，致敏原可在家中停留達半年之久。例如過敏患者的食物需要優先處理，煮食後的用具亦可能需要以特別清潔劑清洗，以去除加熱後黏在表面的蛋白質。」陳勁芝曾負笈英國與李醫生的團隊合作，完成為期十星期的密集式課程以加深對過敏症的認識。

專為過敏症而設的先進設備及服務

李醫生從病人的詳細病歷掌握任何致敏可能性後，便會為病人安排血液測試、皮膚點刺測試、食物日誌、食物排除測試、肺功能測試、激發測試、X光造影及掃描等檢查，以確定致敏成因，或確定有關反應無關過敏。(有關測試詳情，請參閱過敏病科中心小冊子及李德康醫生之簡報)

全港獨有過敏病科小廚——食物激發測試

食物激發測試是測試食物過敏的最高標準。陳勁芝表示：「有時候測試結果互相矛盾，又或懷疑病人患有不耐症而非過敏症，則會利用食物激發測試確診。進行食物激發測試時，我們會密切觀察患者，以逐步遞增的懷疑致敏食物的進食量，測試患者會否出現任何過敏反應，從而斷定對何種食物過敏。鑑於港人普遍對食物過敏的認知不足，此類測試本地少有。」

本中心設有的過敏病科小廚乃全港獨有、專為測試及研究食物過敏而設的烹飪室。所有食物都是分開處理，亦無任何調味品，以確認食物過敏的源頭，以及是

否由烹調方法引致過敏反應。專為過敏症而設的烹飪室是非常重要的，以確保食物或食具不會受到交叉污染，而影響測試的準確性。每次處理一種食材後都會徹底清洗所有器皿，確保沒有剩下致敏原。

食物激發測試或皮膚點刺測試都必須在經過特別設計的負壓診症室中進行，曾前往英國受訓的中心註冊護士李詠鸞姑娘解釋：「以確保不會有任何致敏原離開房間而影響到其他房間外的病人。」

食物過敏與食物不耐症

食物不耐症經常被誤為食物過敏。食物不耐症患者在接觸個別食物後出現不當及延後的反應。最常見的例子是乳糖不耐症，患者會出現脹氣、腹脹、腹痛、腹瀉等腸胃不適症狀。

食物不耐症的診斷方法是排除有關食物，而一段時間當症狀減退之後，再視乎情況再次適量攝取有關食物。

過敏可根治 長遠可預防

李醫生表示：「大部份療法都只限治療過敏症的症狀，但是即使接受了最標準的症狀治療，62%之病人的症狀控制效果欠佳。只要能準確分辨致敏成因，根治過敏症是可能的。」現時，避開致敏原及免疫治療 (或稱減敏治療) 是最主要的兩種治療方法。

避開致敏原

在日常生活中減少或避開含致敏原的物品。對於食物過敏或食物不耐症患者，本中心營養師會評估患者的營養需要，然後建議合適餐單以滿足身體的營養需求。哮喘患者經診斷發現致敏原後，應避免接觸致敏原以減輕對藥物的倚賴。

免疫治療 (減敏治療)

避開致敏原是重要的一步，但也不是唯一的治療方法。免疫治療 (減敏治療) 亦可對過敏症狀帶來顯著的改善，過程包括經舌下、皮下或其他途徑逐步增加致敏原的使用量，達致減敏效果，多年來效果良好，廣為全球各地採用。對於家居塵蟎過敏患者，為期三年的免疫治療可帶來顯著療效。李醫生解釋：「此項採用舌下藥液的新式治療，香港暫時未有，乃本中心率先引入作治療之用。對於兒童尤有好處，免除打針之苦。」



加強培訓及研究預防過敏症

展望過敏病科的未來發展，李醫生表示：「預防是過敏症研究的核心課題。我們要尋求杜絕過敏的方法。舉例來說，如要預防某類過敏症，我們可於適當時候為目標人士調整飲食，增加他們對有關致敏原的耐受能力。有關研究現正進行中，並獲得美國及英國政府的支持。」

李醫生矢志不斷向前，為大眾開拓過敏病治療的新紀元：「我們會竭盡所能，為過敏症患者開發嶄新治療，培訓更多過敏病科專科醫生，以回應本港及內地之殷切需求之餘，亦惠及全球。」

- 完 -

關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

圖片

1. 養和醫院院長李維達醫生（右五）、行政經理李維文先生（左五）、副院長陳煥堂醫生（右四）及護理總監文保蓮女士（左三）歡迎李德康醫生（中）加盟及成立過敏病科中心。



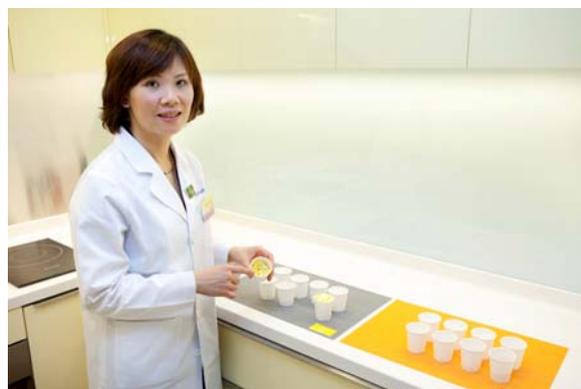
2. 養和醫院過敏病科中心由專業的醫護團隊組成：過敏病科主任李德康醫生（中）、統籌主任遲瑞芬（左二）、高級營養師陳勁芝（右二）及註冊護士李詠鸞姑娘（右一）。



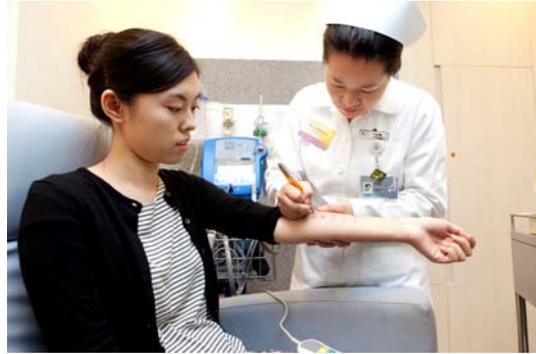
3. 養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生講解過敏症診治新趨勢。



4. 在全港獨有的過敏病科小廚中，養和醫院過敏病科中心高級營養師陳勁芝講解何謂食物激發測試及如何避免致敏原交叉污染。



5. 在特別設計的負壓診症室中進行皮膚點刺測試，以確保不會有任何致敏原離開房間而影響到其他房間外的病人。



傳媒聯絡

郭瑞儀

養和醫院傳訊部

電話：2835 7082 / 9262 4455

電子郵箱：carolkwok@hksh.com