



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



即時發布

養和醫療集團首推「樂活養和 Health EX」健康管理計劃 與滙豐攜手推動健康資本管理 讓家庭健康及財富雙軌並進 成就卓越樂活人生

(2025年7月16日，香港) 養和醫療集團(養和)與滙豐攜手合作，透過養和全新推出的「樂活養和 Health EX」健康管理計劃，共同推動本地健康資本(Health Capital)管理及健康樂齡(Healthy Ageing)發展。「樂活養和 Health EX」是專為40歲或以上人士而設的個人化健康管理計劃，由養和跨專科團隊透過醫生評估、營養諮詢和物理治療提供為期一年的全方位健康鞏固服務。

透過此次合作，滙豐卓越理財、卓越理財尊尚及環球私人銀行客戶將可以專屬禮遇參與體驗「樂活養和 Health EX」健康管理計劃*。養和與滙豐憑藉雙方分別在醫療及財富管理的經驗及優勢，以「守護健康就是守護家庭」為核心理念，引領大眾及早規劃健康，成就卓越樂活人生。

及早儲備健康資本 積極實現自主健康人生

養和醫療集團首席醫療總監暨養和醫院副院長陳煥堂醫生表示：「家庭健康與財富必須雙軌並進，才能無後顧之憂地投入個人或家庭目標及事業發展。養和希望透過『樂活養和 Health EX』計劃，協助應對本港人口急劇老化，以及個別與生活方式有關的疾病病患率增加的情況。我們以跨專科模式全方位為在職以至退休人士打造個人化健康管理方案，鼓勵大家未雨綢繆及早儲備健康資本。是次透過與滙豐合作，期望協助更多人為自己及家人的健康人生奠定穩固基礎。」

家庭財富及健康雙軌並進

要收獲健康長遠未來，便應及早部署健康資本的投資方案，持續管理身心健康。這不僅關乎自身福祉，豐厚的健康資本更是維繫家庭安穩與幸福的支柱。規劃健康投資，是對未來生活的保障，更是對整個家庭作出的長遠承諾。

養和與滙豐此次攜手合作結合了醫療與財富管理專業，共同鼓勵大眾累積健康資本，成就家庭健康及財富目標。滙豐香港區卓越理財客戶策劃及戰略合作主管楊思敏女士表示：「是次合作主要針對滙豐中產或以上的客戶，他們大多肩負家庭重任。身為家庭經濟支柱，除了照顧自己，往往還需要同時照顧父母、子女及其他家庭成員。滙豐發佈的《滙豐卓越理財 2024 年新中產報告》顯示，80%中產選擇透過私家醫院服務守護自己及家人健康。有見及此，滙豐與本地頂尖私人醫療機構養和醫療集團合作，為客戶及其家人提供優質及全面的醫療保健支援。結合滙豐卓越理財一系列環球理財方案，讓家庭財富及健康雙軌並進，成就卓越人生。」

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



陳煥堂醫生強調：「世界衛生組織指出，每個人也應有機會擁有長壽健康的人生，並且將健康樂齡定義為：透過發展和維持身體功能，即使年紀漸長，仍有能力作出決策、建立和維持社交，以及貢獻社會，而健康樂齡更是世衛應對人口老化的重點工作之一。養和家庭醫學及基層醫療的社區網絡位於筲箕灣、太古、北角、跑馬地和中環，期望每人每家都由一位家庭醫生守護，亦特設老人專科門診、精神健康門診等，致力全方位提倡健康樂齡概念。」

四十歲開始正值展開人生下半場的黃金階段，在職場與家庭中往往肩負重要角色。然而，年齡增長所致的身體機能下滑，加上日積月累的壓力、不規律飲食，以及長期欠缺運動和睡眠不足等問題，往往容易忽略身體發出的不適警號而延遲處理健康問題，為健康埋下隱憂。為此，養和推出「樂活養和 Health EX」健康管理計劃，鼓勵大家及早儲備健康資本，為健康樂齡打下堅實基礎，實現更充實自主、更長壽的人生。

