



產前 講座



養和醫院主辦

時間：逢星期二晚上七時至九時
(公眾假期除外)

地點：香港跑馬地養和醫院
李樹培院七樓演講廳

費用：每位孕婦及丈夫港幣1,400元
(全期共七講)

語言：廣東話

查詢及報名電話：3966 3270 (產科部)

(甲)課程內容中：

- (一) 懷孕期的心理、生理健康及個人衛生
- (二) 飲食營養；產前、產後運動班
- (三) 懷孕注意點、入院程序、分娩過程
- (四) 異常分娩及處理、產後護理
- (五) 新生嬰兒感染及常見的小毛病；
 新生嬰兒護理
- (六) 新生嬰兒護理
- (七) 母乳餵哺

(乙)講員：

由資深專科醫生、助產士、物理治療師、
營養師等專業人士主講

(丙)報名辦法：

連同報名表、回郵信封(請貼上郵票)及
費用(劃線支票，抬頭寫『香港養和醫
院有限公司』)寄香港跑馬地養和醫院
產科部『產前講座』負責人收

(丁)本院附設餐廳服務，歡迎使用
(培院四字樓)

(戊)每位孕婦均獲贈各供應商贊助之禮品

- ☆ 每班名額有限，先到先得，請盡早報名。
- ☆ 報名一經取錄，費用概不退還。
- ☆ 凡八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號懸掛期間，該日之講座取消，將於稍後補回；如訊號在講座開始前二小時除下，則該日課程如期舉行。



產前講座

報名表

姓名：_____

職業：_____

年齡：(20歲以下，21-25，26-30，
31-35，35歲以上)

地址：_____

聯絡電話：_____

預產期：_____

初產 歷產

主診醫生：_____

備註：_____