三大理念引領 跨專科團隊打造專屬健康方案

「樂活養和 Health EX」秉持三大理念，務求全方位照顧參加者健康所需：

- **健康續航 EXtension**：以現代醫療概念為健康續航，不只是增長壽命（lifespan），更聚焦於延長健康周期（healthspan），助參加者以壯健體魄活出優越健康的人生。
- **專屬健康管理 EXclusivity**：個人化健康管理為計劃的主要核心，通過全面的體格分析，設計專屬健康管理策略，規劃無憂未來。
- **跨專科協作 深度交流 EXPertise**：由醫生、物理治療師及營養師組成的跨專科團隊，會就健康分析作交流及提出專業建議，全方位鞏固健康，讓參加者更有魄力邁向新高峰，達致身心靈富足。

為期一年的健康提升計劃由跨專科團隊主理，作為計劃的第一步，醫生會先根據參加者的身體檢查報告進行全面評估，幫助了解自身健康狀況，並提供針對性建議。物理治療師將根據為參加者度身訂造的運動目標，重點提升肌肉力量、關節靈活度和骨骼健康等；另外亦有營養諮詢，由營養師制定專屬的飲食調整策略，提供實用建議及餐單指引，助參加者逐步養成良好飲食習慣。及至即將完成計劃時，參加者會再次會見醫生，以總結健康管理進度，並提供進一步建議。

* 透過此次合作，滙豐卓越理財、卓越理財尊尚及環球私人銀行客戶參與「樂活養和 Health EX」健康管理計劃，均可享專屬禮遇，包括尊享以優惠價格作首次體驗，並可以獨家優惠價參與為期一年的「樂活養和 Health EX」計劃，實現健康與財富並重雙軌並進。此外，上述客戶亦可以尊享價參與養和為滙豐銀行客戶量身定制的健康檢查計劃，進一步鞏固健康管理。詳情請瀏覽網頁（www.hksh.com/healthex-HSBC/zh-hant）。

有關「樂活養和 Health EX」健康管理計劃的查詢及預約，可致電 (852) 2835 3753，或瀏覽網頁（www.hksh.com/healthex/zh-hant/）。

—完—





養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838
陳凱怡 電話：2917 5835
黃佩婷 電話：2917 5837

電郵：media@cad.hksh.com

滙豐

陳君迪 電話：2822 6427 電郵：jessica.e.chan@hsbc.com.hk
李國傑 電話：2288 1180 電郵：wilfred.k.k.lee@hsbc.com.hk

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為患者提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

養和醫院是養和醫療集團之重要成員，成立於 1922 年，為香港主要私營醫院之一，以「優質服務・卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和醫療集團，請瀏覽 www.hksh.com。

關於香港上海滙豐銀行有限公司

香港上海滙豐銀行有限公司是滙豐集團的始創成員。集團在 58 個國家及地區設有辦事處，為全球客戶服務。截至 2025 年 3 月 31 日，集團的資產達 30,540 億美元，是全球規模最大的銀行和金融服務機構之一。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP



圖片說明：



養和醫療集團首席醫療總監暨養和醫院副院長陳煥堂醫生（中）、滙豐香港區卓越理財客戶策劃及戰略合作主管楊思敏女士（左）、滙豐香港區卓越理財尊尚及高淨值客戶策劃主管翁嬋嬌女士（右）深信，透過「樂活養和 Health EX」健康管理計劃及早規劃，不但能儲蓄豐厚的健康資本，更是維繫家庭幸福的支柱，為健康樂齡打下堅實基礎。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2572 0211
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH Medical Group

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

養和醫健
HKSH Healthcare

養和東區醫療中心
HKSH Eastern Medical Centre

養和癌症中心
HKSH Cancer Centre

www.hksh.com